

6月のお知らせ

水無月

令和7年
2025年

竹の塚六月住区センター
〒121-0814 足立区六月2-26-3-101

悠々館
電話・FAX 3850-3494

住区センターご利用の皆様へ

- ◆マスク着用は、個人の判断を尊重しますが施設内が混雑している時や、基礎疾患のある方はマスク着用を推奨します
- ◆施設貸出 ◇休館日以外日曜・祝日も可能です（貸出時間は9時～21時30分）

新規利用者事業

オリジナルTシャツ染め体験



参加費：700円（Tシャツ1枚およびインク代他材料費込）

開催日 6月 4(水)・10(火)・20(金)・26(木)・28(土)
7月 3(木)・8(火)・26(土)

開催時刻 10:00～ / 10:30～ / 11:00～
30分程度で終わる予定です

事前申し込み受付中

◆詳細は事務所又は館内掲示物にてご確認ください

定員各回5名

日時 6月18日(水)

13時30分～15時

楽しい体操でいつまでも若さを保とう！！

参加申込みは窓口にて6月2日より

倉持先生のはつらつ体操

講師 倉持優子先生

定員20名になり次第締切り

◆健康推進部

定員制

熱中症対策事業

日時 6月28日(土) 13時30分より

今年も猛暑予想！夏に向かって体を鍛えよう！！

講師 出井芳恵先生

6月分参加申込みは窓口にて6月17日より

住区de筋トレ



定員制

理学療法士さんと体操

介護予防教室

日時 6月20日(金) ◆地域包括支援センター六月・悠々館共催
10時30分～11時30分 協力 ベストリハ西新井

参加申込みは窓口にて6月2日より 定員20名になり次第締切り 定員制

住区deティータイム

日時 6月19日(木) 13時30分～15時

◆頭の体操他・豆知識満載、う～んそうだったのか

参加申込みは1週間前より当日まで可

定員20名になり次第締切り

定員制

健康体操

映像に合わせた楽しい体操

毎週火・木曜日

11時より20分程度 ◆当日受付(20名)



定員制

輪投げ大会

日時 6月28日(土) 10時～11時30分

参加申込みは窓口にて6月17日より

定員15名になり次第締切り

出すぞ高得点！！

定員制



悠々館主催

健康麻雀広場

カラオケの集い		(初級 9時～11時30分 / 一般 13時～16時30分)		教室名	開催日	開始/終了時間
9時から受付		2日(月)初級	2日(月)一般	輪踊り教室	2日(月) 30日(月)	9時30分～11時30分
7日(土)	午前	9日(月)初級	9日(月)一般	フラダンス	3日(火) 17日(火)	13時30分～15時30分
14日(土)	午前	17日(火)初級	17日(火)一般	レクダンス	12日(木) 26日(木)	13時30分～15時
21日(土)	午前	18日(水)レディース	—	社交ダンス	12日(木) 26日(木)	18時30分～20時30分
28日(土)	お休み	23日(月)初級	23日(月)一般	音楽くらぶ	27日(金)	13時15分～14時30分
		30日(月)初級	30日(月)一般			
		6月分の申込みは5月20日(火)9時～				

各部主催教室

教室は年間通しての定員制（3度連絡なく欠席された場合は受講資格がなくなります）

高 年 部	手編み教室	7日(土)	10時～12時	女 性 部	カラオケ教室	2日(月)	13時30分～15時30分
	書道教室	13日(金)	10時～11時30分		料理教室	6日(金)	10時～12時
	詩吟教室	27日(金)	10時～11時30分		生花教室	21日(土)	13時30分～15時30分
青 壮 年 部	絵手紙教室	3日(火)	10時～12時	推 進 部	手芸教室	27日(金)	13時30分～15時30分
	ストレッチ教室	4日(水)	13時30分～15時		吹矢教室	11日(水) 25日(水)	13時30分～15時
	バンパー教室	27日(金)	13時30分～15時30分		卓球教室	11日(水) 25日(水)	19時～21時

*料理・生花・手芸は毎回教材費がかかります

今月の休館日	1 日曜日	8 日曜日	15 日曜日	16 休館日(月)	22 日曜日	29 日曜日
--------	----------	----------	-----------	--------------	-----------	-----------