

令和8年 中央本町住区センター

悠々館

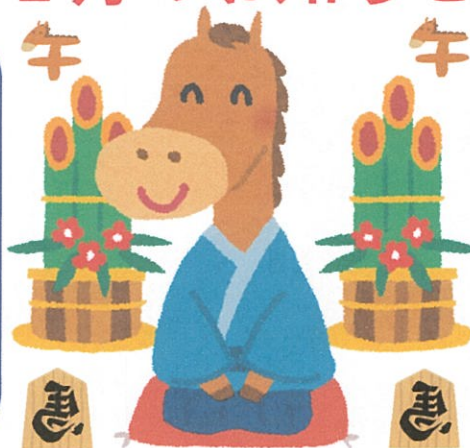
足立区中央本町3-15-1

TEL・FAX 3852-1434

謹賀新年 1月のお知らせ

今月開催される教室

- シニアのストレッチ
- 青壮年部カラオケ教室
- シルバーカラオケ教室
- 民謡教室
- 転倒予防体操
- ポッチャ

あけましておめでとう

ございます



本年もよろしくお願いいたします。
職員一同

新春住区de団らん
1月22日(木)開催
14時～
定員20名(大広間)
1月5日(月)から受付開始

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
 月内のイベントは毎月第一開館日より募集いたします。参加大歓迎!! 				休 館 日	休 館 日	休 館 日
4	5	6	7	8	9	10
休 館 日	開館日初日 新春ラジオ体操 9時半～ 今年も元気に! ぞれ1、2、3	ラジオ体操9時半 新春 シルバーカラオケ 12時40分～15時半	ラジオ体操9時半 新春 ポッチャ 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 	ラジオ体操9時半 新春 民謡教室 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 バンパー定例試合 9時半～ 青壮年カラオケ 13時～15時半
11	12	13	14	15	16	17
休 館 日	休 館 日  成人の日	ラジオ体操無し 休 館 日 (館内整備日)	ラジオ体操無し 転倒予防体操 13時半～	ラジオ体操9時半 	ラジオ体操9時半 シニアのストレッチ 10時～11時	ラジオ体操9時半 青壮年カラオケ 13時～15時半
18	19	20	21	22	23	24
休 館 日	ラジオ体操9時半 	ラジオ体操9時半 シルバーカラオケ 12時40分～15時半	ラジオ体操9時半 ポッチャ 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 警視庁スマホ防犯教室 10時～ 住区de団らん 14時～	ラジオ体操9時半 民謡教室 13時半～15時半	ラジオ体操9時半 青壮年カラオケ 13時～15時半
25	26	27	28	29	30	31
休 館 日	ラジオ体操9時半 	ラジオ体操9時半 シルバーカラオケ 12時40分～15時半	ラジオ体操9時半 転倒予防体操 13時半～	ラジオ体操9時半 花田会 転倒予防講座 14時～15時	ラジオ体操9時半 	ラジオ体操9時半 青壮年カラオケ 13時～15時半

ラジオ体操無しは全て無し、ラジオ体操9時半は盆踊り無しです。