

10月の湊江住区センター

足立区西保木間1-2-1-101

電話・FAX:3850-3467



湊江住区まつり 開催!

芸能大会や教室等の作品展示で楽しんでください

10月25日(日) 9時~12時30分

芸能大会参加者募集!

カラオケ(20名)/踊り・他(5名)

申込日時:10月1日(木) 10時~

15日(木) 15時 締切

※定員になり次第、受付終了します。

健康推進部 企画講演会

いつまでも元気に動ける

からだを作ろう!

日時:10月30日(金) 14時~15時30分

受付 13時30分~

講師:健康運動指導士 渡辺 由美子 先生

定員:30名(先着申込制)

申込日時:10月16日(金) 10時~

※10月7日(水) 防災訓練を実施いたします。

ご協力を宜しくお願い致します。

オープンカラオケ

第1・第3火曜日 13時半~

6日

20名

20日

(定員制)

住区de団らん

第2・第4木曜日 13時半~

申込日時

開催日時

参加人数

1日(木) 10時~

8日(木)

20名(定員制)

15日(木) 10時~

22日(木)

20名(定員制)

いつまでも元気なカラダで過ごそう!

月・金 体操

開催しています。26日(月)は休館日です

毎週、月曜日と金曜日の10:30~11:30 ※詳しくは、湊江住区センター・事務所まで。

※娯楽室、囲碁盤・将棋盤、用意あります。

休館日	青壮年部				女性部			高年部				悠々館			教室(四月から一年間・定員制)※令和8年度の申込終了
4日(日)	輪投げ (金)	吹矢教室 (木)	書道教室 (水)	カラオケ会 (水)	筋肉ストレッチ教室 (火)	女性麻雀教室 (水)	絵手紙教室 (木)	写経会 (金)	塗り絵会 (金)	体幹教室 (木)	民謡教室 (木)	ゆるゆる体操 (月)	健康太極拳 (木)	お楽しみ手芸 (金)	
11日(日)															
12日(月) (スポーツの日)															
18日(日)															
19日(月) (休館日)	2日	1日	14日	7日	13日	B A 14 7日	15日	23日	9日	1日	8日	5日	8日	2日	
26日(月) (住区まつり代休)	16日	15日	28日	21日		28 21日				15日	22日				
25日(日)は 住区まつりです！	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	13時半	10時半	13時半	13時半	10時半	10時	