



芒種

足立区中央本町3-15-1

TEL・FAX 3852-1434

6月のお知らせ



- 今月開催される教室
- フラダンス教室
  - シニアのストレッチ
  - 青壮年部カラオケ教室
  - 女性カラオケ教室
  - シルバーカラオケ教室
  - 椅子ヨガ ○ ポッチャ
  - 転倒予防体操
  - 民謡教室
- 
- June bride
- 
- FATHER'S DAY



キューピー健康セミナー  
「野菜を楽しみ、もっと健康に」  
6月22日(月)開催  
10時半～12時  
定員30名(大広間)  
6月1日(月)から受付開始

資生堂美容セミナー  
「ビューティーセミナー」  
6月15日(月)開催  
10時半～12時  
定員25名(大広間)  
6月1日(月)から受付開始

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
水曜	ラジオ体操9時半 	ラジオ体操9時半 <b>椅子ヨガ</b> 10時半～11時半 シルバーカラオケ 12時40分～15時半	ラジオ体操9時半 <b>ポッチャ</b> 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 <b>フラダンス</b> 17時～18時半	ラジオ体操9時半 <b>民謡教室</b> 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 高壮年カラオケ 13時～15時半
7	8	9	10	11	12	13
休館日	休館日 (館内整備日)	ラジオ体操 <b>無</b> シルバーカラオケ 12時40分～15時半	ラジオ体操9時半 <b>転倒予防体操</b> 13時半～	ラジオ体操9時半 	ラジオ体操9時半 <b>女性カラオケ</b> 13時～15時半	ラジオ体操9時半 高壮年カラオケ 13時～15時半
14	15	16	17	18	19	20
休館日	ラジオ体操9時半 <b>資生堂</b> ビューティーセミナー 10時半～12時	ラジオ体操9時半 シルバーカラオケ 12時40分～15時半	ラジオ体操9時半 <b>ポッチャ</b> 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 新茶を愉しむ会 10時～11時半 <b>フラダンス</b> 17時～18時半	ラジオ体操9時半 シニアのストレッチ 10時～11時 <b>民謡教室</b> 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 バンパー定例試合 9時半～ 高壮年カラオケ 13時～15時半
21	22	23	24	25	26	27
休館日	ラジオ体操9時半 <b>キューピー</b> 健康セミナー 10時半～12時	ラジオ体操9時半 <b>椅子ヨガ</b> 10時半～11時半 シルバーカラオケ 12時40分～15時半	ラジオ体操9時半 <b>転倒予防体操</b> 13時半～	ラジオ体操9時半 <b>住区de団らん</b> 14時～	ラジオ体操9時半 <b>女性カラオケ</b> 13時～15時半	ラジオ体操9時半 高壮年カラオケ 13時～15時半
28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>月内のイベントは毎月第一開館日に受付 その他、イベントに関するお問い合わせは 悠々館 事務所まで!!!</p> </div>			
休館日	ラジオ体操9時半 <b>苑田会</b> 正しい歩き方講座 14時～15時	ラジオ体操9時半 				

ラジオ体操無は全て無し、ラジオ体操9時半は盆踊り無しです。