

いじめを受けたら、見たら、相談を・・・

発行：足立区教育委員会

いじめを受けている人は、いませんか。

いじめを受けている人をあなたは知っていますか。

いじめを受けている人は、すぐにだれかに相談してみましょう。

いじめを受けている人を知っている人は、すぐにだれかに相談してみましょう。

学校では、先生方が相談にのってくださいます。

直接お話しにくい人は、学校のいじめ相談箱などにお手紙を入れてください。

そのほかに、うらに書いてある相談窓口に、あなたやご家族が電話などで相談することもできます。

ひとりでかかえこまず、だれかにすぐに相談しましょう。

いじめをなくすには、多くの人々の力が必要です。

あなたのために、多くの人々が協力してくれます。

すぐに相談しましょう。

いじめなど、^{こま}困ったときの^{そうだん}相談は...

いじめをなくしてほしい・・・

あだちく ひやくとうばん
足立区いじめ110番

月～金 8:30～17:00 電話 03-3880-5577

あだちく そうだん うけつけ
足立区いじめ相談ネット受付



- ・受付は24時間行います。
- ・相談受付は以下のアドレスになります。
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/kyoikushido/ijimeconf.html>
- ・右の二次元バーコードを読み取っても上のアドレスに行くことができます。
- ・区のホームページから行く場合 ホーム>子育て・教育>学校(がっこう)でのいじめ相談(そうだん)

あだちく こ せんよう
足立区キッズライン(子ども専用フリーダイヤル)

月～土 8:30～17:15 電話 0120-300-736

くみん こえそうだんか しんばい そうだん
区民の声相談課(心配ごとの相談)

月～金 8:30～17:15 電話 03-3880-5217

こども けんりょう ごせんもんそうだんじぎょう はな とうきょうこども
子供の権利擁護専門相談事業(話してみなよ-東京子供ネット-)

平日 9:00～21:00

土日祝日 9:00～17:00(年末年始を除く)

フリーダイヤル はなして みなよ
電話 0120-874-374

けいし ちやうしょうねん そうだんしつ
警視庁少年相談室(ヤング・テレホン・コーナー)

平日 8:30～20:00

土日祝日 8:30～17:00(年末年始を除く)

電話 03-3580-4970

たいとうしょうねん
台東少年センター

平日 8:30～17:15(土日祝日 年末年始を除く)

電話 03-3828-1044

つらい気持ちを聞いてほしい・・・

じかん そうだん ぜんこくとういつ
24時間いじめ相談ダイヤル(全国统一ダイヤル) なやみいおう

24時間対応 電話 0120-0-78310

とうきょうと そうだん
東京都いじめ相談ホットライン

24時間対応 電話 03-5331-8288

心や体の調子が悪いときは・・・

ちゅうおうほんちやうちいき ほけんそうごうしえんか
中央本町地域・保健総合支援課

月～金 8:30～17:00 電話 03-3880-5351

あだちく ほけんそうごう

足立区保健総合センター 月～金 8:30～17:00

竹の塚 電話 03-3855-5082

江北 電話 03-3896-4004

千住 電話 03-3888-4277

東和 電話 03-3606-4171

とうきょうと りつしょうに そうごう いりょう

東京都立小児総合医療センター ところの電話相談室

月～木 9:30～11:30、13:00～16:30(金土日祝日、年末年始を除く)

電話 042-312-8119

とうきょうと りつせいしん ほけんふくし

東京都立精神保健福祉センター(ところの電話相談)

(千代田区、中央区、文京区、台東区、墨田区、江東区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、足立区、葛飾区、江戸川区、島しょ地域)

電話 03-3834-4102

とうきょうと きやういく そうだん

東京都教育相談センター

平日 9:00～21:00

土日祝日 9:00～17:00(年末年始を除く)

電話 03-3360-8008

とうきょうと じ どうそうだん

東京都児童相談センター(よいこに電話相談)

平日 9:00～21:00

土日祝日 9:00～17:00(年末年始を除く)

よいこに
電話 03-3366-4152