

6月の荊江住区センター

足立区西保木間1-2-1-101 電話・FAX:3850-3467

【健康推進部】

「あなたの血管年齢 何歳？」

血管年齢測定

6月24日(火) 14:00~15:00

募集人数:30名(定員になり次第終了)

申込受付:6月9日(月) 10:00~

等潤病院 リハビリテーション部

講師: 関根 康文 先生

バンパー交流会 開催!

開催日時: 6月20日(金) 9:00集合

申込受付: 6月6日(金)~6月14日(土)

募集人数: 30名(定員になり次第終了)

表彰: 優勝~10位まで



オープンカラオケ 第1・第3火曜日 13:30 ~		住区de団らん 第2・第4木曜日 13:30 ~		
3日	20名	申込日時	開催日時	参加人数
17日		5日(木) 10:00 ~	12日	20名
		19日(木) 10:00 ~	26日	20名

いつまでも元気なカラダで過ごそう!

月・金 体操 (毎週、月曜日と金曜日の10:30~11:30)

※ 娯楽室に、囲碁盤・将棋盤の
用意があります。

休館日	青壮年部				女性部			高年部				悠々館		
1(日) 8(日) 15(日) 16(月) (館内整備日)	輪投げ(金)	吹矢教室(木)	書道教室(水)	カラオケ会(水)	筋肉ストレッチ教室(火)	女性麻雀教室(水)	絵手紙教室(木)	写経会(金)	塗り絵会(金)	体幹教室(木)	民謡教室(木)	ゆるゆる体操(月)	健康太極拳(月)	お楽しみ手芸(金)
22(日) 29(日)	6日 20日 13時半	5日 19日 13時半	11日 25日 13時半	4日 18日 13時半	10日 13時半	B A 11 4 日 日 25 18 日 日 13時半	19日 13時半	27日 13時半	13日 13時半	5日 19日 10時半	12日 26日 13時半	2日 13時半	23日 13時半	6日 10時

教室(四月から一年間・定員制) ※令和7年度の申込終了