

# 4月青井住区センター

令和8年

暖かい日が増え、気持ちの良い季節になりました。  
 お花見など、外に出る機会も多くなりますね。  
 ぜひ、住区センターにも遊びに来てください。  
 新年度の教室もスタートします。今年度も皆さんと  
 一緒に楽しく過ごしていきましょう。



## 住区de団らん 【悠々館】

今回の募集は4月・5月の開催分です

募集人数：15名

申込：4月2日(木)～4月11日(土)

\*4月・5月の開催日\*

4月21日(火) 15:00～16:00

5月19日(火) 15:00～16:00

体操やゲームで楽しめます。

○4月の自由にカラオケは

4月3日(金)

4月17日(金) です。

状況により教室や講座が変更になる場合がございます。  
 掲示板などでご確認いただくか、  
 住区センターにお問い合わせください。

## 休館日：5・12・19・20・26・29

日	月	火	水	木	金	土
			1 みんなのカラオケ 13:30	2 転倒予防体操 13:30	3 自由にカラオケ 10:00	4
5 桜	6 健康麻雀 13:30	7 ズンバゴールド 10:45	8 優雅に太極拳 13:30	9 いきいき百歳体操 13:30	10 俳句教室 13:30	11
12 桜	13 健康麻雀 13:30 脳トレピクス 13:30	14	15 みんなのカラオケ 13:30	16 転倒予防体操 13:30	17 自由にカラオケ 10:00	18 いきいき百歳体操 13:30
19 桜	20 館内整理日 桜	21 大人のぬり絵 13:30 住区de団らん15:00	22	23 シニアヨガ 13:30	24 レクダンス 13:30	25
26 桜	27 足から健康体操 13:30	28 盆踊り教室 13:30	29 昭和の日 桜	30		