

3月のお知らせ

弥生

令和8年
2026年

竹の塚六月住区センター
〒121-0814 足立区六月2-26-3-101

悠々館
電話 3850-3494

住区センターご利用の皆様へ

- ◆マスク着用は、個人の判断を尊重しますが施設内が混雑している時や、基礎疾患のある方はマスク着用を推奨します
- ◆施設貸出 ◇休館日以外日曜・祝日も可能です（貸出時間は9時～21時30分）

マイボトル持参でゴミ削減にご協力ください



◇当センターにも冷水機が導入されました マイボトルの力でゴミ削減！！ご協力お願いいたします

令和8年度 各教室 参加者募集

◆募集期間日時

3月2日(月)～3月14日(土)正午まで

◆応募者多数の場合は抽選にて決定します

◆令和7年度受講の方も申込みが必要となります

◆詳細は館内掲示板または窓口までお問合せください

等潤病院の先生による健康応援隊

介護予防事業 健康推進部・悠々館共催

日時 3月10日(火) 協力 等潤病院リハビリテーション部

13時30分～15時30分

◇血管年齢測定、筋力アップ体操

参加申込みは窓口にて3月2日より 定員20名になり次第締切り 定員制

住区deティータイム

① 4月より開始のプラスチックゴミの分別回収について

② 楽しい歌♪とお話

日時 3月19日(木) 13時30分～15時

参加申込みは窓口にて3月2日より 協力 足立清掃事務所

定員30名になり次第締切り 定員制

理学療法士さんと体操

介護予防教室

◆地域包括支援センター六月・悠々館共催

日時 3月13日(金) 協力 ベストリハ西新井

10時30分～11時30分 定員20名になり次第締切り

参加申込みは窓口にて3月2日より 定員制

ウォーキング～炎天寺まで歩こう～

日時 3月24日(火) 10時～12時 雨天中止となります

◇住職様によるご講話をいただけます

竹の塚六月住区センター集合 健康推進部主催 定員制

参加申込みは窓口にて3月2日より 定員15名になり次第締切り

健康体操

映像に合わせた楽しい体操

毎週火・木曜日 11時より20分程度 ◆当日受付(20名)

春の防災訓練

日時 3月18日(水) 14時30分～15時30分終了予定

悠々館主催

健康麻雀広場

カラオケの集い	(初級 9時～11時30分/ 一般 13時～16時30分)		教室名	開催日		開始/終了時間
9時から受付	2日(月)初級	2日(月)一般	輪踊り教室	9日(月)	23日(月)	10時～11時30分
7日(土) 午前	9日(月)初級	9日(月)一般	フラダンス	3日(火)	17日(火)	13時30分～15時30分
14日(土) 午前	17日(火)初級	17日(火)一般	レクダンス	12日(木)	26日(木)	13時30分～15時
21日(土) 午前	18日(水)レディース	—	社交ダンス	12日(木)	26日(木)	18時30分～20時30分
28日(土) お休み	23日(月)初級	23日(月)一般	音楽くらぶ	27日(金)		13時15分～14時30分
	30日(月)初級	30日(月)一般				

4月分の申込みは3月23日(月)9時～

各部主催教室

教室は年間通しての定員制(3度連絡なく欠席された場合は受講資格がなくなります)

高年部	手編み教室	7日(土)	10時～12時	女性部	カラオケ教室	2日(月)	13時30分～15時30分
	書道教室	13日(金)	10時～11時30分		料理教室	6日(金)	10時～12時
	詩吟教室	27日(金)	10時～11時30分	生花教室	21日(土)	13時30分～15時30分	
青壮年部	絵手紙教室	3日(火)	10時～12時	手芸教室	27日(金)	13時30分～15時30分	
	ストレッチ教室	4日(水)	13時30分～15時	吹矢教室	11日(水)	25日(水)	13時30分～15時
	バンパー教室	27日(金)	13時30分～15時30分	卓球教室	11日(水)	25日(水)	19時～21時

*料理・生花は教材費がかかります

今月の休館日	1 日曜日	8 日曜日	15 日曜日	16 休館日(月)	20 春分の日	22 日曜日	29 日曜日
--------	-------	-------	--------	-----------	---------	--------	--------