

8月の湊江住区センター

足立区西保木間1-2-1-101 電話・FAX:3850-3467

熱中症対策事業第2弾

ギターとオカリナで合唱して
暑さを吹き飛ばそう♪

日時: 8月29日(土)
13:30~15:00

募集人数: 20名 定員になり次第締め切ります

申込受付日 8月10日(月) 10:00~

※ 娯楽室に囲碁盤・将棋盤の用意あります。

いつまでも元気なカラダで過ごそう!

月・金 体操 開催しています。

毎週、月曜日と金曜日の10:30~11:30
※詳しくは、湊江住区センター・事務所まで。

「かつお節教室」

講師: (株)にんべんスタッフ



日時: 8月19日(水)
13:00~14:00

募集人数: 30名 定員になり次第締め切ります

申込受付日 8月3日(月) 10:00~

「お座敷運動会！」

涼しい大広間で体操・運動します



日時: 8月26日(水)
13:30~15:30

募集人数: 20名 定員になり次第締め切ります

申込受付日 8月10日(月) 10:00~

オープンカラオケ

第1・第3火曜日 13:30~

4日(火)

20名

18日(火)

住区de団らん

第2・第4木曜日 13:30~

申込日時

開催日時

参加人数

6日(木) 10:00~

13日(木)

20名

20日(木) 10:00~

27日(木)

20名

8月 教室はお休みです

(9月教室でお待ちしています)



「エアコン」や「こまめに水分補給」
熱中症予防対策して暑い夏を乗り越えましょう!!



休館日

2日(日)

9日(日)

11日(火)
山の日

16日(日)

17日(月)
館内整備日

23日(日)

30日(日)