

令和七年



# 4月のお知らせ

## 梅島住区センター



足立区梅島2-14-5 TEL・FAX 3849-6374

日ごとに少しずつ暖かさが増し、春が感じられてきております。  
寒暖差が大きいので体調管理に注意してお過ごし下さい。

### 令和7年4月から施設貸出の受付方法が一部変更されます

◆「施設使用申請書」受付・記入後、区役所で申請内容を確認する時間が新たに発生します。  
(待ち時間が生じます)

◆区役所閉庁日(土日祝日や夜間の時間帯)については、翌開庁日以降の確認・決定となります。このため、土曜日申請の場合は、再度来館していただく事になります。

### ♪健康イキイキボイストレーニング♪

健康にも美容にも効果あるボイストレーニングです

- 開催日時：4月15日(火) 10:30～
- 定員：35名
- 場所：大広間
- 参加受付：4月8日(火)～〈事務所にて〉

### #住区de団らん#

なつかしい歌の合唱やゲームを楽しみましょう

- 開催日時：4月22日(火) 10:00～
- 定員：35名
- 場所：大広間
- 参加受付：4月15日(火)～〈事務所にて〉



### ◎ 4月の教室



※ 教室開催変更の可能性もありますので、事前に問合せをお願いします。

| 日  | 月                     | 火                                                                          | 水                                                | 木                                                  | 金                                                  | 土                              |
|----|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|
|    |                       | 1                                                                          | 2                                                | 3                                                  | 4                                                  | 5                              |
|    |                       | ■卓球クラブ<br>(10:00～12:00)<br>カラオケ塾<br>(13:30～15:30)<br>着付教室<br>(13:30～15:30) | 民舞教室<br>(13:30～15:30)<br>健康体操教室<br>(13:30～14:50) | 民舞おさらい<br>(13:30～15:30)<br>カラオケ教室<br>(18:00～20:00) | スポーツ吹き矢<br>(9:30～12:00)                            | ■ダーツ練習<br>(10:00～)<br>(13:00～) |
| 6  | 7                     | 8                                                                          | 9                                                | 10                                                 | 11                                                 | 12                             |
| 休館 | 書道教室<br>(10:00～12:00) | ハッチワーク教室<br>(13:00～15:00)                                                  | 民謡教室<br>(13:00～15:00)                            | ■通信カラオケ<br>(13:00～15:00)                           | 生花教室<br>(13:30～15:00)<br>■健康マージャン<br>(13:00～15:00) | ダンス教室<br>(19:00～21:00)         |
| 13 | 14                    | 15                                                                         | 16                                               | 17                                                 | 18                                                 | 19                             |
| 休館 |                       | カラオケ塾<br>(13:30～15:30)<br>着付教室<br>(13:30～15:30)                            | 民舞教室<br>(13:30～15:30)                            | 民舞おさらい<br>(13:30～15:30)<br>カラオケ教室<br>(18:00～20:00) | スポーツ吹き矢<br>(9:30～12:00)                            | ■ダーツ練習<br>(10:00～)<br>(13:00～) |
| 20 | 21                    | 22                                                                         | 23                                               | 24                                                 | 25                                                 | 26                             |
| 休館 | 休館<br>館内整理日           | ■卓球クラブ<br>(10:00～12:00)<br>ハッチワーク教室<br>(13:00～15:00)                       | 民謡教室<br>(13:00～15:00)                            | ■通信カラオケ<br>(13:00～15:00)                           | 生花教室<br>(13:30～15:00)<br>■健康マージャン<br>(13:00～15:00) | ダンス教室<br>(19:00～21:00)         |
| 27 | 28                    | 29                                                                         | 30                                               |                                                    |                                                    |                                |
| 休館 | 書道教室<br>(10:00～12:00) | 休館                                                                         |                                                  |                                                    |                                                    |                                |

無印は、事前申込生徒のみ。■印は、自由参加です。(定員制)

◎ ラジオ体操は、毎朝(月～土)午前9時30分から実施。

◎ 【通信カラオケ】、【ダーツ練習】申込は、1週間前より受付。(定員:16名)

◎ 【輪投げ】は、『4月1日(火)』午前10時から。1週間前より受付。(定員:16名)

◎ 【囲碁】は、原則毎週月曜日、金曜日の13時～15時30分実施。(定員:4組8名)

◎ 【筋肉上げマッスル測定(体組成計測定会)】は、『4月8日(火)』の午前10時から。