

7 月青井住区センター

令和7年

7月は、梅雨が明け、暑い季節がやってきます。皆さん体調管理に充分ご留意願います。

悠々館手芸 開催日時： 7月23日(水)、13時30分～ 内 容： きめこみタペストリー 定 員： 15名 費 用： 300円 募集期間： 7月1日(火)～19日(土)	住区de団らん 「悠々館」 開催日： 7月15日(火) 時 間： 15時～16時(約1時間) 内 容： ゲームを中心に楽しみます。 なお、7月分の募集は終了しています。
--	--

お誕生日会 (悠々館)

4月、5月、6月、7月生れの方をお祝いします。

お手数ですが、誕生日の方は「参加申込み(誕生日も記載)」をお願いします。

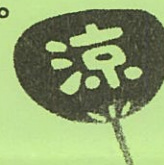
また、誕生日でない方も奮って「参加申込み(誕生日の記載不要)」をお願いします。

内 容： 皆さんの歌と、稲見信一さんの＜テナーサックス演奏＞です。

皆さんで一緒に楽しみましょう！！

開催日時： 7月30日(水)、13時30分～15時30分頃まで

募集期間： 7月1日(火)～7月15日(火)



休館日：6日、13日、20日、21日、27日、28日

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		ズンバゴールド 10:45	みんなのカラオケ 13:30	転倒予防体操 13:30	自由にカラオケ 10:00	
6 	7 健康麻雀 13:30 足から健康体操 13:30	8	9 優雅に太極拳 13:30	10 いきいき百歳体操 13:30	11 俳句教室 13:30	12
13 	14 脳トレピクス 13:30 健康麻雀 13:30	15 大人のぬり絵 13:30 住区de団らん 15:00	16 みんなのカラオケ 13:30	17 転倒予防体操 13:30	18 自由にカラオケ 10:00	19 いきいき百歳体操 13:30
20 	21 海の日 	22 盆踊り教室 13:30	23 悠々館手芸 13:30	24 シニアヨガ 13:30	25 レクダンス 13:30	26
27 	28 館内整理日 	29	30 お誕生日会 13:30	31		