

令和7年 中央本町住区センター 悠々館

足立区中央本町3-15-1

TEL・FAX 3852-1434



12月のお知らせ



- 今月開催される教室
- フラダンス教室
 - シニアのストレッチ
 - 青壮年部カラオケ教室
 - 女性カラオケ教室
 - シルバーカラオケ教室
 - 椅子ヨガ ○ 書道教室
 - 転倒予防体操
 - 民謡教室 ○ ポツチャ



足立区浴場組合主催
ゆ〜ゆ〜湯お楽しみイベント
12月11日(木)
13時〜16時
開場12時半
定員50名
12月1日(月)10時受付開始

クリスマスJazzコンサート
12月13日(土)
14時〜15時
定員70名(大広間)
12月1日(月)10時から
整理券配布

悠々館手芸 干支の押絵
12月22日(月)10時〜12時
10名募集・参加費1500円
12月1日(月)〜13日(土)まで受付

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	書道教室 10時〜12時	ラジオ体操9時半 椅子ヨガ 10時半〜11時半 シルバーカラオケ 12時40分〜15時半	ラジオ体操9時半 ポツチャ 13時半〜15時半	ラジオ体操9時半 フラダンス 17時〜18時半	ラジオ体操9時半 民謡教室 13時半〜15時半	ラジオ体操9時半 青壮年カラオケ 13時〜15時半
7	8	9	10	11	12	13
休 館 日	休 館 日 (館内整備日)	シルバーカラオケ 12時40分〜15時半	ラジオ体操9時半 医師会口腔ケア講座 13時〜13時半 転倒予防体操 13時半〜	ラジオ体操9時半 ゆ〜ゆ〜湯 お楽しみイベント 13時〜16時	ラジオ体操9時半 女性カラオケ 13時〜15時半	ラジオ体操9時半 クリスマス Jazz コンサート 14時〜15時
14	15	16	17	18	19	20
休 館 日	ラジオ体操9時半 書道教室 10時〜12時	ラジオ体操9時半 シルバーカラオケ 12時40分〜15時半	ラジオ体操9時半 ポツチャ 13時半〜15時半	ラジオ体操9時半 苑田会体力測定 14時〜15時 フラダンス 17時〜18時半	ラジオ体操9時半 シニアのストレッチ 10時〜11時 民謡教室 13時半〜15時半	ラジオ体操9時半 カラオケを 楽しむ会 (青壮年部) 13時〜16時
21	22	23	24	25	26	27
休 館 日	ラジオ体操9時半 悠々館手芸 "干支の押絵" 10時〜12時	ラジオ体操9時半 シルバーカラオケ 12時40分〜15時半	ラジオ体操9時半 転倒予防体操 13時半〜	ラジオ体操9時半 足立高校 吹奏・弦楽 X'masコンサート 14時半〜15時	ラジオ体操9時半 女性カラオケ 13時〜15時半	ラジオ体操9時半 青壮年カラオケ 13時〜15時半
28	29	30	31			
休 館 日	休 館 日	休 館 日	休 館 日	月内のイベントは毎月1日より募集開始！ ふるって御参加お願いいたします。 新年は1月5日(月)より開館いたします。		
						