

2月のお知らせ

如月

令和8年
2026年

竹の塚六月住区センター
〒121-0814 足立区六月2-26-3-101

悠々館
電話 3850-3494

住区センターご利用の皆様へ

- ◆マスク着用は、個人の判断を尊重しますが施設内が混雑している時や、基礎疾患のある方はマスク着用を推奨します
- ◆施設貸出 ◇休館日以外日曜・祝日も可能です（貸出時間は9時～21時30分）

日時 2月28日(土) **うぐいすまつり** ～各教室・サークル発表会～
9時30分開場・10時開演・13時終了予定（9時30分まで入場できませんのでご協力お願いします）
（観覧の方は申込み不要です）

◇カラオケ出演者10組募集 申込みは窓口にて 2月2日(月) より
応募者多数の場合は 9日(月) 9:00 より住区センターにて抽選会で決定！（詳細は窓口にて）



理学療法士さんと体操

介護予防教室 ◆ 地域包括支援センター六月・悠々館共催
日時 2月20日(金) 協力 ベストリハ西新井
10時30分～11時30分
参加申込みは窓口にて2月2日より 定員20名になり次第締切り 定員制

住区deティータイム

日時 2月19日(木) 13時30分～15時
◆ 頭の体操他・豆知識満載、う～んそうだったのか
参加申込みは1週間前より当日まで可
定員20名になり次第締切り 定員制

健康体操

映像に合わせた楽しい体操
毎週火・木曜日
11時より20分程度 ◆ 当日受付(20名) 定員制



3月予告

令和8年度 各教室
参加者募集
◆ 詳細は3月のお知らせをお待ちください

3月予告 介護予防事業 健康推進部・悠々館共催 等潤病院の先生による健康応援隊

日時 3月10日(火) 協力 等潤病院リハビリテーション部
13時30分～15時30分
◇血管年齢測定、筋力アップ体操 定員制

公募 卓球教室体験会

日時 2月18日(水) 19時～21時
* 当日直接お越しください
初心者の方でも一からお教えます!! 上履きを持参ください



悠々館主催

健康麻雀広場

カラオケの集い		(初級 9時～11時30分 / 一般 13時～16時30分)		教室名	開催日	開始/終了時間
9時から受付		2日(月)初級	2日(月)一般	輪踊り教室	2日(月) 9日(月)	10時～11時30分
7日(土)	午前	9日(月)初級	9日(月)一般	フラダンス	3日(火) 17日(火)	13時30分～15時30分
14日(土)	午前	17日(火)初級	17日(火)一般	レクダンス	12日(木) 26日(木)	13時30分～15時
21日(土)	午前	18日(水)レディース	—	社交ダンス	12日(木) 26日(木)	18時30分～20時30分
28日(土)	お休み	24日(火)初級	24日(火)一般	音楽くらぶ	27日(金)	13時15分～14時30分

3月分の申込みは2月17日(火)9時～

各部主催教室

教室は年間通しての定員制（3度連絡なく欠席された場合は受講資格がなくなります）

高年部	手編み教室	7日(土)	10時～12時	女性部	カラオケ教室	2日(月)	13時30分～15時30分
	書道教室	13日(金)	10時～11時30分		料理教室	6日(金)	10時～12時
	詩吟教室	27日(金)	10時～11時30分		生花教室	21日(土)	13時30分～15時30分
青壮年部	絵手紙教室	3日(火)	10時～12時	健康推進部	手芸教室	27日(金)	13時30分～15時30分
	ストレッチ教室	4日(水)	13時30分～15時		吹矢教室	18日(水) 25日(水)	13時30分～15時
	バンパー教室	27日(金)	13時30分～15時30分		卓球教室	18日(水) 25日(水)	19時～21時

※【急募】卓球教室空きあり、詳細は窓口までお問合せください

* 料理・生花は教材費がかかります

今月の	1	8	11	15	16	22	23
休館日	日曜日	日曜日	建国記念の日	日曜日	休館日(月)	日曜日	天皇誕生日