

6月

江北コミセン お知らせ

※ 今年の夏頃より改修工事の為 しばらく休館となる予定です
詳しくは来月のお知らせをご覧ください



【 次回役員会・運営委員会のご案内 】

7月18日(金)午後6時30分～ 役員会 集会室にて

7月18日(金)午後7時～ 運営委員会 大広間にて

(※ お葉書にて連絡致します)



【 6月の教室 】

*6月4日(水)のスクエアステップはお休みです

【自由参加】

教室	主催	開催日	時間
レクダンス	悠々館	2日(月)・16日(月)	13:30～15:00
ミュージックベル		5日(木)・19日(木)	13:30～15:00
スクエアステップ	悠々部	18日(水)	9:30～10:30
吹矢		13日(金)・27日(金)	13:30～15:00
ハピヨガ		24日(火)	13:30～14:30
健康体操	健康推進部	13日(金)・27日(金)	10:00～11:30
生け花	女性部	13日(金)・27日(金)	14:00～15:30
手芸		7日(土)・21日(土)	13:30～15:30
やさしいフラダンス	青壮年部	19日(木)	13:30～15:00
カラオケ研修		6日(金)・20日(金)	10:00～11:30

毎日実施中

- ◎ バンパー練習
- ◎ 囲碁・将棋・麻雀
- ◎ 麻雀(4人でご予約)

毎週月曜日 9:30～11:30

- ◎ カラオケ練習

【 ぱく増し栄養講座 】

①健康のお話し ②簡単な調理実演

6月13日(金)午前10時～11時

(集会室にて)

申込方法 : 5月23日(金)

健康体操時にて受付

【 住区 de 団らん 】

日時: 6月18日 水曜日 13時30分～15時30分

ラジオ体操、カラオケなど

申込不要 どなたでも参加できます

直接お越し下さい



予告

【 お楽しみ歌謡ショー 】

昨年も大好評の歌謡ショーを今年も開催致します

日時: 7月16日(水)午後開演予定

*詳しくは7月のお知らせにてご案内します

大好評! 毎日開催 ラジオ体操



午前9時15分～ 大広間にて

《自由参加》コミセンで、ちょっと体操しませんか♪ (休館日を除く毎日)

6月の休館日	1	8	15	22	23	29
	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	館内整理日	日曜日



発行 令和 7年 5月 19日 江北コミュニティセンター 悠々館
足立区江北2-8-2 TEL: 3890-6224 Fax: 3890-6293