

2月 青井住区センター

令和8年

寒さが一段と厳しくなってきましたが、皆さまお元気にお過ごしですか。

体調管理に気を付けて寒さを乗り切りましょう。

もうすぐ節分、嫌な事は大声で追い払いましょう

〇 〇 は外!! 福は内!!



住区de団らん 「悠々館」

2月・3月募集
 実施日: 第3火曜日: 2/17(火)・3/17(火)
 人数: 15名
 募集期間: 2/3(火)～2/14(土)

新規利用者拡大事業

「悠々館」

♪♪ 貴方と私の音楽のひろば ♪♪

萩原先生のギターと熱唱の音楽会

また、懐かしの歌をみんなで楽しく合唱

出演者: 千住の音楽活動家

萩原 守男 先生

あだち1万人の介護者家族会長

開催日時: 2月20日(金) 13時30分より

募集人員: 30名

募集期間: 2月3日(火)～2月12日(木)



祭日の為、教室開催日変更のお知らせ

足から健康体操教室 2日
 優雅に太極拳 10日



休館日: 1日・8日・11日・15日・16日・22日・23日

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 足から健康体操13:30 健康マージャン13:30	3 ズンバゴールド 10:45	4 みんなのカラオケ 13:30	5 転倒予防体操 13:30	6 自由にカラオケ 10:00	7
8 	9 脳トレピクス 13:30 健康マージャン13:30	10 優雅に太極拳13:30	11 建国記念日 	12 いきいき百歳体操 13:30	13 俳句教室13:30	14
15 	16 館内整理日 	17 大人のぬり絵13:30 住区de団らん15:00	18 みんなのカラオケ 13:30	19 転倒予防体操 13:30	20 自由にカラオケ10:00 新規利用者事業 「音楽広場」13:30	21 いきいき百歳体操 13:30
22 	23 天皇誕生日 	24 盆踊り教室 13:30	25	26 シニアヨガ13:30	27 レグダンス13:30	28

※ 教室については、住区センターまでお問い合わせください。