

節分

2月のお知らせ



今月開催される教室

- フラダンス教室
- シニアのストレッチ
- 青壮年部カラオケ教室
- 女性カラオケ教室
- シルバーカラオケ教室
- 椅子ヨガ ○ 書道教室
- 転倒予防体操
- 民謡教室 ○ ポツチャ



防災教室
 “その時、マンションは！！”
 講師：三澤由美子先生
 2月19日(木)
 10時～11時半
 2月2日(月)から受付開始

住区de団らん
 2月26日(木)開催
 14時～15時
 定員20名(大広間)
 2月2日(月)から受付開始

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日 (貸出有)	ラジオ体操9時半 書道教室 10時～12時	ラジオ体操9時半 椅子ヨガ 10時半～11時半 シルバーカラオケ 12時40分～15時半	ラジオ体操9時半 ポツチャ 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 フラダンス 17時～18時半	ラジオ体操9時半 民謡教室 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 青壮年カラオケ 13時～15時半
8	9	10	11	12	13	14
休館日 (貸出有)	休館日 (館内整備日)	ラジオ体操無し シルバーカラオケ 12時40分～15時半 (貸出有)	休館日 建国記念日 	ラジオ体操9時半 苑田会 膝通予防講座 14時～15時	ラジオ体操9時半 女性カラオケ 13時～15時半	ラジオ体操9時半 バンパー定例試合 9時半～ 高壮年カラオケ 13時～15時半
15	16	17	18	19	20	21
休館日 (貸出有)	ラジオ体操9時半 書道教室 10時～12時	ラジオ体操9時半 シルバーカラオケ 12時40分～15時半	ラジオ体操9時半 ポツチャ 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 防災教室 10時～11時半 フラダンス 17時～18時半	ラジオ体操9時半 シニアのストレッチ 10時～11時 民謡教室 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 高壮年カラオケ 13時～15時半
22	23	24	25	26	27	28
休館日	休館日 天皇誕生日 	ラジオ体操9時半 シルバーカラオケ 12時40分～15時半	ラジオ体操9時半 転倒予防体操 13時半～	ラジオ体操9時半 住区de団らん 14時～	ラジオ体操9時半 女性カラオケ 13時～15時半	ラジオ体操9時半 高壮年カラオケ 13時～15時半

月内のイベントは毎月最初の開館日より
 募集いたします。参加大歓迎！！

令和8年2月の歳時記

1日(日):初午、3日(火):節分、4日(水):立春、8日(日):針供養

11日(水):建国記念日、14日(土):ハレンタインデー、23日(月):天皇誕生日

ラジオ体操無しは全て無し、ラジオ体操9時半は盆踊り無しです。