

3月 青井住区センター

令和8年

桜の便りが聞こえてくる季節になりました。区内にも桜の名所が沢山あります。

今年は、自分の〈お気に入りの桜の名所〉を見つけては如何ですか。

お誕生日会 (悠々館)

対象:1月、2月、3月生まれの方
 日時:3月25日(水)13:30~
 募集:3月2日(月)~9日(月)
 内容:歌・落語(吉武亭万里凜)・ビンゴ
 *誕生日以外の方も遠慮なく申してください。



桜が

令和8年度各教室生徒募集

〈各教室は、初歩的なことを学習します。〉
 募集:3月4日(水)~13日(金)
 *申し込み多数の場合には、抽選とさせていただきます。応募に関する詳細内容は「生徒募集ポスター」をご覧ください。
 *なお、状況によって教室や講座の日程等が変更になる場合があります。毎月の「お知らせ」を必ずご確認ください。

多世代交流 (悠々館・児童館と共催)

<子供たちと遊ぼう>

日時:3月30日(月)13:30 ~ 14:30
 募集:3月2日(月)~9日(月)
 内容:オセロあそび
 *子供達との交流対戦で楽しめます。

桜が

咲いた

介護予防事業 (健康推進部)

日時:3月13日(金)13:30 ~ 14:30
 募集:3月2日(月)~9日(月)
 内容:野島充人先生によるフレイル予防体操

☆ 教室実施日の変更 自由にカラオケ 20日→27日

★ 休館日: 1日、8日、15日、16日、20日、22日、29日

日	月	火	水	木	金	土
1 桜	2 健康麻雀 13:30	3 ズンバゴールド 10:45	4 みんなのカラオケ 13:30	5 転倒予防体操 13:30	6 自由にカラオケ 10:00	7
8 桜	9 健康麻雀13:30 脳トレビクス13:30	10	11 優雅に太極拳 13:30	12 いきいき百歳体操 13:30	13 介護予防事業13:30 俳句教室13:30	14
15 桜	16 館内整理日	17 大人のぬり絵13:30 住区de団らん15:00	18 みんなのカラオケ 13:30	19 転倒予防体操 13:30	20 春分の日 桜	21 いきいき百歳体操 13:30
22 桜	23 足から健康体操 13:30	24 盆踊り教室 13:30	25 誕生日会 13:30	26 シニアヨガ 13:30	27 自由にカラオケ10:00 レクダンス13:30	28
29 桜	30 多世代交流事業 13:30	31				

足立区青井5丁目11番40号101

Tel・Fax 3852-3750

※ 教室については、住区センターまでお問い合わせ下さい。