

4月のお知らせ

卯月

令和6年

竹の塚六月住区センター

悠々館

2024年

〒121-0814 足立区六月2-26-3-101

電話・FAX 3850-3494

住区センターご利用の皆様へ

◆マスク着用は、個人の判断を尊重しますが施設内が混雑している時や、基礎疾患のある方はマスク着用を推奨します

一般利用について

◆午前9時～午後5時まで利用できます（大広間・娛樂室・バンパー室）

行事・教室開催時は利用できない場合があります

◆施設貸出 ◇休館日以外日曜・祝日も可能です（貸出時間は午前9時～午後9時30分）

日時4月12日(金)

理学療法士さんと体操

◆地域包括支援センター六月・悠々館共催

10時30分～11時30分

(介護予防教室)

◆参加申込みは窓口にて 4月1日(月)～定員15名になり次第締切り

定員制

住区de団らん

◆昼の時間帯に住区deティータイム

*頭の体操他・豆知識満載う～んそうだったのか!

◇一度参加してみませんか 4月18日(木)13時30分～15時 定員20名(参加申込1週間前より当日まで可)

定員制

◇健康体操

*** 映像に合わせた楽しい体操 ***

毎週火・木曜日 ◇午前11時より20分程度 *当日受付(20名)

定員制

◇悠々館入館票が新しく(水色)になりました。窓口にて随時受付中

◆更新・新規申込手続きした方は、事務所窓口にて入館票をお渡していますので申し出て下さい

—— 令和6年度の悠々館・各部・各教室が始まります ——

*悠々館の教室によっては年度途中参加ができますので窓口までお問合せ下さい

◆健康麻雀広場は申し込み制です

カラオケの集い	健康麻雀広場 (初級 9時～)・(一般 13時～)	輪踊り教室	1日(月)	8日(月)	10時～11時30分	
午前9時から受付	1日(月) 初級	1日(月) 一般	フラダンス	9日(火)	23日(火)	13時30分～15時30分
13日(土) 午前	8日(月) 初級	8日(月) 一般	↑フラダンス教室は年度途中参加可能です			
20日(土) 午前	16日(火) 初級	16日(火) 一般	レクダンス	11日(木)	25日(木)	13時30分～15時
27日(土) 午前	17日(水) レディース	-	社交ダンス	11日(木)	25日(木)	18時30分～20時30分
※カラオケは当日受付	22日(月) 初級	22日(月) 一般	↑社交ダンス教室は年度途中参加可能です			
	30日(火) 初級	30日(火) 一般	音楽くらぶ	26日(金)	13時15分～14時30分	

4月分の申込みは3月19(火)9時～

教室は年間通しての定員制(教室によってはまだ空きがあります)

高年部	手編み教室	6日(土)	10時～12時	女性部	カラオケ教室	1日(月)	13時30分～15時30分	
	書道教室	12日(金)	10時～11時30分		料理教室	5日(金)	10時～12時	
	詩吟教室	20日(土)	10時～11時30分		生花教室	20日(土)	13時30分～15時30分	
青壮年部	絵手紙教室	2日(火)	10時～12時	健康推進部	手芸教室	26日(金)	13時30分～15時30分	
	中国健康体操	12日(金)	13時30分～15時		吹矢教室	10日(水)	24日(水)	13時30分～15時
	バンパー教室	26日(金)	13時30分～15時30分		卓球教室	10日(水)	24日(水)	19時～21時

*料理・生花は教材費がかかります

今月の休館日	7	14	15	21	28	29
	日曜日	日曜日	休館日(月)	日曜日	日曜日	昭和の日