

4月のお知らせ

卯月

令和7年
2025年

竹の塚六月住区センター
〒121-0814 足立区六月2-26-3-101

悠々館
電話・FAX 3850-3494

住区センターご利用の皆様へ

- ◆マスク着用は、個人の判断を尊重しますが施設内が混雑している時や、基礎疾患のある方はマスク着用を推奨します
- ◆施設貸出 ◇休館日以外日曜・祝日も可能です（貸出時間は9時～21時30分）

令和7年度 各教室が始まります

- ※初回教室は受講ルール等の説明がありますので参加願います
- ※3度連絡なく欠席された場合は受講資格がなくなります
- ※若干定員に余裕のある教室もあります、ご希望の方は窓口までお問合せ願います

理学療法士さんと体操

介護予防教室

日時 4月18日(金) ◆地域包括支援センター六月・悠々館共催
10時30分～11時30分 協力 ベストリハ西新井
参加申込みは窓口にて4月1日より 定員20名になり次第締切り 定員制

住区deティータイム

日時 4月17日(木) 13時30分～15時
◆頭の体操他・豆知識満載、う～んそうだったのか
参加申込みは1週間前より当日まで可
定員20名になり次第締切り 定員制

健康体操

映像に合わせた楽しい体操

毎週火・木曜日
11時より20分程度 ◆当日受付(20名)



定員制

予告

今年もオリジナルTシャツづくりを開催いたします、お楽しみに！！
詳細は決まり次第お知らせいたします



悠々館主催

★ 健康麻雀広場 ★

カラオケの集い		(初級 9時～11時30分/ 一般 13時～16時30分)		教室名	開催日		開始/終了時間
9時から受付		7日(月)初級	7日(月)一般	輪踊り教室	7日(月)	14日(月)	9時30分～11時30分
5日(土)	午前	14日(月)初級	14日(月)一般	フラダンス	1日(火)	15日(火)	13時30分～15時30分
12日(土)	午前	16日(水)レディース	—	レクダンス	10日(木)	24日(木)	13時30分～15時
19日(土)	午前	22日(火)初級	22日(火)一般	社交ダンス	10日(木)	24日(木)	18時30分～20時30分
26日(土)	お休み	28日(月)初級	28日(月)一般	音楽くらぶ	25日(金)		13時15分～14時30分
		4月分の申込みは3月18日(火)9時～					

各部主催教室

教室は年間通しての定員制(3度連絡なく欠席された場合は受講資格がなくなります)

高年部	手編み教室	5日(土)	10時～12時	女性部	カラオケ教室	7日(月)		13時30分～15時30分
	書道教室	11日(金)	10時～11時30分		料理教室	4日(金)		10時～12時
	詩吟教室	25日(金)	10時～11時30分		生花教室	19日(土)		13時30分～15時30分
青壮年部	絵手紙教室	1日(火)	10時～12時	推進部 健康部	手芸教室	25日(金)		13時30分～15時30分
	ストレッチ教室	2日(水)	13時30分～15時		吹矢教室	9日(水)	23日(水)	13時30分～15時
	パンパー教室	25日(金)	13時30分～15時30分		卓球教室	9日(水)	23日(水)	19時～21時

*料理・生花・手芸は毎回教材費がかかります

今月の休館日	6	13	20	21	27	29
	日曜日	日曜日	日曜日	休館日(月)	日曜日	昭和の日(火)

R7.3.20(悠々館) B4 600 (B4.120%)

※学童保育職員募集中、詳細は竹の塚六月住区センターまで。

求人サイトはこちら

