

令和8年 中央本町住区センター

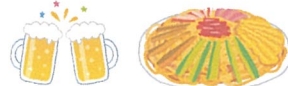
悠々館



足立区中央本町3-15-1

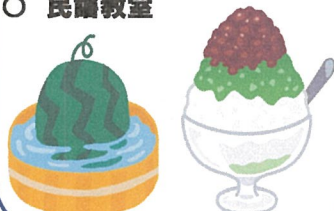
TEL・FAX 3852-1434

8月のお知らせ



今月開催される教室

- 青壮年部カラオケ教室
- シルバーカラオケ教室
- ポッチャ
- 転倒予防体操
- 民謡教室



悠々館落語 "林家たけ平"

8月24日(月)開催
14時半～15時
悠々館大広間(60名)
8月1日(土)より受付開始

カラオケを楽しむ会

青壮年部主催
8月1日(土)開催
13時～ 参加費500円
場所:大広間
7月1日(水)より受付中

日	月	火	水	木	金	土
月内のイベントは毎月最初の開館日より募集開始いたします。						1 ラジオ体操9時半 青壮年部主催 カラオケを 楽しむ会 13時～
2	3	4	5	6	7	8
休 館 日	ラジオ体操9時半 	ラジオ体操9時半 シルバーカラオケ 13時～15時半	ラジオ体操9時半 ポッチャ 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 	ラジオ体操9時半 民謡教室 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 青壮年カラオケ 13時～15時半
9	10	11	12	13	14	15
休 館 日	休 館 日 (館内整備日)	休 館 日 	ラジオ体操9時半 転倒予防体操 13時半～	ラジオ体操9時半 	ラジオ体操9時半 	ラジオ体操9時半 バンパー定例試合 9時半～ 青壮年カラオケ 13時～15時半
16	17	18	19	20	21	22
休 館 日	ラジオ体操9時半 	ラジオ体操9時半 シルバーカラオケ 13時～15時半	ラジオ体操9時半 ポッチャ 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 	ラジオ体操9時半 民謡教室 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 青壮年カラオケ 13時～15時半
23/30	24/31	25	26	27	28	29
休 館 日	ラジオ体操9時半 24日:14時半～ 落語:林家たけ平 31日:14時～15時 花田会フレイル予防	ラジオ体操9時半 シルバーカラオケ 13時～15時半	ラジオ体操9時半 転倒予防体操 13時半～	ラジオ体操9時半 住区de団らん 14時～ 	ラジオ体操9時半 	ラジオ体操9時半 青壮年カラオケ 13時～15時半

8月31日(月)はラジオ体操9時半からあります。 ラジオ体操無は全て無し、ラジオ体操9時半は盆踊り無しです。