

2026年(令和8年)

悠々館は60歳からご利用できます。

2月の荊江住区センター

足立区西保木間1-2-1-101 電話・FAX:3850-3467



梅まつり

歌って楽しみましょう!

日時:2月22日(日) 開演10:00~15:00

定員:50名(一人一演目)

(定員にない次第締め切らせていただきます。)

申込日時:2月 2日(月) 10:00~

参加者は、住区センター窓口での申込が必要です。

アロマの刺激で若返ろう!

認知症予防・若返りに効果あり!

日時:2月24日(火)14:00~15:30

受付 13:30~

定員:30名(先着申込)

講師:栗林 由美子 氏

申込受付日時:2月10日(火)10:00~

健康推進部



新規利用者拡大事業!「ウクレレ漫談」

日時:3月 9日(月) 14:00~15:00

定員:30名

申込日時:2月20日(金)10:00~

参加される方は全員申込が必要です。

※定員になり次第、締め切ります



オープンカラオケ 第1・第3火曜日 13:30~

5住区de団らん第2・第4木曜日 13:30~16:00

3日	20名
17日	

申込日時	開催日時	参加人数
5日(木)10:00~	12日	20名
19日(木)10:00~	26日	20名

いつまでも元気なカラダで過ごそう!

月・金 体操

開催しています。

毎週、月曜日と金曜日の10:30~11:30

※詳しくは、荊江住区センター・事務所まで。

※娛樂室、囲碁盤・将棋盤、用意あります。

休館日	青壮年部				女性部			高年部				悠々館			教室(四月から一年間・定員制)※令和七年度の申込終了
	輪投げ(金)	吹矢教室(木)	書道教室	カラオケ会(水)	筋肉ストレッチ教室(火)	女性麻雀教室(水)	絵手紙教室(木)	写経会(金)	塗り絵会(金)	体幹教室(木)	民謡教室(木)	ゆるゆる体操(月)	健康太極拳(月)	お楽しみ手芸(金)	
1(日)															
8(日)															
11(水)															
(建国記念日)															
15(日)															
16(月)															
(館内整備日)															
23(月)															
(天皇誕生日)															
	6日	5日	10日(火)	4日	10日	25日	4日	19日	27日	13日	5日	12日	2日	9日	6日
	20日	19日	25日(水)	18日			18日				19日	26日			
	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	10時半	13時半	13時半	13時半	10時