

10月のお知らせ

神無月

令和7年
2025年

竹の塚六月住区センター
〒121-0814 足立区六月2-26-3-101

悠々館
電話 3850-3494

住区センターご利用の皆様へ

- ◆マスク着用は、個人の判断を尊重しますが施設内が混雑している時や、基礎疾患のある方はマスク着用を推奨します
- ◆施設貸出 ◇休館日以外日曜・祝日も可能です（貸出時間は9時～21時30分）

日時 **10月19日(日)** 開催

受付開始9時より

開演9時30分より・終演12時30分

新型コロナウイルス感染もまだ終息に至っていないため終演時間を早めの開催とさせていただきます

- ▶ 悠々館：教室発表会、書道・絵手紙・手芸・手編み等の展示、カラオケなど楽しい催し物をお楽しみください
- ▶ 児童館まつり：ゲームなどを例年通りに行います 受付10時

竹の塚六月住区センター管理運営委員会

★ 住区まつり ★



熱中症対策事業

- ◆ 総務部・悠々館共催

日時 **10月25日(土)**

13時30分～15時30分

今年度最後の住区de筋トレ

住区de筋トレ

夏の疲れを筋トレで吹き飛ばそう!!

講師 出井芳恵先生

参加申込みは窓口にて10月14日(火)より定員20名



定員制

住区deティータイム

日時 **10月23日(木)**

13時30分～15時



『まさか私が・・・』、狙われてます!!
特殊詐欺の現状と予防知識を学ぼう

予防のための機械を足立区が無料貸与

- ・固定電話用『自動通話録音機』概ね65歳以上
足立区在住の方
身分証をお持ちください

取付方法もその場で説明

無料

協力 足立区危機管理課

参加申込みは窓口にて10月1日より 定員20名になり次第締切り 定員制

理学療法士さんと体操

介護予防教室

- ◆ 地域包括支援センター六月・悠々館共催

日時 **10月17日(金)**

協力 ベストリハ西新井

10時30分～11時30分

参加申込みは窓口にて10月1日より 定員20名になり次第締切り

健康体操

映像に合わせた楽しい体操

毎週火・木曜日

11時より20分程度 ◆ 当日受付(20名)



定員制

予告 倉持先生の脳トレ体操

日時 **11月19日(水)**

13時30分～15時

優しく健康づくり!!

定員制

アロマの刺激で若返り

日程調整中

詳細は次月お知らせでご確認ください

定員制

悠々館主催

健康麻雀広場

カラオケの集い		(初級 9時～11時30分/ 一般 13時～16時30分)		教室名	開催日	開始/終了時間
9時から受付		6日(月)初級	6日(月)一般	輪踊り教室	6日(月) 16日(木)	9時30分～11時30分
4日(土)	午前	14日(火)初級	14日(火)一般	フラダンス	7日(火) 14日(火)	13時30分～15時30分
11日(土)	午前	15日(水)レディース	—	レクダンス	9日(木) 16日(木)	13時30分～15時
18日(土)	休み	21日(火)初級	21日(火)一般	社交ダンス	9日(木) 16日(木)	18時30分～20時30分
25日(土)	午前	28日(火)初級	28日(火)一般	音楽くらぶ	17日(金)	13時15分～14時30分
		10月分の申込みは9月22日(月)9時～				

各部主催教室

教室は年間通しての定員制(3度連絡なく欠席された場合は受講資格がなくなります)

高年部	手編み教室	4日(土)	10時～12時	女性部	カラオケ教室	6日(月)	13時30分～15時30分
	書道教室	10日(金)	10時～11時30分		料理教室	3日(金)	10時～12時
青壮年部	詩吟教室	18日(土)	10時～11時30分	健康推進部	生花教室	18日(土)	13時30分～15時30分
	絵手紙教室	7日(火)	10時～12時		手芸教室	24日(金)	13時30分～15時30分
	ストレッチ教室	1日(水)	13時30分～15時		吹矢教室	8日(水) 22日(水)	13時30分～15時
	パンパー教室	24日(金)	13時30分～15時30分		卓球教室	8日(水) 22日(水)	19時～21時

*料理・生花・手芸は毎回教材費がかかります

今月の休館日	5 日曜日	12 日曜日	13 スポーツの日	20 振替休務	26 日曜日	27 休館日(月)
--------	----------	-----------	--------------	------------	-----------	--------------