

令和七年



8月のお知らせ

梅島住区センター



足立区梅島2-14-5 TEL・FAX 03-3849-6374

猛暑日や熱帯夜が続きます。熱中症リスクが高く、冷房・水分補給が欠かせません。十分気をつけてください。なお、8月の各教室は原則お休みとなります。

【新規利用者拡大事業】

●和太鼓●

(元木雛子保存会関原八幡太鼓)

迫力のある和太鼓の響きを体感してください!!

○開催日時：8月30日(土) 10時～

○場 所：大広間

○定 員：35名

○参加受付：8月16日(土)～

事務所にて

【熱中症対策事業】

☆バンパー大会☆

○開催日時：8月20日(水) 9時～

○場 所：第一集会室(バンパー室)

○定 員：30名

○参加受付：8月6日(水)～8月13日(水) 事務所にて

【熱中症対策事業】

◆卓球大会◆

○開催日時：8月26日(火) 9時30分～12時

○場 所：第二集会室

○定 員：20名

○参加受付：8月5日(火)～8月12日(火) 事務所にて

#栄養講座b

「歳を取ったら、粗食で良い」は大間違い!!

○開催日時：8月19日(火)10時～11時

○場 所：大広間

○定 員：35名

○参加受付：8月5日(火)～8月16日(土) 事務所にて

♪住区de団らん♪

ゲーム・脳トレ・体操・合唱など楽しいひとときを!!

○開催日時：8月26日(火)10時～

○場 所：大広間

○定 員：35名

○参加受付：8月12日(火)～

事務所にて



◎ 8月の教室

※ 教室開催変更の可能性もありますので、事前に問合せをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
					1 (介護予防事業) 介護予防教室 (10:00～11:30)	2 ■ ダーツ練習 (10:00～) (13:00～)
3	4	5 ■ 卓球クラブ (10:00～12:00)	6	7 民舞おさらい (13:30～15:30)	8 ■ 健康マージャン (13:00～15:00)	9
10 休 館	11 休 館	12	13	14 ■ 通信カラオケ (13:00～15:00)	15	16 ■ ダーツ練習 (10:00～) (13:00～)
17 休 館 つどい合同 (カラオケ教室) (ダンス教室) (18:00～20:00)	18 休 館 館内整備日	19	20	21 民舞おさらい (13:30～15:30)	22 (介護予防事業) 介護予防教室 (10:00～11:30) ■ 健康マージャン (13:00～15:00)	23
24 休 館	25 書 道 教 室 (10:00～12:00)	26	27	28 ■ 通信カラオケ (13:00～15:00)	29	30

無印は、事前申込生徒のみ。 ■印は、自由参加。(定員制)

◎【ラジオ体操】は、毎朝(月～土)午前9時30分から実施。

◎【通信カラオケ】・【ダーツ教室】申込は、1週間前より。(定員:16名)

◎【輪投げ】は『8月5日(火)、12日(火)』のラジオ体操終了後に実施。

◎【囲碁】は、原則毎週月曜日、金曜日の13時～15時30分実施。