

6月の荊江住区センター

足立区西保木間1-2-1-101 電話・FAX:3850-3467

バンパー交流会 開催!

開催日時: 6月26日(金)9:00集合
 申込受付: 6月16日(火)~6月22日(月)
 募集人数: 30名(定員になり次第終了)
 表彰: 優勝~10位まで



「あなたの血管年齢 何歳？」



6月19日(金) 14時~15時30分
 募集人数: 30名(定員になり次第終了)

申込受付: 6月5日(金) 10時~
 講師: 関根 康文先生
 等潤病院 リハビリテーション部

健康推進部事業

オープンカラオケ 第1・第3火曜日 13時半~		住区de団らん 第2・第4木曜日 13時半~		
2日	20名	申込日時	開催日時	参加人数
16日		4日(木) 10時~	11日	20名
		18日(木)10時~	25日	20名

いつまでも元気なカラダで過ごそう!

月・金 体操

毎週、月曜日と金曜日の10:30~11:30

開催しています。

※詳しくは、荊江住区センター・事務所まで。

※娯楽室、囲碁盤・将棋盤、用意あります。

休館日	青壮年部				女性部			高年部				悠々館			教室(四月から一年間・定員制) ※令和八年度の申込終了
7(日)	輪投げ(金)	吹矢教室(木)	書道教室(水)	カラオケ会(水)	筋肉ストレッチ教室(火)	女性麻雀教室(水)		絵手紙教室(木)	写経会(金)	塗り絵会(金)	体幹教室(木)	民謡教室(木)	ゆるゆる体操(月)	健康太極拳(月)	
14(日)						B	A								
15(月) 館内整備日															
21(日)															
28(日)	5日	4日	10日	3日	9日	10日	3日	18日	26日	12日	4日	11日	1日	22日	5日
	19日	18日	24日	17日	24日	17日				18日	25日				
	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	10時半	13時半	13時半	13時半	10時