

4月のお知らせ

卯月

令和8年
2026年

竹の塚六月住区センター
〒121-0814 足立区六月2-26-3-101

悠々館
電話 3850-3494

住区センターご利用の皆様へ

- ◆マスク着用は、個人の判断を尊重しますが施設内が混雑している時や、基礎疾患のある方はマスク着用を推奨します
- ◆施設貸出 ◇休館日以外日曜・祝日も可能です（貸出時間は9時～21時30分）

弁当等のごみの持ち帰りにご協力をお願いします

令和8年度 各教室が始まります

- ※初回教室は受講ルール等の説明がありますので参加願います
- ※3度連絡なく欠席された場合は受講資格がなくなります
- ※若干定員に余裕のある教室もあります
ご希望の方は窓口までお問合せ願います

みんなで折り紙を楽しもう!

日時 4月22日(水) 10時～12時

- ※折り紙を持って集まりましょう
- ※折り紙の得意な方が親切に教えてくれます
- ※今後、毎月第4水曜日に行う予定です
- 定員15名になり次第締切り
- 参加申込みは窓口にて4月1日より



定員制

理学療法士さんと体操

- 介護予防教室 ◆ 地域包括支援センター六月・悠々館共催
- 日時 4月17日(金) 協力 ベストリハ西新井
- 10時30分～11時30分 定員20名になり次第締切り
- 参加申込みは窓口にて4月1日より

定員制

住区deティータイム

日時 4月16日(木) 13時30分～15時

- ◆ 頭の体操他・豆知識満載、う～んそうだったのか
- 定員20名になり次第締切り
- 参加申込みは窓口にて4月1日より

定員制

健康体操

- 映像に合わせた楽しい体操
- 毎週火・木曜日
- 11時より20分程度



- ◆ 当日受付(20名)

定員制

5月予告

倉持先生の健康体操 開催予定

日時 5月29日(金) 13時30分～15時

みんなで気持ちいい汗を流そう!!!



悠々館主催

健康麻雀広場

カラオケの集い		(初級 9時～11時30分/ 一般 13時～16時30分)		教室名	開催日	開始/終了時間
9時から受付		6日(月)初級	6日(月)一般	輪踊り教室	6日(月) 27日(月)	10時～11時30分
4日(土)	午前	13日(月)初級	13日(月)一般	フラダンス	7日(火) 21日(火)	13時30分～15時30分
11日(土)	午前	15日(水)レディース	—	レクダンス	9日(木) 23日(木)	13時30分～15時
18日(土)	午前	21日(火)初級	21日(火)一般	社交ダンス	9日(木) 23日(木)	18時30分～20時30分
25日(土)	お休み	27日(月)初級	27日(月)一般	音楽くらぶ	24日(金)	13時15分～14時30分

5月分の申込みは4月21日(火)9時～

各部主催教室

教室は年間通しての定員制(3度連絡なく欠席された場合は受講資格がなくなります)

部	教室名	開催日	時間	部	教室名	開催日	時間
高年部	手編み教室	4日(土)	10時～12時	女性部	カラオケ教室	6日(月)	13時30分～15時30分
	書道教室	10日(金)	10時～11時30分		料理教室	3日(金)	10時～12時
	詩吟教室	24日(金)	10時～11時30分		生花教室	18日(土)	13時30分～15時30分
青壮年部	絵手紙教室	7日(火)	10時～12時	健康推進部	手芸教室	24日(金)	13時30分～15時30分
	ストレッチ教室	1日(水)	13時30分～15時		吹矢教室	8日(水) 22日(水)	13時30分～15時
	バンパー教室	16日(木)	13時30分～15時30分		卓球教室	8日(水) 22日(水)	19時～21時

今月の休館日	5 日曜日	12 日曜日	19 日曜日	20 休館日(月)	26 日曜日	29 昭和の日
--------	-------	--------	--------	-----------	--------	---------

※学童保育職員募集中、詳細は竹の塚六月住区センターまで。

求人サイトはこちら

