

# 令和8年 中央本町住区センター

# 悠々館

足立区中央本町3-15-1

TEL・FAX 3852-1434



## 3月のお知らせ



**今月開催される教室**

- フラダンス教室
- シニアのストレッチ
- 青壮年部カラオケ教室
- 女性カラオケ教室
- シルバーカラオケ教室
- 椅子ヨガ ○ 書道教室
- 転倒予防体操
- 民謡教室 ○ ポツチャ



**当館リニューアル1周年記念  
津軽三味線&民謡ライブ**  
出演：三味線・沢目真宙(12歳)  
民謡歌手・小山みつな  
**3月21日(土)14時開演**  
3月3日(火)10時から悠々館にて  
受付開始 定員60名

**(株)明治  
食のなるほど発見セミナー**  
4月2日(木)  
10時半～11時半  
定員25名(大広間)  
3月2日(月)から受付開始

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	ラジオ体操9時半 書道教室 10時～12時	ラジオ体操9時半 津軽三味線ライブ 10時～募集開始 シルバーカラオケ 12時40分～15時半	ラジオ体操9時半 ポツチャ 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 フラダンス 17時～18時半	ラジオ体操9時半 シニアのストレッチ 10時～11時 民謡教室 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 高壮年カラオケ 13時～15時半
8	9	10	11	12	13	14
休館日 (貸出有)	休館日 (館内整備日)	ラジオ体操無 シルバーカラオケ 12時40分～15時半	ラジオ体操9時半 転倒予防体操 13時半～	ラジオ体操9時半 	ラジオ体操9時半 女性部 芸能大会 12時半～	ラジオ体操9時半 高壮年カラオケ 13時～15時半
15	16	17	18	19	20	21
休館日	ラジオ体操9時半 書道教室 10時～12時	ラジオ体操9時半 シルバーカラオケ 12時40分～15時半	ラジオ体操9時半 ポツチャ 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 フラダンス 17時～18時半	休館日 春分の日	ラジオ体操9時半 ハンパ一定例試合 9時半～ 津軽三味線 民謡ライブ14時～
22	23	24	25	26	27	28
休館日 (貸出有)	ラジオ体操9時半 苑田会 体力測定・健康 相談会 14時～15時	ラジオ体操9時半 椅子ヨガ 10時半～11時半 シルバーカラオケ 12時40分～15時半	ラジオ体操9時半 転倒予防体操 13時半～大広間	ラジオ体操9時半 住区de団らん 14時～	ラジオ体操9時半 女性カラオケ 13時～15時半	ラジオ体操9時半 高壮年カラオケ 13時～15時半
29	30	31	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">                     月内のイベントは基本的に毎月最初の開館日より募集いたしますが、21日(土)の津軽三味線は3日(火)からの募集となります。4月2日(木)の食のなるほど発見は3月2日(月)からの募集となります。                 </div>			
休館日	ラジオ体操9時半 	ラジオ体操9時半 シルバーカラオケ 発表会 12時40分～15時半				

ラジオ体操無は全て無し、ラジオ体操9時半は盆踊り無しです。