

1 月のお知らせ



六木住区センター 六木悠々館 むつぎゆうゆうかん 電話/Fax. 3629-1716 足立区六木 3-39-5-101

一月の主な行事

◆かぞえ歌健康教室「シニアヨガ」

開催日 一月十五日(木)十三時三十分より
定員 二十名
☆募集は一月六日(火)から事務室へ

◆歯科医師による歯の衛生講話

開催日 一月二十二日(木)十三時三十分より
定員 二十名
☆募集は一月十三日(火)から事務室へ

◆新春お楽しみ会

開催日 一月二十四日(土)十三時三十分より
演者 弦楽四重奏
足立シティーオーケストラ
定員 五十名
☆募集は一月六日(火)から事務室へ

◆フレイル予防栄養講座

開催日 一月二十六日(月)十三時三十分より
定員 四十名
☆募集は一月十四日(水)から事務室へ

◆グランドゴルフ親睦会

開催日 一月三十日(金)九時三十分より

◆ゲートゴルフ親睦会

開催日 一月三十一日(土)九時三十分より



	教室名(年間登録制)	開催日	曜日	時間	場所
悠々部 悠々館 共催	カラオケ教室	お休みです	金	午後1時30分～3時30分	大広間
	かぞえ歌健康教室	15日(シニアヨガ)	木	午後1時30分～3時30分	大広間
	盆踊り練習	13日、27日	火	午前10時～11時30分	大広間
	リフレッシュ体操教室	お休みです	火	午前10時～11時30分	大広間
女性部	書道教室	お休みです	木	午前10時～12時	集会室
	フラワーアレンジメント教室	お休みです	土	午後1時30分～3時30分	集会室
女性部 悠々館 共催	ストレッチ教室	お休みです	木	午前10時～11時30分	大広間
	ちぎり絵	お休みです	木	午後1時30分～3時30分	集会室
	フラダンス教室	お休みです	土	午前10時～12時	大広間
青壮年部	健康ストレッチ教室	お休みです	火	午後7時～8時30分	大広間
	スポーツウェルネス吹き矢教室	お休みです	火	午後6時30分～8時30分	大広間
悠々館・青壮年部	ダーツ教室	お休みです	金	午前10時～11時30分	大広間
		23日(練習)		午後1時30分～3時30分	
悠々館	民謡教室	お休みです	月	午後1時30分～3時30分	大広間
	カラオケ練習	14日、28日	水	午後1時30分～4時	大広間
	銭太鼓練習	お休みです	水	午前10時～11時30分	大広間
	卓球練習	21日	水	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	集会室
	ゲートゴルフ	13日から開始します	火 木 土	午前9時30分～11時30分	館庭
	グランドゴルフ	14日から開始します	月 水 金	午前9時30分～11時30分	館庭
	バンパー練習	集会室の利用のない月～土曜日		午前9時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後3時30分	集会室
	囲碁・将棋	13日から開始します	火 木	午後1時30分～3時30分	娯楽室
休館日	1/1(木)元旦～4(日)・11(日)・12(月)成人の日・18(日)・19(月)館内整理日・25(日)				