

2026年



ちゅうおうほんちょう

中央本町じどうかん

あだちくちゅうおうほんちょう

足立区中央本町3-15-1 ☎・FAX 3852-1434

かいかんじかん

開館時間

平日：午前10時～午後6時

土曜日・学校休業日

午前9時～午後6時



9月14日(げつ)

じどうかんきゅうかんぴ

しゅげい

『カプセルケース
キーホルダー』

9/12(と)

ごぜん10じ～

こうさく

『エコバック』

9/17(もく)・18(きん)

ごご2じ～4じ

『ストライクダイズ大会』

9/3(もく)

ごご3じ30ぷん～



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
		1	2	3 ストライクダイズ大会 ごご3じ30ぷん～	4 親子ピラティス 10:30～11:45	5
6 おやすみ	7 パンダ 10:30～11:15	8	9 ベビーマッサージ 10:30～11:00	10	11	12 しゅげい 『カプセルケース キーホルダー』 ごぜん10じ～
13 おやすみ	14 きゅうかんぴ	15	16 コアラ 10:30～11:15	17 ← 18 『エコバック』 ごご2じ～4じ →	19	
20 おやすみ	21 おやすみ	22 おやすみ	23 おやすみ	24	25 ピヨピヨひろば 10:30～11:00	26
27 おやすみ	28	29	30			

乳幼児活動



- ★親子リトミック・ピラティスは スポーツウエアでの参加をお願いします
- ★夏休み・冬休みなど学校休業日は活動ができない場合があります
- ★妊娠中の親子リトミック・ピラティス参加はご遠慮ください
- ★各クラス予約制定員15名となります ★電話でも予約可能です

今月のピヨピヨひろば
『エコバック』を
つくります♪



親子リトミック「コアラ」
10:30～11:15
6ヶ月～1歳3ヶ月

親子リトミック「パンダ」
10:30～11:15
1歳4ヶ月～

親子ピラティス
10:30～11:45
3ヶ月～
*ヨガマットまたはバスタオル持参

ベビーマッサージ
10:30～11:00
2ヶ月～
*バスタオル持参

ピヨピヨひろば
10:30～11:00
0歳～
*工作や行事など



「あだちはじめてえほん」
引き換え受付けています

児童館特例利用申請
事前のご連絡をお願いします

★お子様の安全と保護のため「児童館利用票」を作成しています。

★未就学のお子様は保護者の方と一緒に来てね。

★遊びにくるときは、すいとう・ハンカチを忘れずに持ってきてね。

★児童館にはお金・おもちゃ(カード・ゲーム等)・お菓子は持ってこないでね。

★貴重品は自分で管理してくださいね。

★帰る時間はご家庭で約束して気を付けて帰りましょうね。