

1月のお知らせ

睦月

令和8年
2026年

竹の塚六月住区センター
〒121-0814 足立区六月2-26-3-101

悠々館
電話 3850-3494



謹賀新年



本年も皆様のご多幸をお祈り申し上げます

管理運営委員会 職員一同

住区センターご利用の皆様へ

- ◆マスク着用は、個人の判断を尊重しますが施設内が混雑している時や、基礎疾患のある方はマスク着用を推奨します
- ◆施設貸出 ◇休館日以外日曜・祝日も可能です（貸出時間は9時～21時30分）

新春カラオケの集い

日時 1月17日(土)
13時30分～15時30分

- ◆懐かしい歌、思い出の歌 フルコーラスで1曲歌ってみませんか？
- ◆楽しいイントロクイズ !!

申込みは窓口にて1月10日(土)より 定員20名

定員制

2026年自転車の交通ルール説明会

◆足立シルバー人材センター・悠々館共催 協力 竹の塚警察署

日時 1月27日(火)
10時～12時

- ◇来年4月より施行されるルールを確認しよう !!
(警察署員の方より詳しい解説予定)

安全・安心な社会、みんなでルールを守ろう

申込みは窓口にて1月5日(月)～15日(木) 定員15名



倉持先生のはつらつ体操

◆健康推進部主催 講師 倉持 優子先生

日時 1月30日(金) 寒さを吹き飛ばせ
13時30分～15時 みんなで楽しく汗をかこう !!

申込みは窓口にて1月20日(火)より 定員20名

定員制

輪投げ大会

日時 1月24日(土)
10時～11時30分

新年初投げ、出ずど高得点 !!

参加申込みは窓口にて1月5日(月)より

当日の申込みは出来ません 定員15名

定員制



理学療法士さんと体操

介護予防教室 ◆地域包括支援センター六月・悠々館共催

日時 1月16日(金) 協力 ベストリハ西新井
10時30分～11時30分

申込みは窓口にて1月5日(月)より

定員20名

定員制

住区deティータイム

日時 1月15日(木)
13時30分～15時

◆頭の体操他・豆知識満載、う～んそうだったのか

申込みは窓口にて1月5日(月)より定員20名

定員制

健康体操

映像に合わせた楽しい体操

27日(火)はお休みさせていただきます

毎週火・木曜日

11時より20分程度 ◆当日受付(20名)



定員制

うぐいすまつり

予告

～各教室・サークル発表会～

日時 2月28日(土)

9時30分開場・10時開演・13時終了予定

(9時30分まで入場できませんので協力お願いいたします)

詳細は2月のお知らせをお待ちください



悠々館主催

健康麻雀広場

カラオケの集い		(初級 9時～11時30分 / 一般 13時～16時30分)		教室名	開催日	開始/終了時間
9時から受付		5日(月)初級	5日(月)一般	輪踊り教室	26日(月)	9時30分～11時30分
10日(土)	午前	13日(火)初級	13日(火)一般	フラダンス	6日(火) 20日(火)	13時30分～15時30分
17日(土)	午後	20日(火)初級	20日(火)一般	レクダンス	8日(木) 22日(木)	13時30分～15時
24日(土)	午前	21日(水)レディース	—	社交ダンス	8日(木) 22日(木)	18時30分～20時30分
31日(土)	休み	26日(月)初級	26日(月)一般	音楽くらぶ	23日(金)	13時15分～14時30分
9時15分～11時15分		1月分の申込みは12月22日(月)9時～				

各部主催教室

教室は年間通しての定員制(3度連絡なく欠席された場合は受講資格がなくなります)

高年部	手編み教室	10日(土)	10時～12時	女性部	カラオケ教室	1月はお休み			
	書道教室	1月はお休み			料理教室	9日(金)	10時～12時		
	詩吟教室				生花教室	1月はお休み			
青壮年部	絵手紙教室	1月はお休み			手芸教室	23日(金)	13時30分～15時30分		
	ストレッチ教室				吹矢教室	14日(水)	28日(水)	13時30分～15時	
	バンパー教室				卓球教室	14日(水)	28日(水)	19時～21時	

※【急募】卓球教室空きあり、詳細は窓口までお問合せください

*料理・生花・手芸は毎回教材費がかかります

今月の休館日	1/1～1/3 年始の休館日	4 日曜日	11 日曜日	12 成人の日	18 日曜日	19 休館日(月)	25 日曜日
--------	-------------------	----------	-----------	------------	-----------	--------------	-----------