

12月の荊江住区センター

足立区西保木間1-2-1-101 電話・FAX:3850-3467

健康推進部 企画講演会

楽しく歌って健康になろう

講師による生演奏とハンドベルを使って
楽しく歌って呼吸を鍛えましょう!



講師：深井 眞理子 氏 (音楽療法士)

開催日：12月8日(月) 14:00～15:30

申込日時：11月25日(火) 10:00～

定員：30名 (定員になり次第しめきり)

申込方法：荊江住区センターの窓口

2026年 新年お楽しみ会

ゲームやクイズなどで楽しみましょう!



開催日時：2026年1月10日(土) 13:30～15:00

募集人数：20名

申込日時：12月15日(月) 10:00～

バンパー交流会 開催

開催日時：12月19日(金) 9:00 集合

募集人数：30名

表彰：優勝～10位まで

申込受付：12月5日(金)10:00～



オープンカラオケ

第1・第3火曜日 13:30～

2日

16日

20名(定員制)

住区de団らん

第2・第4木曜日 13:30～

申込日時

開催日時

参加人数

4日(木)10:00～

11日(木)

20名(定員制)

18日(木)10:00～

25日(木)

20名(定員制)

月・金 体操

いつまでも元気な身体で過ごそう!

毎週、月曜日と金曜日の10:30～11:30

※詳しくは、荊江住区センター・事務所まで。



クリスマス会 も行います

※娯楽室、囲碁盤・将棋盤、用意あります。

休館日	青壮年部				女性部			高年部				悠々館		
	輪投げ	吹矢教室	書道教室	カラオケ会	筋肉ストレッチ教室	女性麻雀教室	絵手紙教室	写経会	塗り絵会	体幹教室	民謡教室	ゆるゆる体操	健康太極拳	お楽しみ手芸
7日(日)														
14日(日)														
15日(月) (休館日)	(金)	(木)	(水)	(水)	(火)	(水)	(木)	(金)	(金)	(木)	(木)	(月)	(月)	(金)
21日(日)														
28日(日) (休館)	5日	4日	10日	3日	9日	B A	18日	26日	12日	4日	11日	1日	22日	5日
						10 3	日							
						24 17	日							
2026年 1月 4日(日)	19日	18日	24日	17日	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	10時半	13時半	13時半	13時半	10時
	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	10時半	13時半	13時半	13時半	10時

教室(四月から一年間・定員制)※令和7年度の申込終了