

令和七年



7月のお知らせ

梅島住区センター



足立区梅島2-14-5 TEL・FAX 03-3849-6374

暑さに慣れていない7月は熱中症の発症ピークです。避暑のため立ち寄れる「涼み処」として住区センターを利用してください。

【新規利用者拡大事業】 ○ 赤十字防災セミナー (江東5区水害編)

大規模水害からいのちを守るため、平時の備えを学びましょう！

実技：エコノミー症候群の予防

○ 開催日時：7月15日(火)10時～12時

○ 場 所：大広間

○ 参加受付：7月1日(火)～7月12日(土) 事務所にて

○ 定 員：35名

芸能のつとい

カラオケ・民謡・踊りなど参加をお待ちしております!!

○ 開催日時：7月12日(土)10時～

○ 出演者定員：25名

○ 場 所：大広間

○ 参加受付：6月24日(火)～6月30日(月)

事務所にて

【悠々部・青壮年部共催】

♪ 住区de団らん♪

ゲーム・脳トレ・体操・合唱など楽しいひとときを!!

○ 開催日時：7月29日(火)10時～

○ 場 所：大広間

○ 定 員：35名

○ 参加受付：7月15日(火)～ 事務所にて



◎ 7月の教室



※ 教室開催変更の可能性もありますので、事前に問合せをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		■ 卓球クラブ (10:00～12:00) カラオケ塾 (13:30～15:30) 着付教室 (13:30～15:30)	民舞教室 (13:30～15:30) 健康体操教室 (13:30～14:40)	民舞おさらい (13:30～15:30) カラオケ教室 (18:00～20:00)	スポーツ吹き矢 (9:30～12:00)	■ ダーツ練習 (10:00～) (13:00～)
(6)	7	8	9	10	11	12
休館	書道教室 (10:00～12:00)	ハッチワーク教室 (13:00～15:00)	民謡教室 (13:00～15:00)	■ 通信カラオケ (13:00～15:00)	生花教室 (13:30～15:00) ■ 健康マージャン (13:00～15:00)	ダンス教室 (19:00～21:00)
(13)	14	15	16	17	18	19
休館	書道教室 (10:00～12:00)	カラオケ塾 (13:30～15:30) 着付教室 (13:30～15:30)	民舞教室 (13:30～15:30)	民舞おさらい (13:30～15:30) カラオケ教室 (18:00～20:00)	スポーツ吹き矢 (9:30～12:00)	■ ダーツ練習 (10:00～) (13:00～)
(20)	(21)	(22)	23	24	25	26
休館	休館	休館 館内整備日	民謡教室 (13:00～15:00)	■ 通信カラオケ (13:00～15:00)	生花教室 (13:30～15:00) ■ 健康マージャン (13:00～15:00)	ダンス教室 (19:00～21:00)
(27)	28	29	30	31		
休館		■ 卓球クラブ (10:00～12:00) ハッチワーク教室 (13:00～15:00)				

無印は、事前申込生徒のみ。 ■印は、自由参加。(定員制)

◎【通信カラオケ】・【ダーツ教室】申込は、1週間前より。(定員:16名)

◎【輪投げ】は『7月1日(火)』のラジオ体操終了後に実施。

◎【囲碁】は、原則毎週月曜日、金曜日の13時～15時30分実施。

◎【筋肉上げマッスル測定(体組成計測定会)】は、『7月8日(火)』午前10時から。