

2025年



ちゅうおうほんちょう

中央本町じどうかん

あだちちゅうおうほんちょう

足立区中央本町3-15-1

☎・FAX 3852-1434



かいかんじかん

開館時間

平日:午前10時~午後6時

土曜日・学校休業日

午前9時~午後6時

しん ちゃ

「おいしい新茶をのもう」

6/12(もく) ごご3じ30ぶん~

★はしよ:おおひろま ★にんずう:15めい

★せんせい:にほんちゃんストラクター

おくむら けいこさん

6/2(けつ)~おやくをうけつけます

もうしこみしよをほんにんが

といにきてください

こま・おてだま・けんたま など

「むかしあそび」

6/16(けつ)

ごご2じ30ぶん~3じ30ぶん

★はじめてでもだいじょうぶ!



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1 おやすみ	2 パンダ 10:30~11:00	3	4	5	6 親子ピラティス 10:30~11:45	7
8 おやすみ	9 きゅうかんび	10	11 こうさく フーバンスタンドグラス ごご2じ~ごご4じ	12 おいしいしんちゃをのもう ごご3じ30ぶん~	13	14
15 おやすみ	16 むかしあそび ごご2じ30ぶん~ ごご3じ30ぶん	17	18 コアラ 10:30~11:00	19	20	21 アイロンピース 10じ~11じ
22 おやすみ	23	24	25 ベビーマッサージ 10:30~11:00	26	27 ピヨピヨひろば 10:30~11:00	28
29 おやすみ	30					



乳幼児活動

★幼児活動の受付:当日10:00~10:20

★親子体操・ピラティスは スポーツウエアでの参加をお願いします

★夏休み・冬休みなど学校休業日は活動ができない場合があります

★妊娠中の方は親子体操・ピラティス参加はご遠慮ください



親子体操「コアラ」
10:30~11:00
6ヶ月~1歳3ヶ月

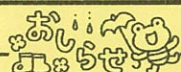
親子体操「パンダ」
10:30~11:00
1歳4ヶ月~

「親子ピラティス」
10:30~11:45
3ヶ月~

*ヨガマットまたはバスタオル持参

「ベビーマッサージ」
10:30~11:00
2ヶ月~1歳未満
*バスタオル持参

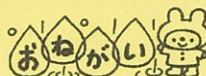
「ピヨピヨひろば」
10:30~11:00
0歳~
*工作や行事など



「あだちはじめてえほん」
引き換え受付ています。

令和7年度ラントセルで児童館
登録案内

毎年登録が必要となります
事前にご連絡の上
必ず保護者が登録に来てください



★お子様の安全と保護のため「入館カード」を作成しています。ご協力をお願いします。

★未就学のお子様は保護者の方と一緒に来てね。

★遊びにくるときは、すいとう・ハンカチを忘れずに持ってきてね。

★児童館にはお金・おもちゃ(カード・ゲーム等)・お菓子は持っていないでね。

★貴重品は自分で管理してください。

★帰る時間をご家庭で約束して気を付けて帰りましょう。

