

October

令和8年
2026年

10月のお知らせ

竹の塚六月住区センター

〒121-0814 足立区六月2-26-3-101

神無月

悠々館

電話&FAX 3850-3494

住区センターご利用の皆様へ

- ◆マスク着用は、個人の判断を尊重しますが施設内が混雑している時や、基礎疾患のある方はマスク着用を推奨します
◆施設貸出 ◇休館日以外日曜・祝日も可能です（貸出時間は9時～21時30分）

日時 **10月25日(日)** 開催

開場 9時より

開演9時30分・終演12時30分

★ 住区まつり ★



- ▶ 悠々館：教室発表会、書道・絵手紙・手芸・手編み等の作品展示、など楽しい催し物をお楽しみください
▶ 児童館まつり：ゲームなどを例年通りに行います 受付10時 終了12時

竹の塚六月住区センター管理運営委員会

住区deティータイム

◆特別版 4月からの自転車の法改正について！

日時 **10月16日(金)**

◆講師 足立区役所 職員

13時30分～15時

足立区からの参加お土産あります

参加申込みは窓口にて10月1日より 定員30名になり次第締切り 定員制

理学療法士さんと体操

介護予防教室

◆地域包括支援センター六月・悠々館共催

日時 **10月16日(金)**

10時30分～11時30分

協力 ベストリハ西新井

参加申込みは窓口にて10月1日より 定員20名になり次第締切り 定員制

筋力測定のスズメ

計測期間：16日(金)から22日(木)まで

事務所前(職員がお手伝いします)



健康体操

映像に合わせた楽しい体操

毎週火・木曜日

11時より20分程度 ◆ 当日受付(20名)



定員制

◆ 健康推進部主催

日時 **10月30日(金)**

13時30分～15時

恒例の倉持先生の体操教室です



倉持先生のはつらつ体操

脳トレ体操をたのしみましょう！

参加申込みは窓口にて10月13日(火)より定員20名

定員制

◆ 総務部・悠々館共催

日時 **10月31日(土)**

13時30分～15時

今年度最後のゆったり体操です

つくい先生とゆったり体操

イスに座ってのゆったり体操です

講師 出井芳恵先生

参加申込みは窓口にて10月13日(火)より定員20名



定員制

悠々館主催

健康麻雀広場

カラオケの集い		(初級 9時～11時30分 / 一般 13時～16時30分)		教室名	開催日	開始/終了時間
9時から受付		5日(月)初級	5日(月)一般	輪踊り教室	5日(月) 21日(水)	9時30分～11時30分
3日(土)	午前	13日(火)初級	13日(火)一般	フラダンス	6日(火) 20日(火)	13時30分～15時30分
10日(土)	午前	20日(火)初級	20日(火)一般	レクダンス	8日(木) 22日(木)	13時30分～15時
17日(土)	午前	21日(水)レディース	—	社交ダンス	8日(木) 22日(木)	18時30分～20時30分
24日(土)	休み	27日(火)初級	27日(火)一般	音楽くらぶ	23日(金)	13時15分～14時30分
31日(土)	休み	10月分の申込みは9月24日(木)9時～				

各部主催教室

教室は年間通しての定員制(3度連絡なく欠席された場合は受講資格がなくなります)

高年部	手編み教室	3日(土)	10時～12時	女性部	料理教室	2日(金)	10時～12時
	書道教室	9日(金)	10時～11時30分		カラオケ教室	5日(月)	13時30分～15時30分
青壮年部	詩吟教室	23日(金)	10時～11時30分	推進部	生花教室	24日(土)	13時30分～15時30分
	絵手紙教室	6日(火)	10時～12時		手芸教室	23日(金)	13時30分～15時30分
	ストレッチ教室	7日(水)	13時30分～15時		吹矢教室	14日(水) 28日(水)	13時30分～15時
	バンパー教室	15日(木)	13時30分～15時30分		卓球教室	14日(水) 28日(水)	19時～21時

今月の休館日

4
日曜日11
日曜日12
スポーツの日18
日曜日19
休館日(月)25
住区祭り26
振替休務日(月)