令和八年



11月のお知らせ

梅島住区センター



足立区梅島2-14-5　TEL・FAX 03-3849-6374

日が短くなり、秋が深まるにつれ、朝晩と昼間の寒暖差が大きくなってきました。
空気も乾燥し始めますので、体調管理に十分気を付けてお過ごしください。

『第46回 住区まつり』の御礼

10月18日(日)、多くの皆様のご参加を頂き、大変楽しい「住区まつり」が開催できました。来館者及び関係者の方々に御礼および感謝申し上げます。

‡ 歯科医師による歯の衛生講話 ‡

歯と口の健康について、歯科医師より講話があります。

- 開催日時：11月17日(火)10時～
- 定　　員：35名
- 開催場所：大広間
- 参加受付：11月10日(火)～　〈事務所にて〉

♪住区de団らん♪

ゲーム・クイズ・合唱などで楽しいひとときを!!

- 開催日時：11月24日(火)10時～
- 場　　所：大広間
- 定　　員：35名
- 参加受付：11月17日(火)～　〈事務所にて〉

★ネイル＆ハンドトリートメント◆

ネイリストと一対一の施術となります。「ネイル」または「トリートメント」を選べます!!

- 開催日時：11月5日(木)9時30分～
- 場　　所：第3集会室
- 定員：5名
- 予約受付：10月28日(水)～　〈事務所にて〉

※ バンパー新規参加者募集中!!（月～土曜日：終日開催）

◎11月の教室

※ 教室開催変更の可能性もありますので、事前に問合せをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③ 休館	4	5	6	7
休館		■卓球クラブ (10:00～12:00) カラオケ塾 (13:30～15:30) 着付教室 (13:30～15:30)	民舞教室 (13:30～15:30) 健康体操教室 (13:30～14:40)	民舞おさらい (13:30～15:30) カラオケ教室 (18:00～20:00)	ｽﾎﾟｰﾂ吹き矢 (9:30～12:00) ■健康マージャン (13:00～16:00)	
⑧	9	10	11	12	13	14
休館	書道教室 (10:00～12:00)	ﾊﾟｯﾁﾜｰｸ教室 (13:00～15:00)	民謡教室 (13:00～15:00)	■通信カラオケ (13:00～15:00)	生花教室 (13:30～15:00) ■健康マージャン (13:00～16:00)	■ボッチャ (10:00～11:00) ダンス教室 (19:00～21:00)
⑮	⑯	17	18	19	20	21
休館	休館 館内整備日	カラオケ塾 (13:30～15:30) 着付教室 (13:30～15:30)	民舞教室 (13:30～15:30)	民舞おさらい (13:30～15:30) カラオケ教室 (18:00～20:00)	ｽﾎﾟｰﾂ吹き矢 (9:30～12:00) ■健康マージャン (13:00～16:00)	■ダーツ練習 (10:00～11:00) (13:00～14:00)
㉒	㉓	24	25	26	27	28
休館	休館	■卓球クラブ (10:00～12:00) ﾊﾟｯﾁﾜｰｸ教室 (13:00～15:00)	民謡教室 (13:00～15:00)	■通信カラオケ (13:00～15:00)	生花教室 (13:30～15:00) ■健康マージャン (13:00～16:00)	■ダーツ練習 (10:00～11:00) (13:00～14:00) ダンス教室 (19:00～21:00)
㉙	30					
休館	書道教室 (10:00～12:00)					

無印は、事前申込生徒のみ。　■印は、自由参加。(定員制)

◎【ラジオ体操】は、毎朝(月～土)午前9時30分から実施。

◎【通信カラオケ】・【ダーツ練習】・【健康マージャン】の申込は、1週間前より。(定員;16名)

◎【輪投げ】は、『11月10日(火)』のラジオ体操終了後に実施。

◎【囲碁】は、原則毎週月曜日，金曜日の13:00～15:00に実施。なお、11/16(月)、11/23(月)は、お休みとなります。

◎【筋肉上げマッスル測定(体組成計測定会)】は、『11月20日(金)』午前10時から。