

2025

Hello

Hello

Hello

Hello

Hello

Hello

Hello

Hello

Hello

Hello

Hello

Hello

# 11月 青井住区センター

令和7年

紅葉の便りが聞こえてくる季節となりましたが、体調を崩していませんか？

11月16日(日)は年に一度の＜住区まつり＞です。

＜住区まつり＞には、是非お越しください。お待ちしております。

## 第41回 青井住区まつり



☆ 日時:11月16日(日) 午前10時～13時30分  
( 受付 10時～13時 )



☆ 内容: 演芸大会、作品展示、児童館でのゲーム等  
＜お楽しみの「焼きそば」、「コーヒー」コーナーもありますよ！＞

☆ 祭の準備のため、11月15日(土)は、ご迷惑をおかけします。  
なお、11月17日(月)は、館内整理日でお休みとなります。

♪♪ お願い 悠々館手芸で作った作品を＜住区まつり＞で展示します。出品できる方は、  
早めに事務所まで作品をお持ちください。皆さんの作品をお待ちしています。

### ☆ 教室実施日の変更

健康麻雀教室 3日→25日、いきいき体操教室 15日→22日、足から健康体操教室 24日→4日

休館日: 2日、3日、9日、17日、23日、24日、30日

| 日            | 月                               | 火                                   | 水                       | 木                     | 金                                  | 土                       |
|--------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|-----------------------|------------------------------------|-------------------------|
|              |                                 |                                     |                         |                       |                                    | 1                       |
| 2<br>        | 3<br>文化の日                       | 4<br>ズンバゴールド10:45<br>足から健康体操 13:30  | 5<br>みんなのカラオケ<br>13:30  | 6<br>転倒予防体操<br>13:30  | 7                                  | 8                       |
| 9<br>        | 10<br>脳トレピクス13:30<br>健康麻雀 13:30 | 11                                  | 12<br>優雅に太極拳 13:30      | 13<br>いきいき百歳体操 13:30  | 14<br>俳句教室 13:30<br>自由にカラオケ 10:00  | 15                      |
| 16<br>住区まつり  | 17<br>館内整理日                     | 18<br>大人のぬり絵 13:30<br>住区de団らん 15:00 | 19<br>みんなのカラオケ<br>13:30 | 20<br>転倒予防体操<br>13:30 | 21                                 | 22<br>いきいき百歳体操<br>13:30 |
| 23<br>勤労感謝の日 | 24<br>振替休日                      | 25<br>健康麻雀 13:30<br>盆踊り教室 13:30     | 26                      | 27<br>シニアヨガ 13:30     | 28<br>レクダンス 13:30<br>自由にカラオケ 10:00 | 29                      |
| 30<br>       |                                 |                                     |                         |                       |                                    |                         |

足立区青井5丁目11番40号101

TEL 3852-3750