

令和7年 中央本町住区センター 悠々館

足立区中央本町3-15-1

TEL・FAX 3852-1434

5月のお知らせ

今月開催される教室

- フラダンス教室
- シニアのストレッチ
- 青壮年部カラオケ教室
- 女性カラオケ教室
- シルバーカラオケ教室
- 椅子ヨガ
- 転倒予防体操
- 民謡教室
- ポツチャ



住区de団らん

5月22日(木)

14時～

定員20名大広間



5月1日(木) から受付します

アフタヌーンコンサート ヴァイオリン&ピアノ

開催日 5月2日(金)

場所 中央本町住区センター(大広間)

開演16時 *開場15時40分

先着100名

4月18日(金)10時受付

整理券配付

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
 				ラジオ体操9時半	ラジオ体操9時半 アフタヌーン コンサート 16時～	休 館 日 憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
休 館 日 みどりの日	休 館 日 こどもの日	休 館 日 振替休日	ラジオ体操9時半 ポツチャ 13時半～15時	ラジオ体操9時半 フラダンス 17時～18時半	ラジオ体操9時半 女性カラオケ 13時～15時	ラジオ体操9時半 住民会議 14時～15時
11	12	13	14	15	16	17
休 館 日	休 館 日 (館内整備日)	シルバーカラオケ 13時～15時半	ラジオ体操9時半 転倒予防体操 13時半～	ラジオ体操9時半	ラジオ体操9時半 シニアのストレッチ 10時～11時 民謡教室 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 青壮年カラオケ 13時～15時半
18	19	20	21	22	23	24
休 館 日	ラジオ体操9時半 書道 10時～12時	ラジオ体操9時半 シルバーカラオケ 13時～15時半	ラジオ体操9時半 ポツチャ 13時半～15時	ラジオ体操9時半 住区de団らん 14時～大広間 フラダンス 17時～18時半	ラジオ体操9時半 女性カラオケ 13時～15時	ラジオ体操9時半 青壮年カラオケ 13時～15時半
25	26	27	28	29	30	31
休 館 日	ラジオ体操9時半	ラジオ体操9時半 シルバーカラオケ 13時～15時半	ラジオ体操9時半 転倒予防体操 13時半～	ラジオ体操9時半 フレイル予防 10時半～11時半	ラジオ体操9時半 民謡教室 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 青壮年カラオケ 13時～15時半