

令和七年



12月のお知らせ

梅島住区センター



足立区梅島2-14-5 TEL・FAX 03-3849-6374

師走となり、朝の寒さが身にしみる季節がやってきました。
くれぐれも体調をくずさぬよう気をつけてください。

※年末年始の施設休館日(12月28日～令和8年1月4日)・開館日(令和8年1月5日～)

= おめでた《午(うま)年》押絵作り =

来年の干支「うま」押絵を手作りしてみませんか。
皆さんのご参加をお待ちしております。

- 開催日時：12月13日(土)10時～
- 定員：25名
- 場所：第二集会室
- 参加受付：11月29日(土)～事務所にて

♪ 住区de団らん♪

ゲーム・体操・合唱など
楽しいひとときを!!

- 開催日：12月23日(火)10時～
- 定員：35名
- 場所：大広間
- 参加受付：12月16日(火)～事務所にて



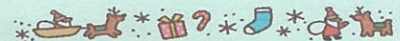
《 悠々館：クリスマス会 》

恒例となりました、おもしろい余興・いろいろなゲームなどを準備しております。クリスマスの楽しいひと時をすごしましょう!

- 開催日時：12月20日(土)10時30分～
- 場所：大広間
- 定員：35名
- 参加受付：12月6日(土)～事務所にて



◎ 12月の教室



※教室開催変更の可能性もありますので、事前に問合せをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ■卓球クラブ (10:00～12:00) カラオケ塾 (13:30～15:30) 着付教室 (13:30～15:30)	3 民舞教室 (13:30～15:30) 健康体操教室 (13:30～14:50)	4 民舞おさらい (13:30～15:30) カラオケ教室 (18:00～20:00)	5 スポーツ吹き矢 (9:30～12:00) ■健康マージャン (13:00～16:00)	6 ■ダーツ練習 (10:00～) (13:00～)
(7)	8 書道教室 (10:00～12:00)	9 ハッチワーク教室 (13:00～15:00)	10 民謡教室 (13:00～15:00)	11 ■通信カラオケ (13:00～15:00)	12 生花教室 (13:30～15:00) ■健康マージャン (13:00～16:00)	13 ■ダーツ練習 (13:00～) ダンス教室 (19:00～21:00)
(14)	15 書道教室 (10:00～12:00)	16 カラオケ塾 (13:30～15:30) 着付教室 (13:30～15:30)	17 民舞教室 (13:30～15:30)	18 民舞おさらい (13:30～15:30) カラオケ教室 (18:00～20:00)	19 スポーツ吹き矢 (9:30～12:00) ■健康マージャン (13:00～16:00)	20
(21)	(22) 休館 館内整理日	23 ■卓球クラブ (10:00～12:00) ハッチワーク教室 (13:00～15:00)	24 民謡教室 (13:00～15:00)	25 ■通信カラオケ (13:00～15:00)	26 生花教室 (13:30～15:00) ■健康マージャン (13:00～16:00)	27 ダンス教室 (19:00～21:00)
(28)	(29) 休館	(30) 休館	(31) 休館			

無印は、事前申込生徒のみ。■印は、自由参加。(定員制)

◎【ラジオ体操】は、毎朝(月～土)午前9時30分から実施。

◎【通信カラオケ】・【ダーツ練習】申込は、1週間前より。(定員:16名)

◎【輪投げ】は『12月2日(火)、12月16日(火)』のラジオ体操終了後に実施。

◎【囲碁】は、原則毎週月曜日、金曜日の13時～15時30分実施。なお、12/22(月)、29(月)は、お休みとなります。

◎【筋肉上げマッスル測定(体組成計測定会)】は、『12月9日(火)』午前10時から。