

12月のお知らせ



六木住区センター 六木悠々館 むつぎゆうゆうかん 電話/Fax. 3629-1716 足立区六木 3-39-5-101

十二月の主な行事

◆ボウリング大会【青壮年部主催】

開催日 十二月七日(日)

午後二時スタート

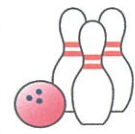
〈三郷ヤングボウル〉

募集 二十四名

会費 二千元

(弁当、飲物、ゲーム代他。貸靴は個人負担)

☆申込は十一月十八日(火)より



◆住区おのりん【予約制】

開催日 十二月八日(月)午後二時～三時

定員 十名

☆申込は十二月一日(月)から事務室へ

【予告】

◆かぞえ歌健康教室「シニアヨガ」

開催日 一月十五日(木)午後一時三十分より

定員 二十名

☆募集は一月六日(火)から事務室へ

◆歯科医師による歯の衛生講話

開催日 一月二十二日(木)午後一時三十分より

定員 二十名

☆募集は一月十三日(火)から事務室へ

◆フレイル予防栄養講座

開催日 一月二十六日(月)午後一時三十分より

定員 四十名

☆募集は一月十四日(水)から事務室へ

◆年末年始の休館日

十二月二十八日(日)から年明け一月四日(日)まで

休館し、新年は五日(月)から開館いたします。

今年も大変お世話になりました
皆さま良いお年をお迎え下さい

六木住区
センター

	教室名(年間登録制)	開催日	曜日	時間	場所
悠々部 悠々館 共催	カラオケ教室	12日	金	午後1時30分～3時30分	大広間
	かぞえ歌健康教室	18日	木	午後1時30分～3時30分	大広間
	盆踊り練習	9日、23日	火	午前10時～11時30分	大広間
	リフレッシュ体操教室	2日、16日	火	午前10時～11時30分	大広間
女性部	書道教室	11日	木	午前10時～12時	集会室
	フラワーアレンジメント教室	6日	土	午後1時30分～3時30分	集会室
女性部 悠々館 共催	ストレッチ教室	4日、18日	木	午前10時～11時30分	大広間
	ちぎり絵	11日	木	午後1時30分～3時30分	集会室
	フラダンス教室	6日、20日	土	午前10時～12時	大広間
青壮年部	健康ストレッチ教室	2日、16日	火	午後7時～8時30分	大広間
	スポーツウェルネス吹き矢教室	9日、23日	火	午後6時30分～8時30分	大広間
悠々館・青壮年部	ダーツ教室	5日	金	午前10時～11時30分	大広間
		練習はお休みです		午後1時30分～3時30分	
悠々館	民謡教室	1日、8日	月	午後1時30分～3時30分	大広間
	カラオケ練習	10日、24日	水	午後1時30分～4時	大広間
	銭太鼓練習	10日、24日	水	午前10時～11時30分	大広間
	卓球練習	3日、17日	水	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	集会室
	ゲートゴルフ	毎週	火 木 土	午前9時30分～11時30分	館庭
	グランドゴルフ	毎週	月 水 金	午前9時30分～11時30分	館庭
	バンパー練習	集会室の利用のない月～土曜日		午前9時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後3時30分	集会室
	囲碁・将棋	毎週	火 木	午後1時30分～3時30分	娯楽室
休館日	12/7(日)・14(日)・21(日)・22(月)館内整理日・28(日)～令和8年1/4(日)				

※ご不明な点はお問い合わせください