



6月のお知らせ



梅島住区センター

足立区梅島2-14-5 TEL・FAX 03-3849-6374

梅雨の季節、気圧の変化、湿度の高さ、気温差によって自律神経が乱れがちです。日々の体調管理に十分注意してお過ごしください。

○ 輪投げ大会 ○ <<女性部主催>>

- 開催日時：6月7日(日) 10時～12時 ○ 開催場所：第2集会室 ○ 定員：20名
- 申込受付：5月22日(金)～6月1日(月) <事務所にて> ※ 当日は、上履き用運動靴をご持参ください

★ネイル&ハンドトリートメント◆

ネイリストと一対一の施術となります。
「ネイル約30分」または「トリートメント約20分」のどちらか一方を選べます!!

- 開催日時：6月9日(火)9時30分～ ○ 場所：大広間 ○ 予約受付：5月26日(火)～ <事務所にて>
- ※ 予約状況によっては、実施日をご相談させていただく場合もあります。

《梅島落語会》

<<東京アマチュア落語研究会>>
一め家傳衛門師匠 他

- 開催日時：6月13日(土) 13時～
- 場所：大広間
- 定員：35名
- 参加受付：6月1日(月)～ <事務所にて>

♪ 住区de団らん♪

ゲーム・クイズ・合唱などで楽しいひとときを!!

- 開催日時：6月23日(火)10時～ ○ 場所：大広間
- 定員：35名 ○ 参加受付：6月16日(火)～ <事務所にて>

芸能のつと い ♪ [悠々部・青壮年部共催]

- 開催日時：7月11日(土)10時～ ○ 出演者定員：25名
- 場所：大広間 ○ 参加受付：6月23日(火)～ 7月2日(木) <事務所にて>

◎ 6月の教室

※ 教室開催変更の可能性もありますので、事前に問合せをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		■卓球クラブ (9:30～11:30) カラオケ塾 (13:30～15:30) 着付教室 (13:30～15:30)	民舞教室 (13:30～15:30) 健康体操教室 (13:30～14:40)	民舞おさらい (13:30～15:30) カラオケ教室 (18:00～20:00)	スポーツ吹き矢 (9:30～12:00) ■健康マージャン (13:00～16:00)	■ダーツ練習 (10:00～) (13:00～)
(7)	8	9	10	11	12	13
休館	書道教室 (10:00～12:00)	ハッチワーク教室 (13:00～15:00)	民謡教室 (13:00～15:00)	■通信カラオケ (13:00～15:00)	生花教室 (13:30～15:00) ■健康マージャン (13:00～16:00)	ダンス教室 (19:00～21:00)
(14)	15	16	17	18	19	20
休館		カラオケ塾 (13:30～15:30) 着付教室 (13:30～15:30)	民舞教室 (13:30～15:30)	民舞おさらい (13:30～15:30) カラオケ教室 (18:00～20:00)	スポーツ吹き矢 (9:30～12:00) ■健康マージャン (13:00～16:00)	■ダーツ練習 (10:00～) (13:00～)
(21)	(22)	23	24	25	26	27
休館	休館 館内整理日	■卓球クラブ (10:00～12:00) ハッチワーク教室 (13:00～15:00)	民謡教室 (13:00～15:00)	■通信カラオケ (13:00～15:00)	生花教室 (13:30～15:00) ■健康マージャン (13:00～16:00)	ダンス教室 (19:00～21:00)
(28)	29	30				
休館	書道教室 (10:00～12:00)					

無印は、事前申込生徒のみ。 ■印は、自由参加。(定員制)

◎【ラジオ体操】は、毎朝(月～土)午前9時30分から実施。

◎【通信カラオケ】・【ダーツ練習】申込は、1週間前より。(定員:16名)

◎【輪投げ】は『6月2日(火)、6月16日(火)』のラジオ体操終了後に実施。

◎【囲碁】は、原則毎週月曜日、金曜日の13時～15時30分実施。なお、6/22(月)は、お休みとなります。

◎【筋肉上げマッスル測定(体組成計測定会)】は、『6月19日(金)』午前10時から。

◎【ポッチャ】は『6月13日(土)10時から』第2集会室にて実施。