

12月青井住区センター

令和7年

今年もお世話になりました

来年も皆様に楽しんで頂けますよう頑張りますので宜しくお願い致します

誕生会 【悠々館】

8月～12月生まれの方をお祝いします。

日 時：12月19日(金) 13:30～

申 込：12月2日(火)～12月13日(土)

お誕生月でない方もお申込みください。

8月～12月生まれの方は誕生月をお知らせください。

皆様のご参加をお待ちしています。

住区de団らん 【悠々館】

今回の募集は12月・1月の開催分です

募集人数：15名

申 込：12月2日(火)～12月13日(土)

12月の開催日

12月16日(火) 15:00～16:00頃

体操やゲームなどで楽しみます。

シニアスクール 【悠々館】

「クリスマス会」

日 時：12月24日(水) 13:30～

募集人数：25名

申 込：12月2日(火)～12月13日(土)

エレクトーンの演奏でクリスマスソングを歌って
楽しい時間を過ごします。

○ 12月の自由にカラオケは

12月12日(金)

12月26日(金) です。

○ 令和8年は1月5日(月)から始まります。

状況により教室や講座が変更になる場合がございます。

掲示板などでご確認いただくか、住区センターにお問合せ下さい。

休館日：7・14・15・21・28・29・30・31

日	月	火	水	木	金	土
	1 健康麻雀 13:30	2 ズンパゴールド 10:45	3 みんなのカラオケ 13:30	4 転倒予防体操 13:30	5	6
7 *🎁	8 健康麻雀 13:30 脳トレボックス 13:30	9	10 優雅に太極拳 13:30	11 いきいき百歳体操 13:30	12 自由にカラオケ 10:00 俳句教室 13:30	13
14 *🧚	15 館内整理日 *🎄🎁	16 大人のぬり絵 13:30 住区de団らん 15:00	17 みんなのカラオケ 13:30	18 転倒予防体操 13:30	19 誕生会 13:30	20 いきいき百歳体操 13:30
21 *🧚	22 足から健康体操 13:30	23 盆踊り教室 13:30	24 シニアスクール クリスマス会 13:30	25 シニアヨガ 13:30	26 自由にカラオケ 10:00 レクダンス 13:30	27
28 *🧚	29 年末休み 🎁🍷	30 年末休み 🍷🍷	31 年末休み 🧚🎵			