

令和七年



9月のお知らせ

梅島住区センター



足立区梅島2-14-5 TEL・FAX 03-3849-6374

残暑お見舞い申し上げます。今年も猛暑の日々が続いております。
日々の体調管理には十分に気をつけてお過ごし下さい。

= 第45回 住区まつり(10月19日(日)) 芸能大会ご案内 =

- ※ 芸能大会の申込受付：9月1日(月)～ 各町会担当者まで申込をお願いします。
- 島根町会：鈴木あけみ様 ○ 梅島二丁目東町会：日比谷啓子様 ○ 梅島町会：梅田伍子様
○ 梅島栄町会：西村圭子様 ○ 他町会の申込受付は事務所まで(申込多数の場合は抽選)

♪健康イキイキボイストレーニング♪

健康にも美容にも効果あるボイストレーニングです

- 開催日時：9月27日(土) 10:00～ ○ 定員：35名 ○ 場所：大広間
○ 参加受付：9月13日(土)～ 事務所にて

#敬老のつとめ

歌とゲームで楽しいひととき、みんなで集う秋の感謝祭!!

- 開催日時：9月5日(金)10時30分～12時
○ 場 所：大広間
○ 定 員：35名
○ 参加受付：8月29日(金)～ 事務所にて

♪住区de団らん♪

ゲーム・脳トレ・体操・合唱など楽しいひとときを!!

- 開催日時：9月30日(火)10時～
○ 場 所：大広間
○ 定 員：35名
○ 参加受付：9月20日(土)～ 事務所にて



◎ 9月の教室

※ 教室開催変更の可能性もありますので、事前に問合せをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ■卓球クラブ (10:00～12:00) カラオケ塾 (13:30～15:30) 着付教室 (13:30～15:30)	3 民舞教室 (13:30～15:30) 健康体操教室 (13:30～14:40)	4 民舞おさらい (13:30～15:30) カラオケ教室 (18:00～20:00)	5 スポーツ吹き矢 (9:30～12:00)	6 ■ダーツ練習 (10:00～) (13:00～)
(7)	8 書道教室 (10:00～12:00)	9 ハッチワーク教室 (13:00～15:00)	10 民謡教室 (13:00～15:00)	11 ■通信カラオケ (13:00～15:00)	12 生花教室 (13:30～15:00) ■健康マージャン (13:00～15:00)	13 ダンス教室 (19:00～21:00)
(14)	(15) 休館	16 カラオケ塾 (13:30～15:30) 着付教室 (13:30～15:30)	17 民舞教室 (13:30～15:30)	18 民舞おさらい (13:30～15:30) カラオケ教室 (18:00～20:00)	19 スポーツ吹き矢 (9:30～12:00)	20 ■ダーツ練習 (10:00～) (13:00～)
(21)	(22) 休館	(23) 休館	24 民謡教室 (13:00～15:00)	25 ■通信カラオケ (13:00～15:00)	26 生花教室 (13:30～15:00) ■健康マージャン (13:00～15:00)	27 ダンス教室 (19:00～21:00)
(28)	29 書道教室 (10:00～12:00)	30 ■卓球クラブ (10:00～12:00)				

無印は、事前申込生徒のみ。 ■印は、自由参加。(定員制)

◎【ラジオ体操】は、毎朝(月～土)午前9時30分から実施。

◎【通信カラオケ】・【ダーツ教室】申込は、1週間前より。(定員:16名)

◎【輪投げ】は『9月2日(火)、9月16日(火)』のラジオ体操終了後に実施。

◎【囲碁】は、原則毎週月曜日、金曜日の13時～15時30分実施。

◎【筋肉上げマッスル測定(体組成計測定会)】は、『9月9日(火)』午前10時から。