

8 月のお知らせ



六木住区センター 六木悠々館

むつぎゆうゆうかん

電話/Fax. 3629-1716 足立区六木 3-39-5-101

八月の主な行事

◆精密採点カラオケ大会(熱中症対策事業)

開催日 八月二日(土)

午後一時三十分～三時

☆参加ご希望の方は七月二十三日(水)から事務室へ申し込んで下さい。

☆歌う方 十五名・応援の方 十五名

◆栄養士によるミニ栄養講座(介護予防事業)

開催日 八月九日(土) 十時～十一時

☆参加ご希望の方は七月二十八日(月)から事務室へ申し込んで下さい。(定員二十名)

◆おもしろ測定会(介護予防事業)

開催日 八月二十一日(木)

午後一時～三時三十分

☆参加ご希望の方は八月四日(月)から事務室へ申し込んで下さい。(定員二十名)

◆ばく増し栄養講座(食べてフレイル予防事業)

開催日 八月二十五日(月)

午後一時三十分～二時三十分

☆参加ご希望の方は八月十二日(火)から事務室へ申し込んで下さい。

【予告】

◆住区お団らん(予約制)

開催日 九月八日(月) 午後二時～三時

定員 十名

☆申込は九月二日(火)から事務室へ。

◆敬老の日・お誕生日会

開催日 九月十三日(土) 九時三十分から

定員 五十名

☆募集は九月一日(月)から事務室へ申し込んで下さい。定員になり次第締め切ります。

◆秋の音楽祭【新規利用者拡大事業】

(音楽鑑賞、みんなで合唱もあります)

開催日 九月二十日(土)

午後一時三十分から三時まで

定員 四十名

☆募集は九月八日(月)から事務室へ申し込んで下さい。定員になり次第締め切ります。

	教室名(年間登録制)	開催日	曜日	時間	場所
悠々部 悠々館 共催	カラオケ教室	8月はお休みです	金	午後1時30分～3時30分	大広間
	かぞえ歌健康教室(おもしろ測定会)	21日	木	午後1時～3時30分	大広間
	盆踊り練習	12日、26日	火	午前10時～11時30分	大広間
	リフレッシュ体操教室	8月はお休みです	火	午前10時～11時30分	大広間
女性部	書道教室	//	木	午前10時～12時	集会室
	フラワーアレンジメント教室	//	土	午後1時30分～3時30分	集会室
女性部 悠々館 共催	ストレッチ教室	//	木	午前10時～11時30分	大広間
	ちぎり絵	//	木	午後1時30分～3時30分	集会室
	フラダンス教室	//	土	午前10時～12時	大広間
青壮年部	健康ストレッチ教室	//	火	午後7時～8時30分	大広間
	スポーツウェルネス吹き矢教室	//	火	午後6時30分～8時30分	大広間
悠々館・青壮年部	ダーツ教室	//	金	午前10時～11時30分	大広間
		22日(練習)		午後1時30分～3時30分	
悠々館	民謡教室	8月はお休みです	月	午後1時30分～3時30分	大広間
	カラオケ練習	27日	水	午後1時30分～4時	大広間
	銭太鼓練習	27日	水	午前10時～11時30分	大広間
	卓球練習	6日、20日	水	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	集会室
	ゲートゴルフ	8月はお休みです	火 木 土	午前9時30分～11時30分	館庭
	グランドゴルフ	//	月 水 金	午前9時30分～11時30分	館庭
	バンパー練習	//		午前9時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後3時30分	集会室
	囲碁・将棋	毎週	火 木	午後1時30分～3時30分	娛樂室
休館日	8/3(日)・10(日)・11(月) 山の日・17(日)・18(月) 館内整理日・24(日)・31(日)				

※ご不明な点はお問い合わせください。

予告として9月24日(水)午後3時半から防災訓練を予定しています。