

2026年

ちゅうおうほんちょう

10月

中央本町じどうかん

あだちちゅうおうほんちょう

足立区中央本町3-15-1

☎・FAX 3852-1434

かいかんじかん

開館時間

平日：午前10時～午後6時

土曜日・学校休業日

午前9時～午後6時

Happy
Halloween!10/13(か) じどうかんきゅうかんび
*10/1(もく)とみんのひ 10じ～かいかんよこく
じゅうくまつい
11/1(にち)「コロコロドッチ」
10/7(すい)
ごご3じ30ぷん～こうさくしゅうかん
「ハロウィン」10/19(げつ)～23(きん)
ごご2じ～ごご4じスクイーズ
つくれるよこうさく
「フラバン」10/1(もく)
ごご2じ～ごご4じ

しゅげい

「アイロンビーズ」

10/10(ど)
10じ～11じ

日	月	火	水	木	金	土
				1 とみんのひ こうさく 「フラバン」 ごご2じ～ごご4じ	2 親子ピラティス 10:30～11:45	3
4 おやすみ	5 パンダ 10:30～11:15	6	7 コロコロドッチ ごご3じ30ぷん～	8	9	10 しゅげい 「アイロンビーズ」 10じ～11じ
11 おやすみ	12 おやすみ	13 きゅうかんび	14	15	16	17
18 おやすみ	19 ハロウィン こうさくしゅうかん ごご2じ～ごご4じ	20 	21 コアラ 10:30～11:15	22	23 ピヨピヨひろば 10:30～11:00	24
25 おやすみ	26	27	28 ベビーマッサージ 10:30～11:00	29	30	31 ごごは、じゅうくまついの じゅんぴになります

乳幼児活動



★親子リトミック・ピラティスは スポーツウエアでの参加をお願いします
 ★夏休み・冬休みなど学校休業日は活動ができない場合があります
 ★妊娠中の親子リトミック・ピラティス参加はご遠慮ください
 ★各クラス予約制定員15名となります ★電話予約可

今月のピヨピヨひろば
保健センターイベント

「ベジチェック・体組成測定」

*保健師さん、管理栄養士さん

親子リトミック「コアラ」
10:30～11:15
6ヶ月～1歳3ヶ月親子リトミック「パンダ」
10:30～11:15
1歳4ヶ月～「親子ピラティス」
10:30～11:45
3ヶ月～

*ヨガマットまたはバスタオル持参

「ベビーマッサージ」
10:30～11:00
2ヶ月～

*バスタオル持参

「ピヨピヨひろば」
10:30～11:00
0歳～

*工作や行事など

「あだちはじめてえほん」
引き換え受付ています児童館特例利用申請
事前のご連絡をお願いします

★お子様の安全と保護のため「児童館利用票」を作成しています。

★未就学のお子様は保護者の方と一緒に来てね。

★遊びにくるときは、すいとう・ハンカチを忘れずに持ってきてね。

★児童館にはお金・おもちゃ(カード・ゲーム等)・お菓子は持ってこないでね。

★貴重品は自分で管理してくださいね。

★帰る時間はご家庭で約束して気を付けて帰りましょうね。