

# 3月のお知らせ

弥生

令和6年  
2024年

竹の塚六月住区センター

悠々館

〒121-0814 足立区六月2-26-3-101

電話・FAX 3850-3494

## 住区センターご利用の皆様へ

- ◆マスク着用は、個人の判断を尊重しますが施設内が混雑している時や、基礎疾患のある方はマスク着用を推奨します  
一般利用について
- ◆午前9時～午後5時まで利用できます（大広間・娯楽室・バンパー室）  
行事・教室開催時は利用できない場合があります
- ◆施設貸出 ◇休館日以外日曜・祝日も可能です（貸出時間は午前9時～午後9時30分）

日時3月2日(土)

## うぐいすまつり

\* 9時30分開場・10時開演・13時終了予定（9時30分まで入場できませんご協力お願いします）

◇13時終了予定のため、昼食休憩はありません。

日時3月6日(水)

## 春の防災訓練

14時30分

◇◇ AED操作体験に全員で参加しましょう ◇◇

\*当日参加できます

日時3月8日(金)

## 介護予防教室

10時30分～11時30分

◆参加申込みは窓口にて 3月1日(金)～定員15名になり次第締切り

◆地域包括支援センター六月・悠々館共催

◆講師:理学療法士

定員制

日時3月26日(火)

## ウォーキング

10時住区センター集合 2時間程度予定 \*元淵江公園生物園を目指し楽しく歩きましょう。

◆参加申込みは窓口にて 3月4日(月)～定員15名になり次第締切り

◆雨天の場合中止 健康推進部主催

定員制

日時3月15日(金)

## スマホ教室

◇スマホを持っていない方、持っていて使い方に自信がない方

13時30分～15時30分 3月4日(月)～定員20名になり次第締切り

◆講師:スマホアドバイザー

\*スマホ一人一台お貸しいたします

◆基本操作とキャッシュレス決済

定員制

## 住区de団らん

◆昼の時間帯に住区deティータイム \*頭の体操他・豆知識満載う～んそうだったのか!

◇一度参加してみませんか 3月21日(木)13時30分～15時 定員20名(参加申込1週間前より当日まで可) 定員制

◇健康体操

\*\*\* 映像に合わせた楽しい体操 \*\*\*

毎週火・木曜日 ◇午前11時より20分程度 \*当日受付(20名)

定員制

◇悠々館入館票が新しく(水色)になりました。窓口にて随時受付中

◆更新・新規申込手続きした方は、事務所窓口にて入館票をお渡ししていますので申し出て下さい

## 令和6年度の各部・各教室の新規募集

◆ 募集期間は3月4日(月)～3月16日(土)まで

\* 教室によっては別途資料または材料費がかかることがあります。

◇ 無理のない申込みをお願いいたします。

\* 悠々館の教室によっては年度途中参加ができますので窓口までお問合せ下さい

カラオケの集い	健康麻雀広場 (初級 9時～)・(一般 13時～)	輪踊り教室	11日(月)	25日(月)	10時～11時30分		
午前9時から受付	4日(月) 初級	4日(月) 一般	フラダンス	5日(火)	19日(火)	13時30分～15時30分	
2日(土)	うぐいすまつり	11日(月) 初級	11日(月) 一般	↑フラダンス教室は年度途中参加可能です			
9日(土)	午前	13日(水) レディース	-	レクダンス	14日(木)	28日(木)	13時30分～15時
16日(土)	午前	19日(火) 初級	19日(火) 一般	社交ダンス	14日(木)	28日(木)	18時30分～20時30分
23日(土)	午前	25日(月) 初級	25日(月) 一般	↑社交ダンス教室は年度途中参加可能です			
30日(土)	お休み	4月分の申込みは3月19日(火)9時～		音楽くらぶ	22日(金)	13時15分～14時30分	

◆健康麻雀広場は申し込み制です

教室は年間通しての定員制(新年度は3月募集)

高年部	書道教室	8日(金)	10時～11時30分	女性部	カラオケ教室	4日(月)	13時30分～15時30分
	詩吟教室	16日(土)	10時～11時30分		料理教室	1日(金)	10時～12時
青壮年部	絵手紙教室	5日(火)	10時～12時	健康推進部	生花教室	16日(土)	13時30分～15時30分
	中国健康体操	8日(金)	13時30分～15時		料理・生花は年度途中参加可能です(材料費がかかります)		
	バンパー教室	22日(金)	13時30分～15時30分	吹矢教室	13日(水)	27日(水)	13時30分～15時30分
					卓球教室	13日(水)	19時～21時

今月の休館日	3 日曜日	10 日曜日	17 日曜日	18 休館日(月)	20 春分の日(水)	24 日曜日	31 日曜日
--------	-------	--------	--------	-----------	------------	--------	--------