

綾瀬自治会 地区防災計画

令和 7 年 3 月

綾瀬自治会

目 次

1 地区防災計画とは	1
(1) 地区防災計画の目的と位置づけ	1
(2) 地区防災計画の対象、範囲等	1
(3) 地区防災計画の構成.....	2
(4) 実践と検証	3
2 地区特性.....	4
(1) 地区の成り立ちと現況.....	4
(2) 地震の被害想定	9
(3) 水害の被害想定	12
3 地震発生時の対応シナリオ	19
(1) 地震発生時の対応シナリオ	19
(2) 地区防災マップ	19
(3) 話し合いによる検討.....	24
4 水害時の対応シナリオ.....	31
(1) 水害が予想される場合の防災行動の概要	31
(2) 水害が予想される場合の対応シナリオ	31
(3) コミュニティタイムライン	36
5 綾瀬自治会における平時の備え	38
(1) 事前対策リスト	38
(2) 体制づくり	40
※ 様式・資料編	43
資料 1 様式集	44
参考様式 1 緊急時連絡先一覧表	44
参考様式 2 備蓄品リスト.....	45
参考様式 3 自治会年間スケジュール.....	46
参考様式 4 防災区民組織名簿	47
資料 2 スマートフォン用防災アプリ「足立区防災アプリ」	48
資料 3 A-メール（足立区メール配信サービス）	48
資料 4 あだち安心電話.....	49
資料 5 防災無線のテレホン案内	50
資料 6 足立区 LINE 公式アカウント	50
資料 7 東京備蓄ナビ	51

1 地区防災計画とは

(1) 地区防災計画の目的と位置づけ

私たちの住む地域は、建物が密集し、古い建物や木造の建物が点在しており、震災時の倒壊や火災の延焼の危険性が高い地区です。また、震災時に利用できる道路が狭く、身近な広場や公園が不足するなど、東京都の地域危険度などの調査でも地震被害における危険度が高い地域です。

一方で、東日本大震災や熊本地震などの近年の災害においては、地域住民自らによる「自助」、地域コミュニティによる「共助」が、避難行動、避難誘導、避難所運営等において重要な役割を果たしています。

そこで、綾瀬自治会では、自助・共助による地域防災力を向上させ、地区の被害を軽減することを目的に、「綾瀬自治会地区防災計画」を策定しました。

地区防災計画は、災害が起きることを想定し、そのための準備と災害時の自発的な行動を検討し、私たち地区に居住する者が自らつくる計画です。
今後、必要に応じて改定していきます。

(2) 地区防災計画の対象、範囲等

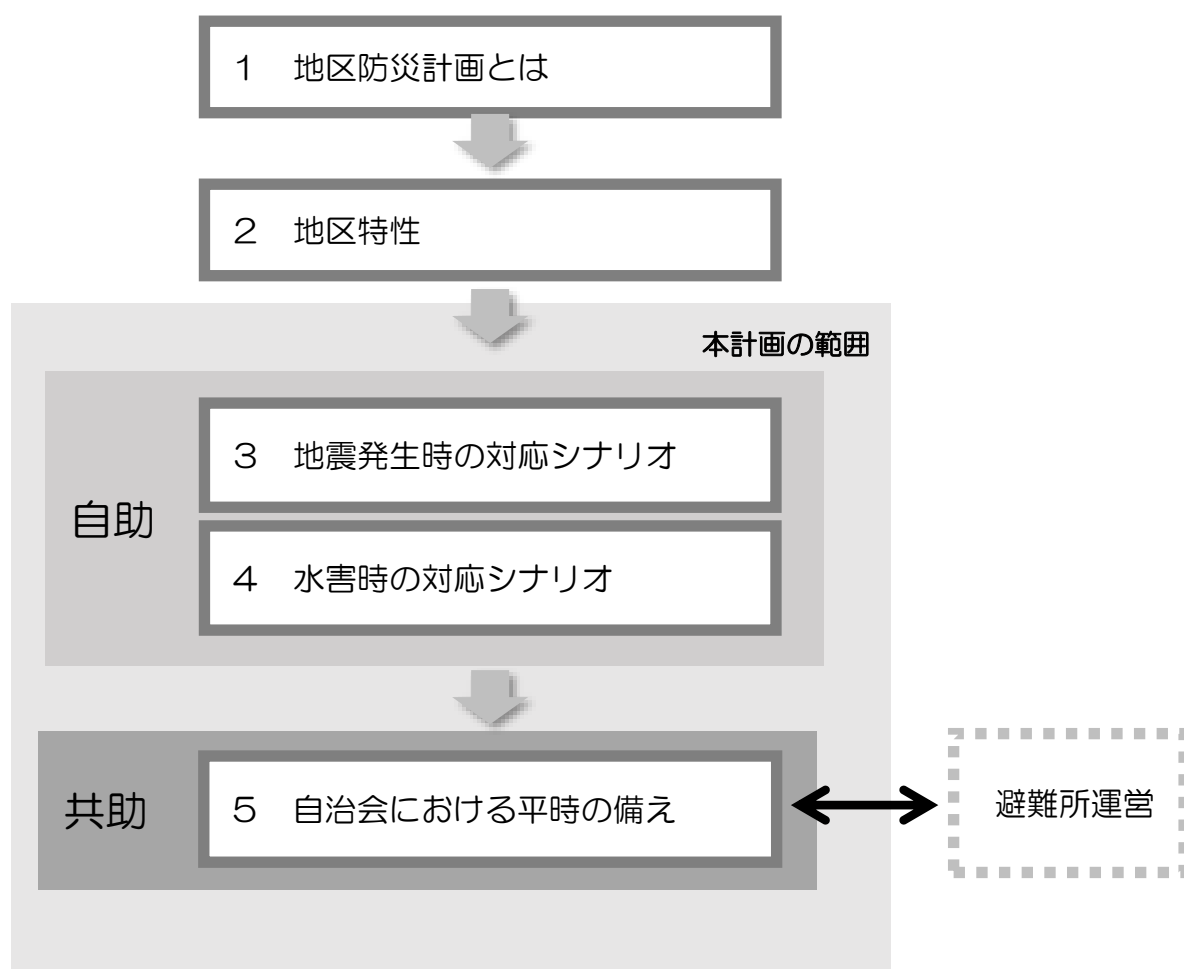
対象とする災害	地震・水害 〔 令和6年度は地震に重点をおいて検討 水害についても記載あり 〕
対象とする範囲	綾瀬自治会 (第一次避難所、避難場所への避難経路も対象)
対象者	綾瀬自治会の居住者、事業者など自治会内にいるすべての人
対象時期	地震；地震発生時～初動活動～避難行動 水害；台風接近時～準備行動～避難行動

(3) 地区防災計画の構成

本計画では、「2 地区特性」で自分たちの地域について知るための資料を整理し、「3 地震発生時の対応シナリオ」、「4 水害時の対応シナリオ」で地域住民自らによる「自助」、すなわち、地震や水害が発生した場合にどこに、どのように避難するかを整理するとともに、当自治会の地区防災マップを作成しました。

「5 自治会における平時の備え」では、自治会及び地区住民等において進めるべき「共助」の考え方、平常時において準備しておく事項等を記載しました。

最後に、資料として情報収集の手段について記載しています。

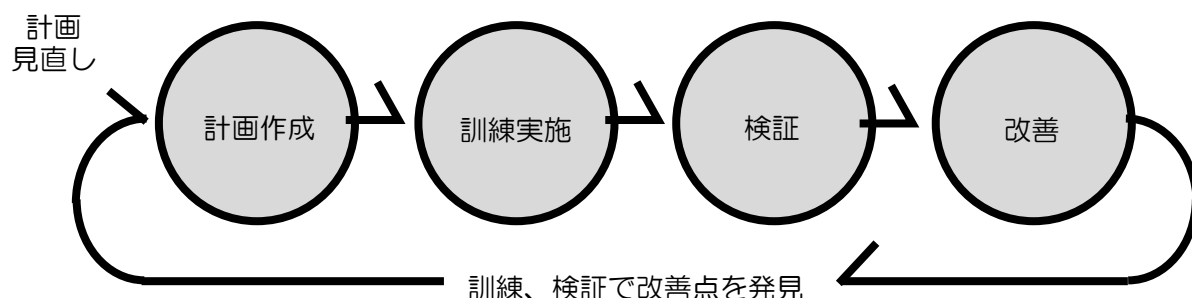


注) 本計画では、地震については、発生直後から、避難するまでの考え方や手順を整理し、避難所を設置したのちの避難所運営は、他の計画（避難所マニュアル等）に従うこととします。

(4) 実践と検証

計画を形骸化させないための取り組みを以下のように行います。

実践と検証の流れ



実践

計画に基づいた防災訓練を行います。

■防災訓練

避難時の訓練	応急訓練	避難後の訓練
<ul style="list-style-type: none"> ○避難訓練 ○避難所・避難路・避難場所等の確認 ○避難経路上の危険箇所の確認 ○要配慮者の把握 	<ul style="list-style-type: none"> ○初期消火訓練 ○救急応急措置訓練 (心肺蘇生法・AED講習等) ○防災資機材取扱訓練 	<ul style="list-style-type: none"> ○避難所開設訓練 ○避難所運営訓練 (給食・給水、情報の収集・共有・伝達、物資配給対応等)

※訓練は、区や消防署、消防団、各種団体や地元企業等と連携したものとすると、より実効性が高まります。

検証

防災訓練の結果について、区職員等を交えて検証を行い、課題を把握して活動を改善します。

○活動の対象範囲や活動体制
(役割分担) を変える必要はないか
○地区における重要なことに
変化はないか

○長期的な活動予定に変更はないか
○実際の活動が実体のあるものになっているか
○防災訓練、備蓄等の事前対策、教育・研修等が十分に行われているか

実践と検証を通じて、計画の実効性を確保します。
必要に応じて、計画の見直し、追加等を行います。

見直した場合は、自治会を通じて区に報告するとともに、
説明会やチラシ等により地区住民等の皆さんに報告します

2 地区特性

(1) 地区の成り立ちと現況

① 地形

自治会の地区内は、低地に土を盛って造成した平坦地や水部を埋めた平坦地である盛土地・埋立地や、まわりよりもわずかに高い自然堤防が形成された地域となっています。

盛土地・埋立地は、軟弱な粘土やシルト※が厚く分布しているため、地震時には揺れやすいとされています。

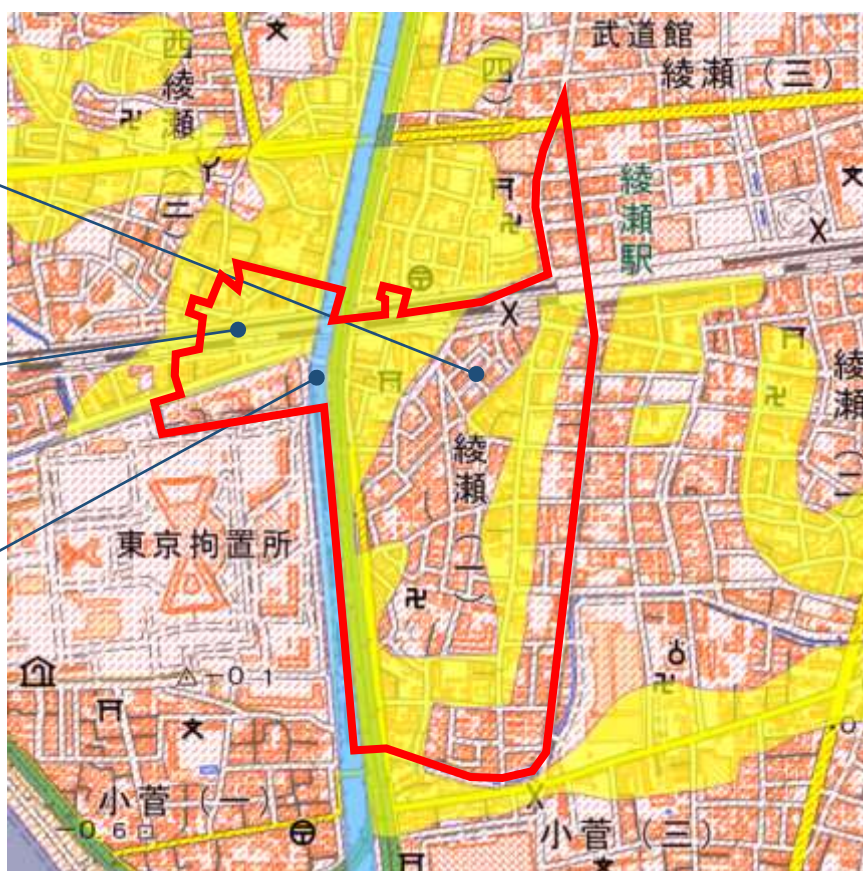
※シルト：砂より小さく、粘土より粗い破屑物（岩石が壊れてできた破片・粒子）をシルトと言います。

■土地条件図

盛土地・埋立地
（低地に土を盛って造成した平坦地や、水部を埋めた平坦地）

自然堤防
（洪水時に運ばれた砂等が、流路沿いに堆積してできた微高地）

水部
（海・河川・湖沼など、現在の水面）



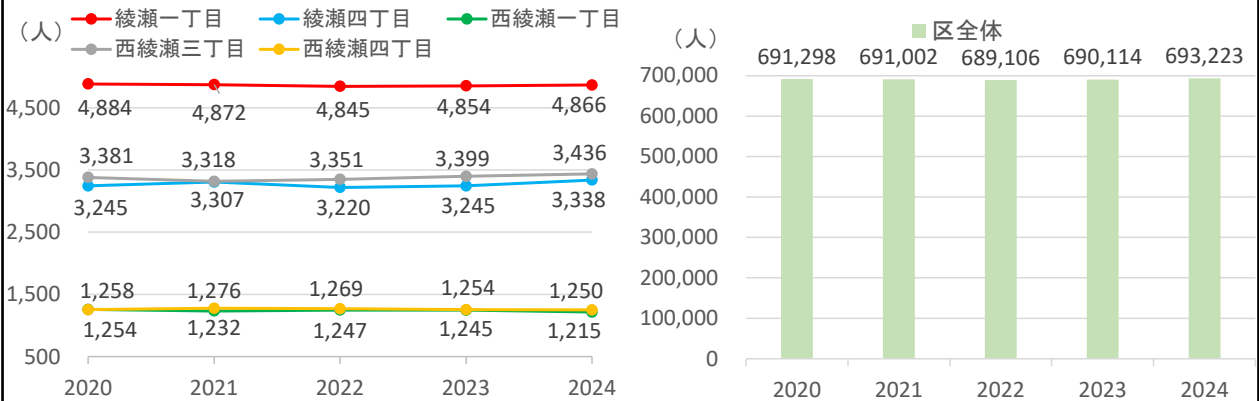
出典：国土地理院「数値地図
25000（土地条件）」

② 人口・世帯数

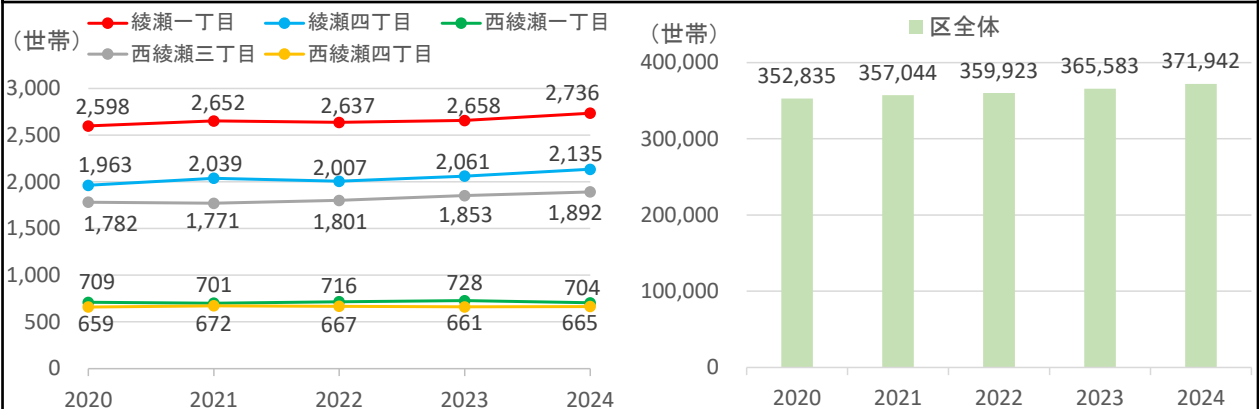
人口・世帯数は、綾瀬一丁目が人口 4,866 人、2,736 世帯、綾瀬四丁目が人口 3,338 人、2,135 世帯、西綾瀬一丁目が人口 1,215 人、704 世帯、西綾瀬三丁目が人口 3,436 人、1,892 世帯、西綾瀬四丁目が人口 1,250 人、665 世帯となっています。（住民基本台帳、令和6年1月1日現在）

最近5年間の推移を見ると、人口は横ばい傾向、世帯数は若干増加傾向となっています。

<人口>



<世帯数>

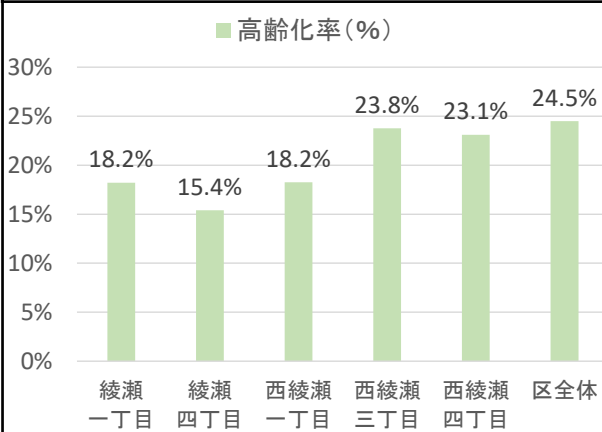


出典：住民基本台帳

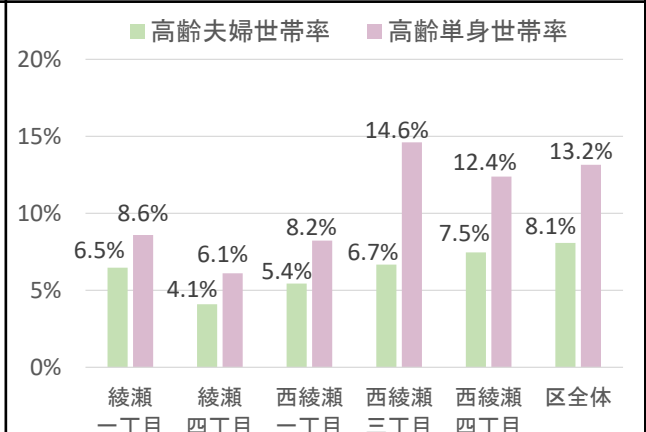
③ 高齢化（65歳以上の人口）の状況

高齢化率（令和2年）は、西綾瀬三丁目で23.8%と区全体の値に近く、高い水準にあります。高齢単身世帯の割合は西綾瀬三丁目で14.6%と区全体より高い状況にあります。

<高齢化率>



<高齢者世帯の状況>



出典：令和2年国勢調査

④ 用途地域都市基盤

綾瀬川沿いは第一種住居地域、綾瀬駅周辺は商業地域に指定されています。線路南側には第一種中高層住居専用地域及び近隣商業地域もあります。

<凡例>

用途地域	
	第一種低層住居専用地域
	第一種中高層住居専用地域
	第二種中高層住居専用地域
	第一種住居地域
	第二種住居地域
	準住居地域
	近隣商業地域
	商業地域
	準工業地域(特別工業地区)
	準工業地域
	工業地域
	工業専用地域
区域区分・地域地区等	
	高度利用地区

出典：「用途地域等指定図」



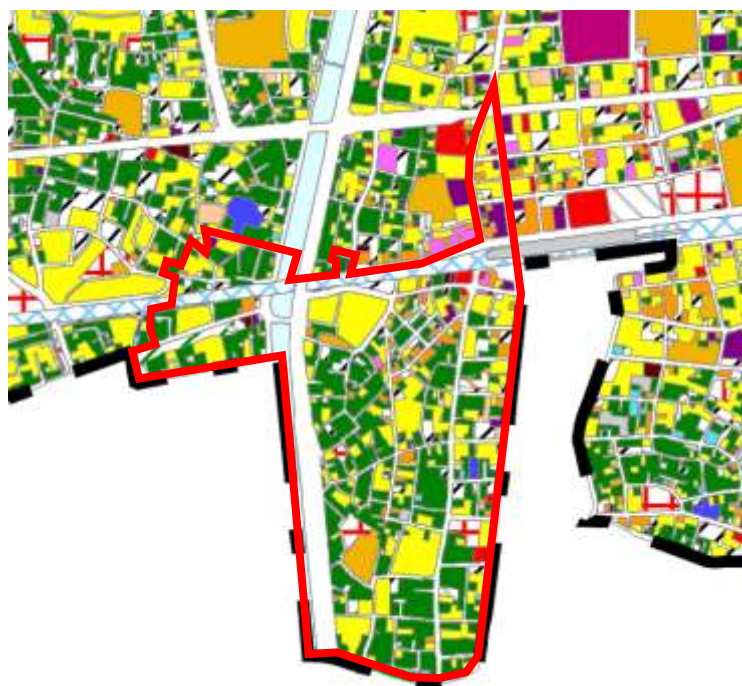
- 第一種中高層住居専用地域 : 4階建て以上の中高層マンションなどが建築できる。遊戯施設、宿泊施設は建てられない。
- 第一種住居地域 : 階数にかかわらず飲食店や店舗、事務所などが建築できる。遊戯施設は建築できない。
- 近隣商業地域 : まわりの住民が日用品の買物などをするための地域。住宅や店舗のほか小規模の工場も建てられる。
- 商業地域 : 銀行、映画館、飲食店、百貨店などが集まる地域。住宅や小規模の工場も建てられる。

⑤ 用途別建物現況

建物用途は、独立住宅と集合住宅が多く分布しています。

<凡例>

	官公庁施設
	教育文化施設
	厚生医療施設
	供給処理施設
	事務所建築物
	専用商業施設
	住商併用建物
	宿泊・遊興施設
	スポーツ・興行施設
	独立住宅
	集合住宅
	専用工場
	住居併用工場
	倉庫運輸関係施設
	農林漁業施設
	屋外利用地等
	その他
	公園・運動場等
	未利用地等
	道路
	鉄道・港湾等
	田
	畑
	樹園地
	水面・河川・水路
	原野
	森林



出典：「令和3年度土地利用現況調査」

⑥ 構造別建物現況

ほとんどの建物が防火造、耐火造になっていますが、木造、準耐火造も散見されます。

<凡例>

■ 耐火造

主要な構造部分（柱・梁・壁・屋根等）が鉄骨鉄筋コンクリート造、鉄筋コンクリート造、耐火被覆した鉄骨造、れんが造、石造等できているもの

■ 準耐火造

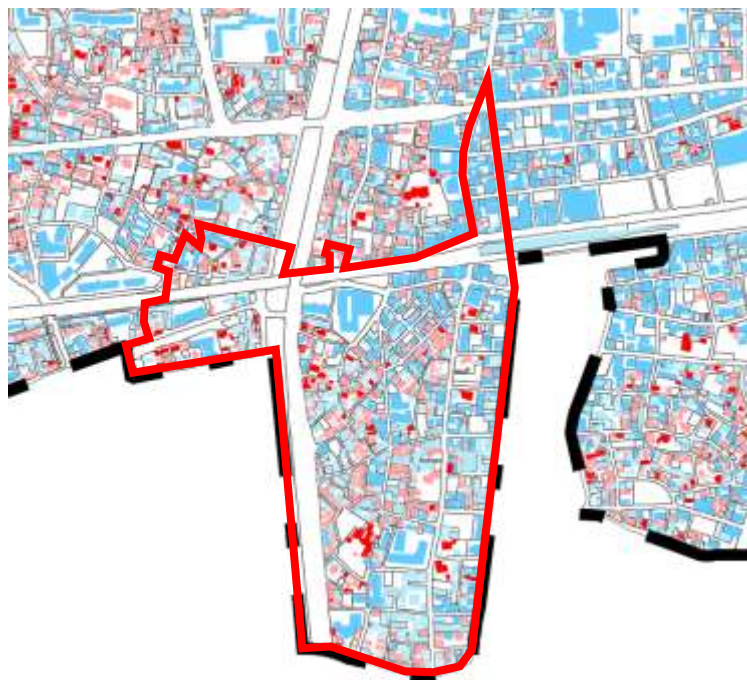
外壁が耐火造で屋根がコンクリート等の不燃材料できている、または柱及び梁が不燃材料で外壁及び屋根等が防火造できているもの、または木造以外で耐火造に属さないもの

■ 防火造

柱及び梁が木造で屋根及び外壁がモルタル、漆喰等の準不燃材料できているもの

■ 木造

主要な構造部分が木造で上記のいずれの区分にも属さない防火性能の低いもの



出典：「令和３年度土地利用現況調査」

⑦ 階数別建物現況

独立住宅の大部分が２階建てであり、集合住宅では３階建て以上が多くなっています。

<凡例>

■ １階

■ ２階

■ ３階

■ 中層階（４～７階）

■ 高層階（８階以上）



出典：「令和３年度土地利用現況調査」

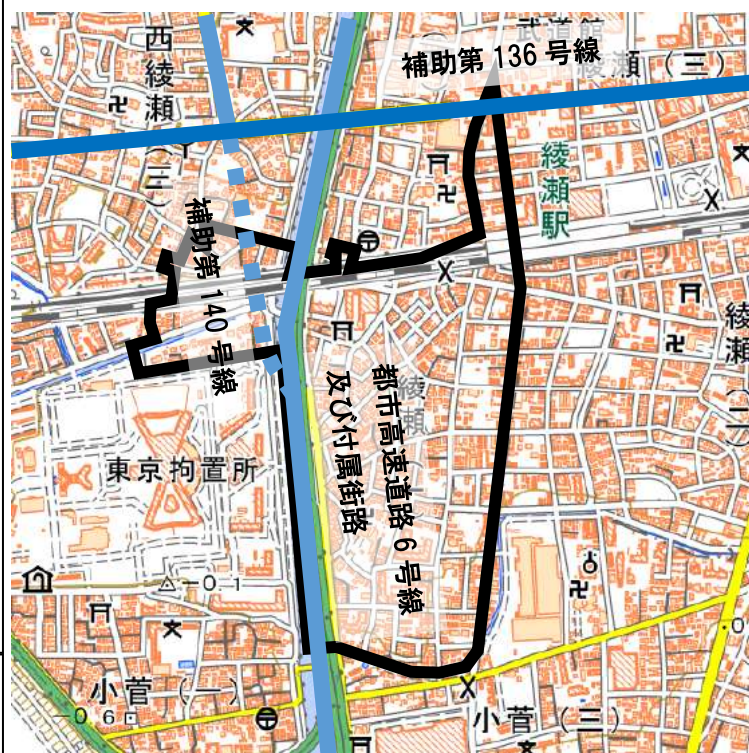
⑧ 都市計画道路の整備状況

都市計画道路は、「都市高速道路 6 号線及び付属街路」が自治会内を南北に整備済みです。また、「補助第 140 号線」が計画されています。

<凡例>

- 整備済
- - - 事業中
- - - 計 画

出典：「足立区都市計画図」
(令和 6 年 4 月現在)
下地図は国土地理院地図を使用



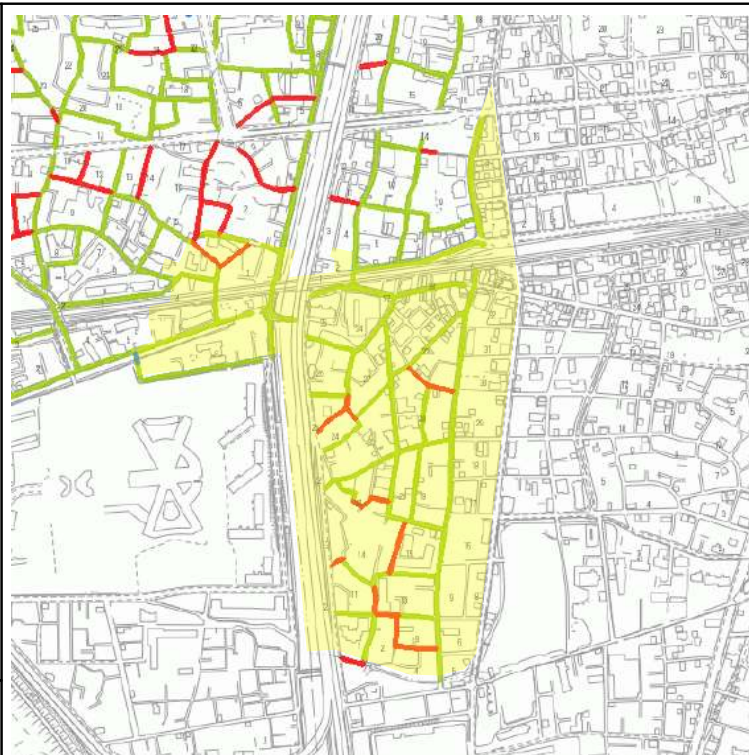
⑨ 細街路の状況

地区内には、幅員 4m に拡幅すべき細街路が残っています。

<凡例>

色	細街路の種類
—	幅員 4m 以上ある路線
—	幅員 4m に拡幅すべき路線
- - -	幅員 4m を超え 5m 未満で 拡幅すべき路線
—	幅員 4m で築造すべき路線
- - -	幅員 5m を超え 6m 未満で 拡幅すべき路線
—	幅員 6m に拡幅すべき路線

出典：「細街路路線図」(あだち地図情報
提供サービス)



(2) 地震の被害想定

① 首都直下地震の被害想定概要

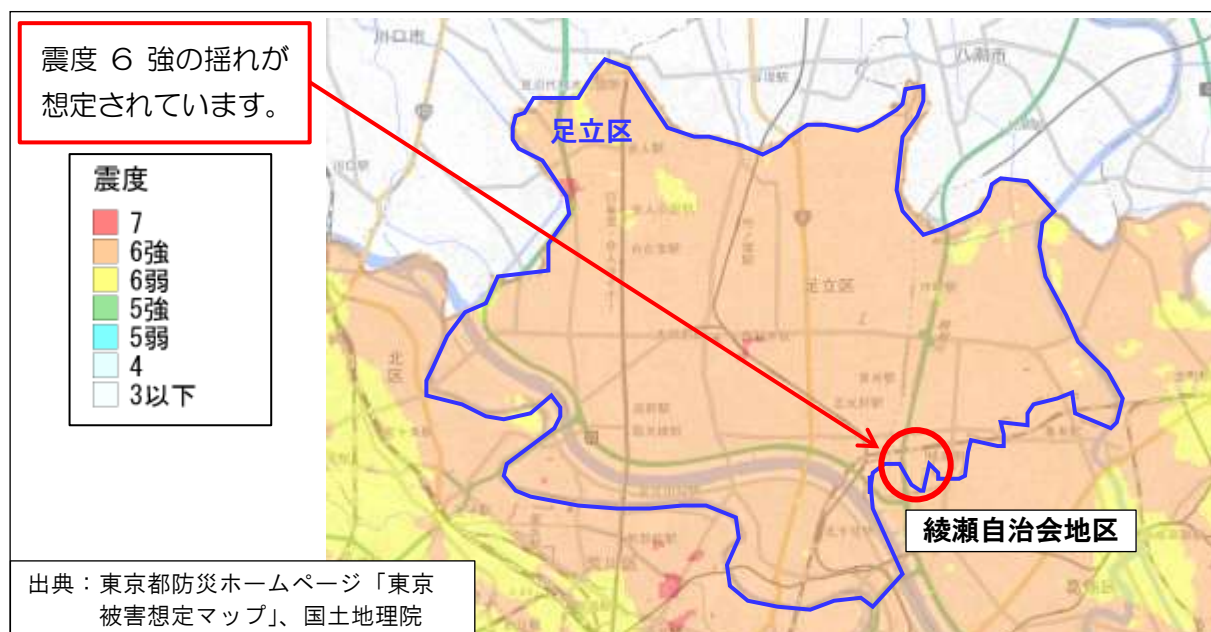
南関東地域における首都直下地震（マグニチュード 7.3 規模）の発生確率は、今後 30 年以内に 70%といわれています。

■首都直下地震(都心南部直下地震)における足立区の被害想定（M7.3、冬の夕方、風速 8m/秒）

被害区分	被害の規模	参考
死者	795 人	区の夜間人口の 0.11%
負傷者	8,507 人	〃 1.2%
建物全壊	11,952 棟	区的全建物棟数の 8.2%
建物焼失	13,546 棟	〃 9.3%
避難者	286,932 人	区の夜間人口の 41.3%
帰宅困難者	44,303 人	区の昼間人口の 7.3%

出典：東京都「首都直下地震等による東京の被害想定」（令和 4 年 5 月 25 日公表）

■首都直下地震(都心南部直下地震)の地震動分布

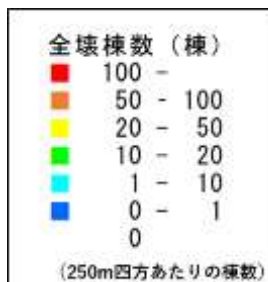


出典：気象庁HP
「震度の階級」

■建物全壊棟数

最大で 20～50 棟の全壊が想定されています。

<凡例>



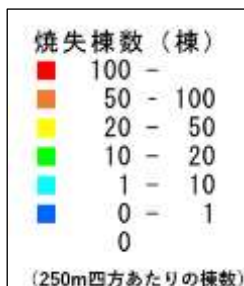
出典：東京都防災ホームページ「東京被害想定マップ」、国土地理院



■建物焼失棟数

最大で 10～20 棟と想定されています。

<凡例>



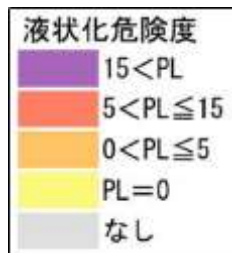
出典：東京都防災ホームページ「東京被害想定マップ」、国土地理院



■液状化危険度

南側に危険度が非常に高い地域が見られます。

<凡例>



出典：東京都防災ホームページ「東京被害想定マップ」、国土地理院

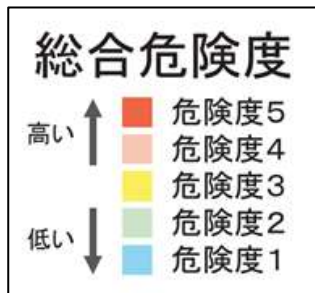


② 地域危険度※¹

「足立区防災まちづくり基本計画（改定版）令和4年10月発行」によると、この地域は建物倒壊危険度、火災危険度、災害時活動困難度を考慮した総合危険度※²について、西綾瀬1丁目が危険度4、綾瀬1丁目、西綾瀬3丁目及び西綾瀬4丁目が危険度3、綾瀬4丁目が危険度2となっています。（都内 5,192 町丁目の中で総合危険度が、綾瀬1丁目は 713 位、綾瀬4丁目は 1,353 位、西綾瀬1丁目は 230 位、西綾瀬3丁目は 517 位、西綾瀬4丁目は 1,132 位）

<凡例>

危険度ランク



綾瀬自治会地区

出典：足立区防災まちづくり基本計画（改定版）令和4年10月発行

※¹ 地域危険度は、都内の町丁目の地震に対する危険性を比較するため、特定の地震を想定するのではなく、全ての町丁目直下の地盤で同じ強さの揺れが生じた場合の危険性を測定しています。

※² 総合危険度とは、区民の皆さんのまちの地震の危険性を分かりやすく示すために、地震の揺れによる建物倒壊や火災の危険性を1つの指標にまとめたものです。

(3) 水害の被害想定

当自治会において、河川氾濫による水害が想定される河川として、荒川、利根川、江戸川、中川、綾瀬川、芝川・新芝川があります。

① 荒川が氾濫した場合

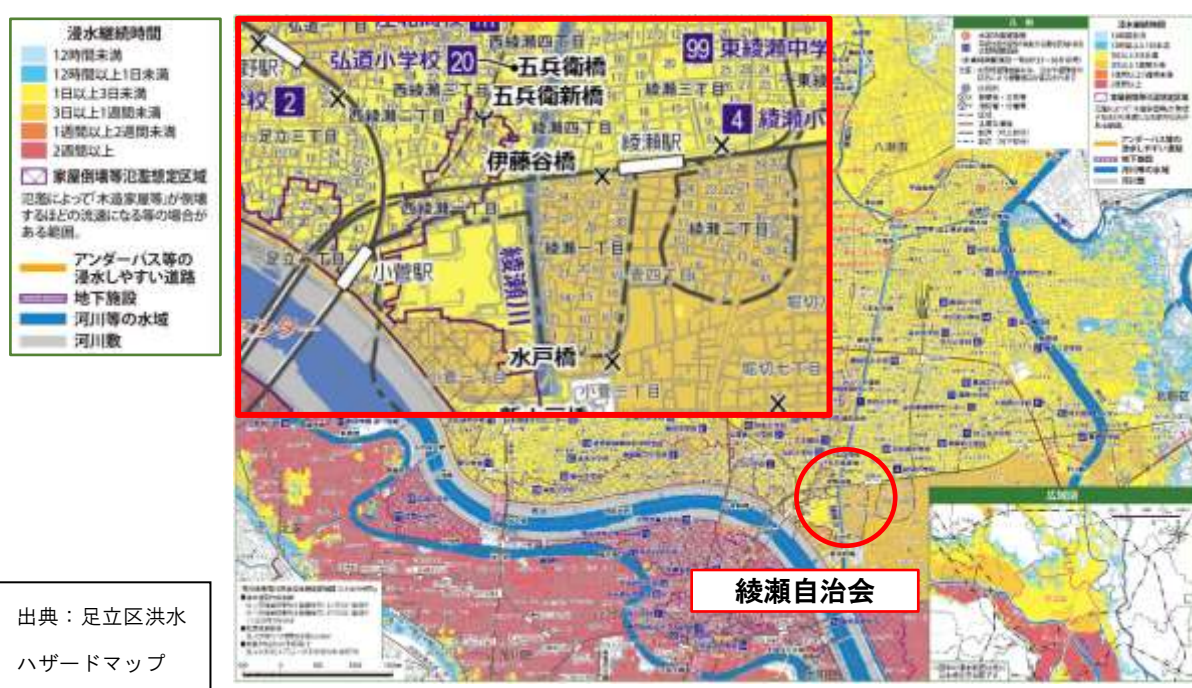
■最大浸水深

全域で3m以上、最大で5m以上の浸水が想定されています。早期立ち退き避難が必要な区域です。



■浸水継続時間

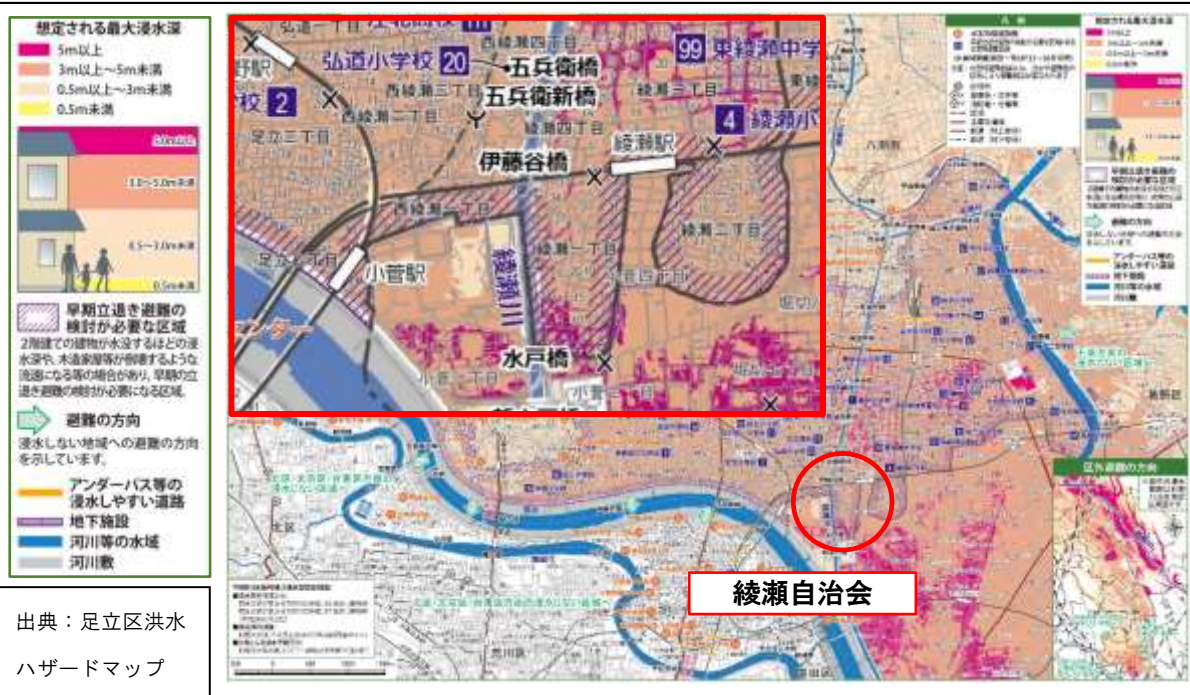
1日以上1週間未満浸水が継続すると想定されています。



② 利根川が氾濫した場合

■最大浸水深

全域で3m以上、最大で5m以上の浸水区域と想定されています。早期立ち退き避難が必要な区域です



■浸水継続時間

3日以上2週間未満浸水が継続すると想定されています。



③ 江戸川が氾濫した場合

■最大浸水深

綾瀬川の東側で0.5m以上 3m未満の浸水が想定されています。



■浸水継続時間

1日以上 1週間未満浸水が継続すると想定されています。



④ 中川が氾濫した場合

■最大浸水深

綾瀬川の東側で0.5m以上 3m未満の浸水が想定されています。



■浸水継続時間

3日以上 1週間未満浸水が継続すると想定されています。



⑤ 綾瀬川が氾濫した場合

■最大浸水深

0.5m 未満または 0.5m 以上 3m 未満の浸水が想定されている地域があります。



■浸水継続時間

一部の地域で、12 時間以上 1 週間未満浸水が継続すると想定されています。



⑥ 芝川・新芝川が氾濫した場合

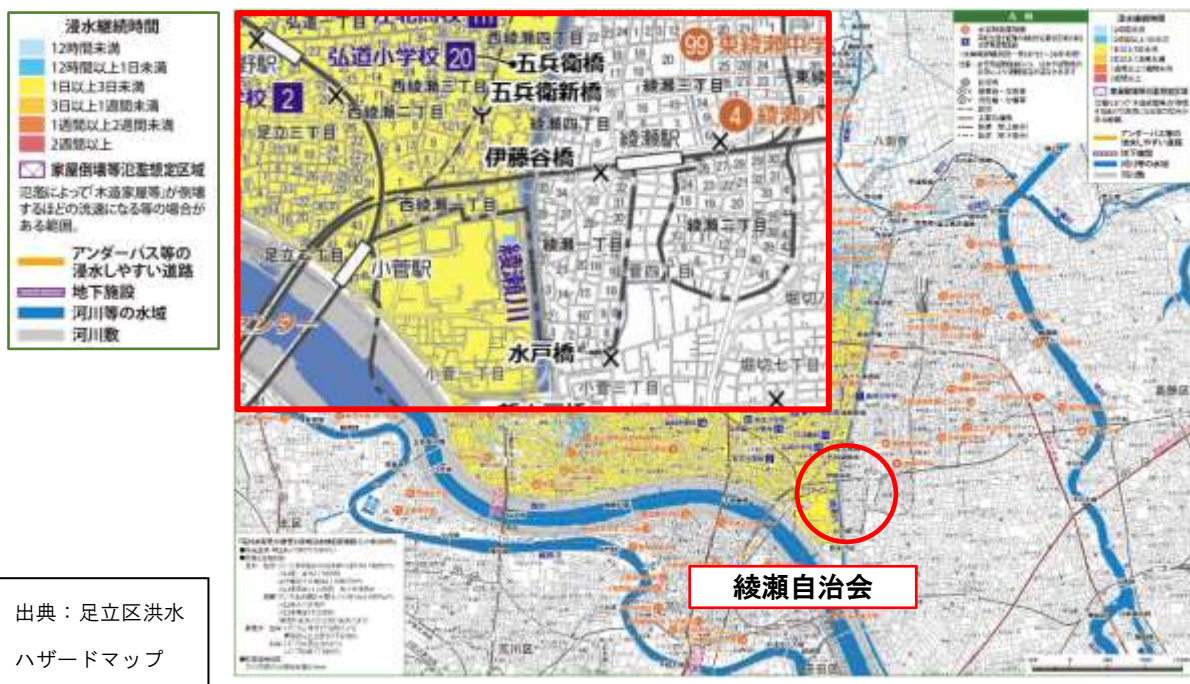
■最大浸水深

綾瀬川の西側で0.5m以上3m未満の浸水が想定されています。一部は、早期立ち退き避難が必要な区域です



■浸水継続時間

1日以上3日未満浸水が継続すると想定されています。



3 地震発生時の対応シナリオ

(1) 地震発生時の対応シナリオ

地震が発生してから、まず自分の身を守り、その後状況に応じて^{いっとき}一時集合場所へ避難、さらに避難場所へ避難するなどの対応シナリオとともに、その際の行動の目安を P20、21 に整理しています。

(2) 地区防災マップ

防災に関する地域の資源、要注意箇所等を「地区防災マップ」として P22、23 に整理しています。

地震発生時の対応シナリオ

【一時集合場所】

- ・綾瀬神社
- ・綾瀬プルミエ前広場
- ・伊藤谷公園

一時集合場所は、町会・自治会単位で一時的に集合して様子を見る場所です。

一時集合場所には次の役割があります。

- 1) 二段階避難において
 - ① 情報伝達や各種連絡の場
 - ② 近隣相互の助け合いや安否確認
 - ③ 警察・消防等の指示のもとで避難場所へ避難
- 2) 延焼火災の危険がない場合において
 - ① 地域内における初期消火や救出救護活動などの拠点

【避難場所】

- ・都立江北高校一帯
- ・東綾瀬団地一帯
- ・荒川北岸・河川敷緑地一帯

避難場所は、大地震時に発生する延焼火災やその他の危険から、身の安全を守るために必要な広さなどがある大規模な公園・広場等が指定されています。

【第一次避難所】

- ・綾瀬小学校
- ・弘道小学校

第一次避難所は、自宅に居住できなくなった被災者が一時的に生活する場所です。

地震の発生

一人ひとりが
任せるから
訓練して
が重要

まず、自分の身を守る

各自まわりの状況を確認しましょう

危険が少ないと判断

火災の危険があると判断

火災の危険があり、一時集合場所に行かない

一時集合場所に集まる

地域での助け合い

火災の危険がなく、一時集合場所が安全

火災の危険があり、一時集合場所が危険

一時集合場所で待機

避難場所に避難

火災の危険がなくなる

火災の危険がなくなる

家に被害があるか確認

被害がない

被害があり生活できない

家に戻る・在宅避難

第一次避難所に避難

とりが責
行動がと
うに、日
準備や訓
おくこと
です。

火災の発生に、
細心の注意を
はらいましょう

当地区は、家屋が密集し、一度火災が発生すると、町内一帯に延焼する危険性が高い地域です。火災には特に注意しましょう。

火が小さいうちに消火器やバケツ、毛布などで消火

‘震度5強’以上で分電盤ブレーカーを強制遮断する「感震ブレーカー」を設置しましょう。足立区では設置助成を行っています。

ブレーカーを落とす

ガスの元栓を閉める

東京ガスでは、震度5以上の場合にガスメーターが自動的にガスを遮断しますが、元栓は閉めるようにしてください。

日頃から、^{いっとき}一時集合場所に
至る複数の避難経路
を確認しておく

当地区は、家屋が密集するとともに、狭い道路が多くなっています。ブロック塀や建物倒壊によって、通れなくなる場合があるため、複数の避難経路を確認し、平常時に歩いておくことが重要です。



落ち着いて行動
しましょう

火災は一気に燃え広がることはありません。落ち着いて行動するようにしましょう。避難時の服装などに注意しましょう。

- ・ヘルメット、防災ずきん、帽子
- ・動きやすい服装、軍手
- ・履きなれた底の厚い靴
- ・夜間の懐中電灯



避難する時に、
隣近所に声を
かけましょう

避難するときには、近所の高齢者、妊婦の方、小さな子どもがいるお宅などに、ひと声かけましょう。ひと声かけた情報（返事がなかった、不在だった、下敷きになった人がいる可能性など）は大切な情報になります。
^{いっとき}一時集合場所にみんなで情報を持ち寄りましょう。



みんなで助け
合って救出活動
を行います。

ケガや危険を伴うので、救出活動は複数で行うようにします。柱や梁に挟まれた人を発見したら、皆で声をかけて助けます。意識があるかどうか確認し、励ますことも重要です。また、救出用資機材の保管場所も確認しておきましょう。



【福祉避難所（第二次避難所）】

第一次避難所での生活が難しい要配慮者の方々のため、必要に応じて介護サービスなどが確保される場所です。福祉避難所へは、必要に応じて足立区が移送します。

地区防災マップ

[綾瀬自治会]



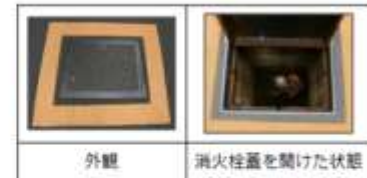
2025年2月現在

凡例

- 消火器
- 消火栓等
- 防火水槽等
- ▼ 掲示板
- ★ 消火資機材の保管場所
- AED AED設置場所

消火栓

水道本管に直結する方法で、消防車両に消防用水を供給する施設。自治会内にあるスタンドパイプを結合し、放水できる。



外観

消火栓蓋を開けた状態

防火水槽

防火のために地下等に貯水してある水槽(写真左)で、ポンプで吸い上げて消火に利用する。地震時、消火栓の配管が壊れ、使えなくなった際にも有効。C級ポンプ(写真右)等を使用し、揚水・放水できる。



設備

消火器



小型



大型

ロケット型

掲示板



※この地図は、東京都縮尺1/2,500地形図(令和3年度DVD版)を使用したものである。

(3) 話し合いによる検討

① 防災まち歩き

地震が起きた時のことを想定しながら、まちの中の危険なところや、災害時に役立つ広場や防災・備蓄倉庫などの資源、要注意箇所等を探す「防災まち歩き」を実施し（2024年11月23日実施）、その結果をマップにまとめました。（矢印は実際に歩いたルートを示します。）





※この地図は、東京都縮尺1/2,500地形図(令和3年度DVD版)を使用したものである。

② 地区の課題と対応策

本計画の作成にあたっては、ワークショップを行った結果、次のような地区の課題や意見が出され、その対応策を本計画に盛り込むこととしました。

■地区の課題と対応策

課題（意見含む）	対応策
<ul style="list-style-type: none"> 今回の防災計画は、危険度が高い西綾瀬の地域を対象とするのか。 	<ul style="list-style-type: none"> （区）危険度は町丁目単位で決めているため、危険度が高いのは西綾瀬 1 丁目であるが、地区防災計画は綾瀬自治会の範囲で作成する。 （区）地盤が悪い、家屋が密集している、道路が狭いなどが、危険度が高くなっているポイントである。
<ul style="list-style-type: none"> （一時集合場所となっている）綾瀬神社は鳥居や玉垣があり、地震時に倒壊する可能性があり危ない。 綾瀬神社は敷地が狭いから一時集合場所として適していないと話していたが、伊藤谷公園や児童公園を一時集合場所に変えることはできないのか。 一時集合場所は、同じ町会・自治会でいくつあってもよいのか。 お祭り広場（綾瀬ブルミエと綾瀬神社の間にある広場）は一時集合場所として使えないか。時計のある広場と合わせて一時集合場所に指定できないか。 	<ul style="list-style-type: none"> まち歩き結果を踏まえ、綾瀬ブルミエ前広場（時計のある広場、お祭り広場）、児童公園、伊藤谷公園、ポンプ場跡地を一時集合場所の追加候補地として検討し、綾瀬ブルミエ前広場（時計のある広場）と伊藤谷公園を一時集合場所に追加することとした。
<ul style="list-style-type: none"> 綾瀬小学校は避難所として遠すぎる。一部の地区の人は川を越えないといけない。綾瀬川を越えないで避難できるのがよい。 	<ul style="list-style-type: none"> 第一次避難所として弘道小学校も追加した。
<ul style="list-style-type: none"> ポンプ場の跡地は一時集合場所として使えないか。フェンスに囲まれて鍵がかかっている。危険度 4 となっているので適当でないかもしれない。 ポンプ場前の道路は広い道路になっている。跡地を公園にできればという構想もあるようだ。 	<ul style="list-style-type: none"> 一時集合場所として使用できるか、まち歩き等で確認した。 （区）鍵は区で管理している。 区と自治会での協議の上、令和 6 年度の地区防災計画の策定時にはポンプ場跡地を一時集合場所に指定しないこととなった。
<ul style="list-style-type: none"> 西綾瀬の場合、東京拘置所を避難場所として開放する話も聞いている。いざというときは、どの区に住んでいるか関係なく集まれるようにしてくれるとよい。 	<ul style="list-style-type: none"> （区）足立区、葛飾区、東京拘置所の三者で、大規模災害発生時における東京拘置所敷地内への避難に関する協定が結ばれている。ただし、具体的な避難の方法等は明記されていない。

課題（意見含む）	対応策
<ul style="list-style-type: none"> 西綾瀬の拘置所近くの広場にかまどベンチがあった、何かあったときに広場に避難できるか。 	<ul style="list-style-type: none"> 広場や公園のように開放されている所は勝手に出入りしてよく、何かあれば避難していただいてよい。
<ul style="list-style-type: none"> 綾瀬ブルミエは入れないか。 綾瀬ブルミエは竣工後 40 年くらい経過しているが倒壊しないだろうか。 	<ul style="list-style-type: none"> （区）発災すると職員がいなくなるので綾瀬ブルミエの中に入れなくなる。指定管理者が運営しているため、仕組みを考える必要がある。 1987 年竣工であれば、昔の耐震基準ではないので大丈夫と思われる。
<ul style="list-style-type: none"> 第一次避難所は受け入れ人数が決まっているため入れない可能性がある。また、高齢者、特に手押し車の人は一時的集合場所に移動できても、そこから先の綾瀬小学校に行くのは難しい。そのため一時的集合場所、例えば伊藤谷公園に第一次避難所的な機能を持たせ、備蓄倉庫を置き、テントなどを置いて数日暮らせる機能を持たせると良いのではないか。 倉庫は助成金で建てられるが、中の備蓄品は自治会での負担になると想定している。 	<ul style="list-style-type: none"> （区）水害時は水が来る前に浸水しない場所に避難する縁故等避難を推奨している。地区防災計画の概要版の水害編に記載している。この考え方を地震にも応用できると考える。 （区）町会・自治会が防災関連品を購入した時の補助はないが、地区防災計画策定の翌年に町会・自治会に対して助成金が出る。また、防災区民組織への補助が出ているので、備蓄品の購入に充てることも可能である。
<ul style="list-style-type: none"> 地震が起きた時点で雨が降っているときでも一時的集合場所は同じか。 	<ul style="list-style-type: none"> （区）火事が出ていれば同じである。第一次避難所のほうが近い人もいるので、ケースバイケースになる。一時的集合場所に行く間に火災を被る場合は、直接第一次避難所に行ってもよい。
<ul style="list-style-type: none"> 高層マンションなどの高い場所への水害時の避難について、屋上を使わせてもらうなど、区として交渉するという話は出ているか。 お年寄りの世帯について、若い人がいないと、首都高速まで歩くのは困難。近所をお願いすることになる。 	<ul style="list-style-type: none"> （区）緊急時に逃げさせてくれるところはいくつかある。マンション側の都合もある。命からがら逃げてきた人を断ることはないので、近くの高いところに避難することを呼び掛けている。また、インターチェンジから歩いて入り首都高速の上で待機しているバスが拾ってくれるということも都が検討している。 ほかの町会のケースであるが、町会と近隣のマンションとの間で内々に避難に関する覚え書きを交わしているところもあった。

課題（意見含む）	対応策
<ul style="list-style-type: none"> 東日本大震災時には帰宅困難者が避難所に立ち寄るケースが多かった。 	<ul style="list-style-type: none"> （区）駅の帰宅困難者対策については、北千住駅と綾瀬駅では協議会を実施しており、帰宅困難者を受け入れる専門の避難所を設定済みである。帰宅困難者をオペレーションする仕組みを構築中である。 綾瀬駅近隣では、東京武道館、城東職業能力開発センターが帰宅困難者一時滞在施設に指定されている。地区防災計画内の地区防災マップに東京武道館を追加した。
<ul style="list-style-type: none"> 水害時避難の際には2日分の食料と飲料水を持ってきてほしいと書いているが、綾瀬小学校の備蓄はどのくらいあるか。水害では1週間水が引かない想定になっている。備蓄量は1200～1300くらいだったと思うが、籠城する際に1週間暮らすのに足りるのか。 水害時は荷物を持って移動し、1～2日食いつないで、3日くらいしたら行政が動き出すと想定している。 収容人数についても、綾瀬自治会の範囲内で約3,000世帯ある。1世帯2人としても6,000人になる。ほかの町会・自治会も綾瀬小学校に避難してくるので、収容しきれないのではないか。 	<ul style="list-style-type: none"> （区）足立区全体では30万人避難する。そのうち10万人が域外、つまり、被害の少ない地域へ避難すると想定されている。親戚家族が域外にいるのであれば、そちらに避難することを推奨している。最終的に手段がないときに避難所に避難することとしている。 （区）熊本地震でも能登地震でも、避難生活は過酷を極めている状況である。あくまで避難所は最低限の生活をする場所である。区として避難所に確保している備蓄は1日分である。足立区長の方策として、令和9年度までには3日分の備蓄を確保することを早急に進めている。3日間しのげば、国や都からの支援が入る。
<ul style="list-style-type: none"> 台風19号の時に避難所を開設したが、葛飾区の人々が避難してくる事例があった。どの地区から来たかにかかわらず受け入れることになる。 	<ul style="list-style-type: none"> （区）どの避難所に避難することも可能である。川口市や草加市とは避難所に関する協定を結んでいるので、確固たるものとなっている。一方で、葛飾区とは協定を結んでいない。 （区）東京都では会社にとどまること、会社で備蓄することを勧めている。安否確認はスマホでの災害伝言板を使うなどもある。

課題（意見含む）	対応策
<ul style="list-style-type: none"> 水害の懸念が大きい。西綾瀬の海拔は 0.5m だが、綾瀬 1 丁目はマイナス 1m のところもある。そのため、綾瀬 1 丁目のほうが、水が引くのが遅くなると想定される。 電柱に書かれた想定浸水深を見てもらって、意識してもらうことが必要である。 拘置所の海拔は約 1m、公務員宿舎は 10m くらいの高さがあるので垂直避難も可能と想定している。拘置所は備蓄も多くあると想定される。 	<ul style="list-style-type: none"> 地区防災計画 P16 に綾瀬川氾濫による被害想定を示している。西綾瀬より綾瀬の方が浸水時間は長い想定となっている。
<ul style="list-style-type: none"> 水害と地震を分けて考えないといけない。水害の場合は自宅にとどまることができない場合はどこかに行かざるを得ない。 	<ul style="list-style-type: none"> （区）東京は堤防の整備が進んでいるが、江東 5 区で 250 万人避難しなければならない想定である。計画運休で早めに電車が止まることもある。どうやって逃げるかを国と東京都が検討しているところである。検討が終われば、方針が足立区にも降りてくる。北千住では 1 週間外に出られなくなる想定である。そのため、水害が迫れば水が来ないところに避難するのが第一になる。
<ul style="list-style-type: none"> 荒川の氾濫については、赤羽や堀切の堤防が低くなっているところが氾濫の原因となると聞いた。 	<ul style="list-style-type: none"> （区）周辺と比べて低くなっている、堀切では、水害時にはパラペット（L 型のプレート）を置くことにしている。毎年訓練を行っているため、30 分程度で設置が可能である。
<ul style="list-style-type: none"> 様式・資料編の備品リストは、自治体で所有している備品のことか。 	<ul style="list-style-type: none"> 第 2 回ワークショップで、一時集合場所に第一次避難所的な備品を置くという話があったが、そのような場合にリストを作って管理することとなる。食糧の場合はローリングストックで在庫管理するので、一定期間でチェックして、リストを更新することとなる。
<ul style="list-style-type: none"> 西綾瀬の人は弘道小学校が避難所になるが、避難所運営委員会の案内は来ていないので、参加していない。 	<ul style="list-style-type: none"> （区）本部長同士が知り合いであれば、その伝手で実施することもあり得る。

課題（意見含む）	対応策
<ul style="list-style-type: none"> 綾瀬自治会は綾瀬川で分断されているので、避難所の縛りをつけず、自分たちで選ぶ方がよい。万が一の場合は自宅から最も近い避難所（弘道小学校やこすげ小学校）に避難するだろう。ただ、訓練をやる場合はどこかに所属しないといけない。 	<ul style="list-style-type: none"> 避難所運営委員会は自治会単位になるが、基本的には各家庭で避難する場所を決めておくことが必要であり、最も近い避難所に避難することになる。
<ul style="list-style-type: none"> 伊藤谷公園にマンホールトイレはあるか。 	<ul style="list-style-type: none"> 伊藤谷公園にマンホールトイレはなく、公衆トイレと貯水槽がある。

4 水害時の対応シナリオ

(1) 水害が予想される場合の防災行動の概要

台風等が発生し、水害が予想される場合の避難先の判断方法や避難所でのルールを P32、33 に整理しています。

(2) 水害が予想される場合の対応シナリオ

水害が予想される台風等が発生してから洪水に至るまでに発令される避難情報を P34、35 に整理しています。

水害が予想される場合の防災行動の概要

三密
対策

分散避難

避難所には多くの方が来ます。三密を避けるため、自宅の浸水リスクを把握し、避難所以外へ「分散避難」ができるか事前に検討をお願いします。

STEP 1 足立区洪水ハザードマップで、自宅の浸水リスクを確認



河川（荒川、利根川、江戸川、中川、綾瀬川、芝川・新芝川）ごとに水害を想定。避難方法を考えるために、まずは自宅や周辺の浸水する危険性を確認しましょう。ハザードマップは、都市建設課、区民事務所で配布しています。

問い合わせ先 都市建設課 企画調整担当

☎ 3880-5349



▲区のホームページでも閲覧可

避難方法の判断ポイント！



浸水深



浸水継続時間

河川ごとに確認！ハザードマップにメモしておこう！

STEP 2 自宅の浸水リスクを踏まえ、避難方法を検討

自宅の「浸水深」「浸水継続時間」を把握して、下記のフローチャートを参考に避難方法を考えましょう。

スタート

自宅が浸水地域にある

いいえ

はい

自宅に
浸水しない階がある

いいえ

はい

自宅が
「家屋倒壊等氾濫想定区域」
にある

いいえ

はい

自宅が丈夫な建物である
(木造などではない)

いいえ

はい

縁故等避難

浸水の恐れがない家族・親戚・知人の家やホテルなどへ、公共交通機関が止まる前に避難

日ごろから親戚や知人に連絡しておく



車移動も早めに！水位が上がってからは洪水に巻き込まれる可能性があるため危険！



在宅避難・縁故等避難が難しい場合

避難所への避難

非常用持ち出し品を持ち、風雨が強くなる前に避難

！こんな事例も………

令和元年東日本台風で決壊した千曲川(長野県)付近の避難者のうち約5割が、風雨が強く、河川の水位が高い一番危険な時間帯に避難しており、いつ命を落としてもおかしくない状況だった。

高齢者など、一人で避難するのが大変な方が近所にいる場合は一緒に移動



在宅避難

自宅に留まる。
戸建てなどで浸水する階がある場合は、浸水しない階へ移動

電気・ガス・トイレなどの代替品や、「浸水継続時間」に合わせた必要な量の食料・日用品を用意



不安がある場合は
ためらわず
浸水しない地域へ！

正しい避難行動のためには、最新の情報を入手することも重要です。



開設
受け付け災害対策本部が避難所開設を
決定し、区職員を配備

荒川氾濫が予想される場合、避難所（区立小・中学校など）を一斉開設します。そのほかの河川の場合は気象情報などをもとに判断します。



ペット動物との同行避難

受け付け時にペット登録カードを記入し、ペット動物用居室へ。飼い主とは原則居室が異なります。



避難中

避難所の居室は浸水しない
最上階から利用

浸水する階にある体育館や部屋は、受付などで一時的に使用する場合を除き、避難者用の居室には使用しません。

避難当日の食料・水の提供は
行いません

区の備蓄品は河川が氾濫し、避難の長期化が見込まれる場合に使用します。必ず食料2食分・水、タオルの用意を！



物資の受取りは避難者自身で

毛布やマットなどの物資は、可能な限り避難者各自で、配付場所まで取りに来てください。



閉鎖

雨が止んでも危険は去らない

令和元年東日本台風は通過後に荒川の水位は上昇し続けていました。区から、避難情報の解除や避難所閉鎖の決定があるまでは、避難所に留まってください。

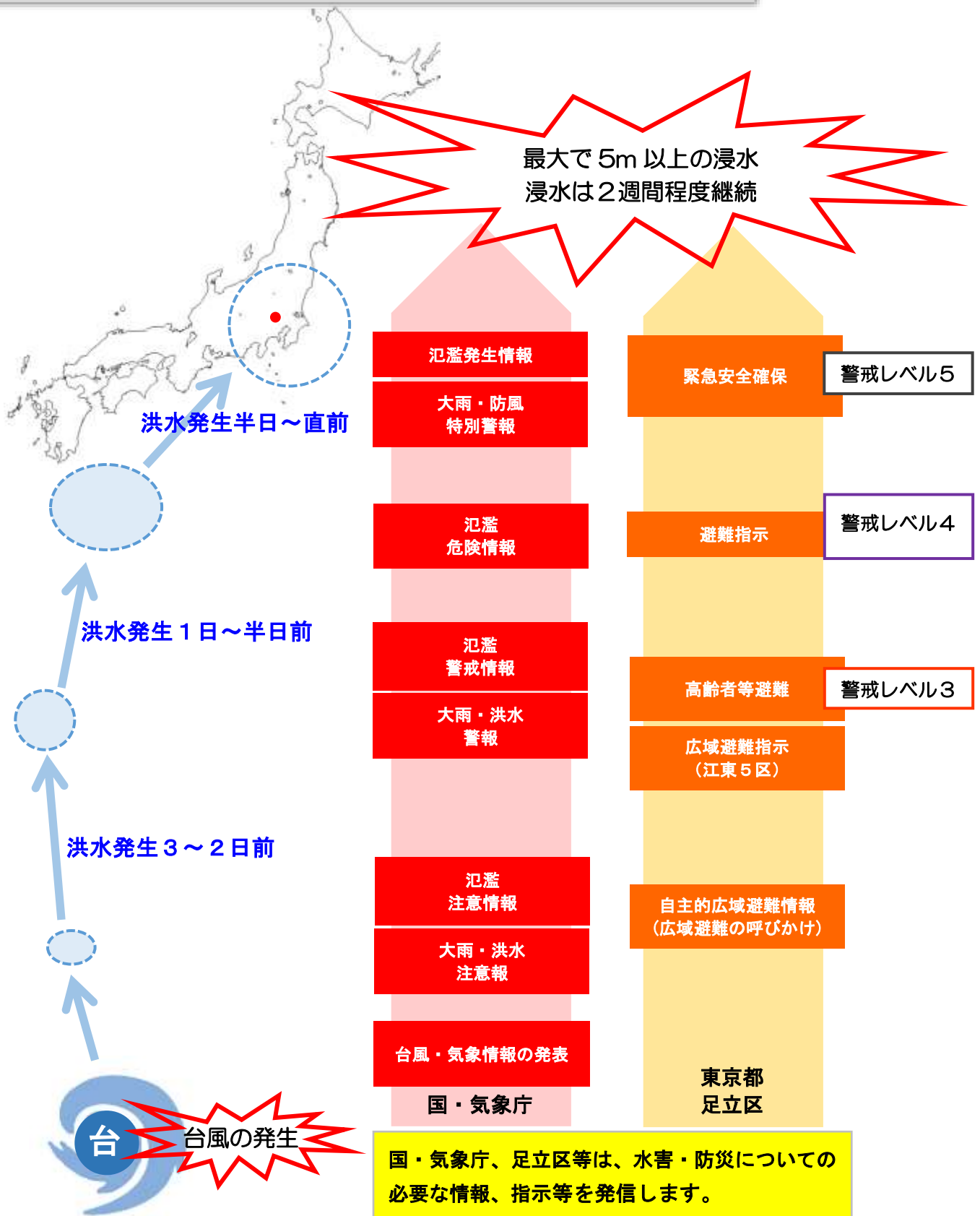


ゴミは各自持ち帰りが原則

使用した部屋の清掃、毛布等の返却にもご協力をお願いします。



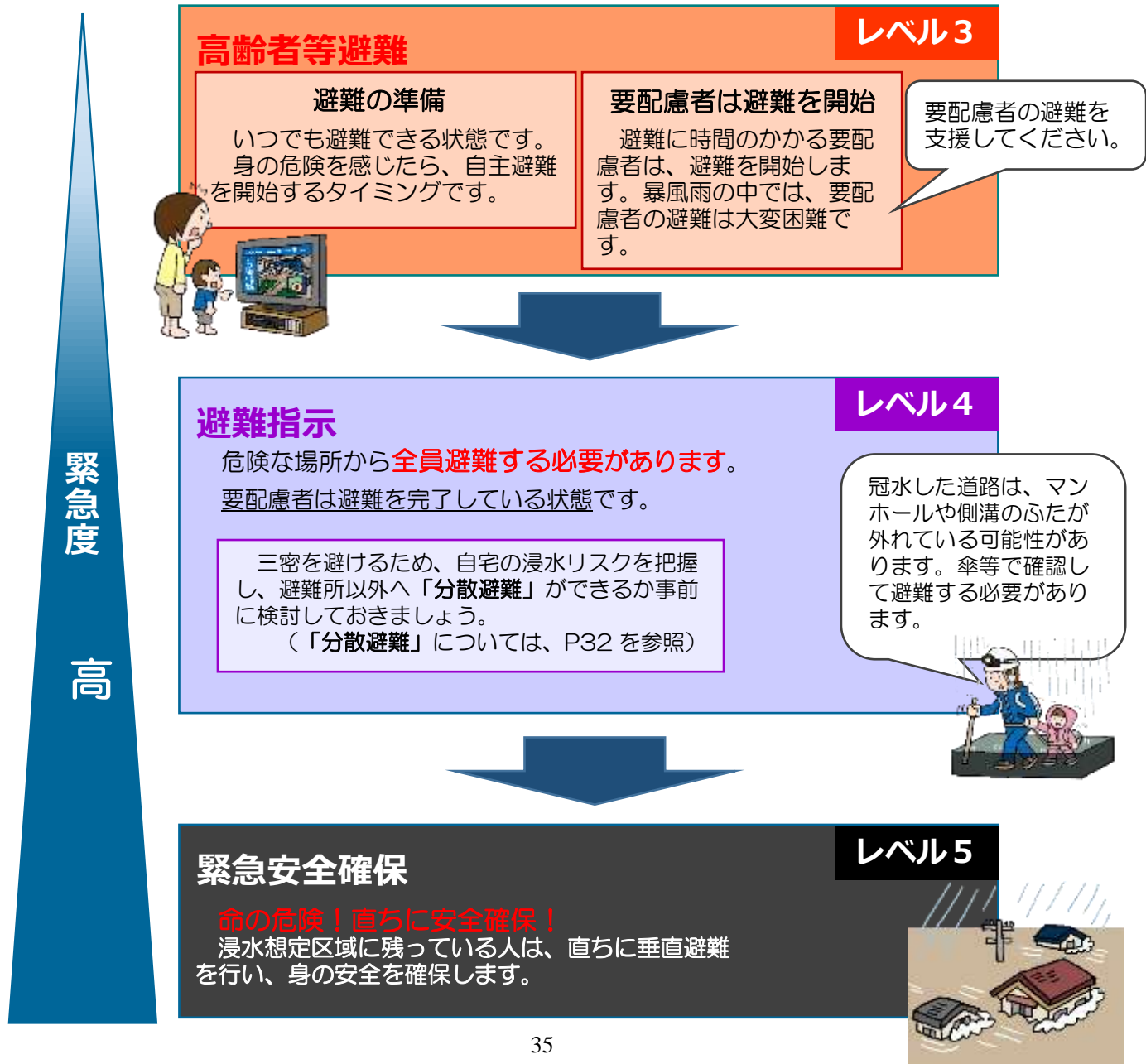
水害が予想される場合の対応シナリオ



■ 水位変化・危険レベルと足立区の体制



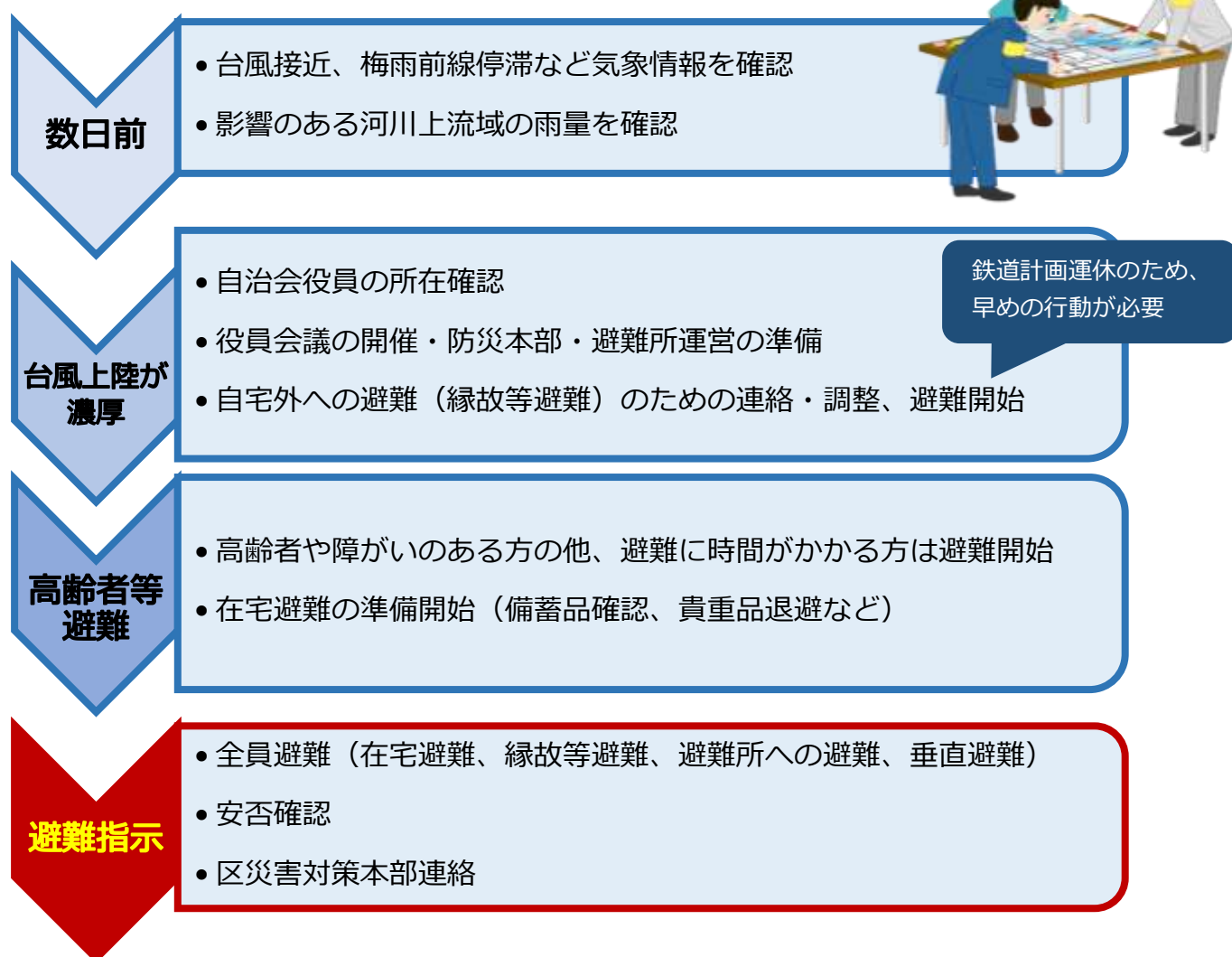
■ 避難情報について



(3) コミュニティタイムライン

コミュニティタイムラインとは、風水害の予報や河川水位情報等をもとに避難のタイミングや取るべき防災行動について地区コミュニティで話し合い、「いつ・誰が・何をするか」を定めた行動計画のことです。

「足立区洪水ハザードマップ」に掲載された情報等を参考に、荒川に氾濫のおそれが生じた場合、地域や住宅の特性などに基づき、「どのような備えや行動を」「どのタイミングでとるべきか」の計画を検討します。



自治会等でのコミュニティタイムラインの例

備えまでの時間	気象庁などからの情報	区からの情報	自治会での備え (情報収集)	各家庭の備え (例)
3日～ 5日前	・台風予報 (進路・勢力等)	・注意の呼びかけ	・今後の台風の進路情報を調べる ・役員会開催の決定 ・避難準備の呼びかけ (備蓄品・貴重品・連絡手段など)	・今後の台風を調べ始める ・必要な常備薬を確保する ・家周りの安全を確保する ・備蓄品や非常持ち出し品を準備する
2日前	・大雨注意報 ・洪水注意報 ・台風の進路	・自主避難など注意の呼びかけ ・避難所開設準備 ・土のう貸出し	・避難準備の呼びかけ (縁故等避難、避難所避難の準備) ・避難の呼びかけ (早めの避難)	・携帯電話の予備電源の確保 ・避難方法や移動手段等の決定
1日前	・大雨警報 ・洪水警報 (荒) 洪水予報 (はん濫注意情報発表)	・要配慮者利用施設への洪水予報 (はん濫注意情報) 伝達 ・高齢者等避難を発令	・携帯メールで高齢者等避難情報の受信 ・身の安全確保 ・避難所運営に協力	・携帯電話の充電 ・携帯メールで高齢者等避難情報の受信 ・身の安全確保
半日前	・場合によって大雨特別警報 (荒) 洪水予報 (はん濫警戒情報発表) ＜避難判断水位＞	・避難指示	・身の安全確保(垂直避難など) ・安否確認	・携帯メールで避難指示の受信 ・身の安全確保(垂直避難など) ・避難完了
5時間前	(荒) 洪水予報 (はん濫危険情報発表) ＜はん濫危険水位＞		・安否確認	・身の安全確保 (垂直避難など)
3時間前			・安否確認	・身の安全確保 (垂直避難など)
0時間前	氾濫発生情報	緊急安全確保	・安否確認	・直ちに安全確保 (垂直避難など)

(荒) は荒川下流河川事務所からの情報

5 綾瀬自治会における平時の備え

(1) 事前対策リスト

災害時の備えを事前にチェックできるよう、自助と共助に分けて事前対策をチェックリストにしました。

■自助のための事前対策リスト

<被害を抑えるために事前にしておくこと(家の中)>

家具の固定・配置など	<input type="checkbox"/> 家具が転倒しないように固定する
	<input type="checkbox"/> 寝室には家具を置かないか、寝床に向かって転倒しないようにする
	<input type="checkbox"/> 家具の扉が揺れて開かないようにする（耐震ラッチなど）
	<input type="checkbox"/> 家具のガラス扉などは飛散防止フィルムを貼る
	<input type="checkbox"/> 玄関などの出入り口までは物を置かずに避難できるようにする
	<input type="checkbox"/> ベランダの避難用の隔壁、避難ハッチ周りに物を置かない
	<input type="checkbox"/> フロの汲み置き（災害時、生活用水として利用）
共有情報	<input type="checkbox"/> 消火器の設置場所と使い方の熟知
	<input type="checkbox"/> 災害伝言ダイヤルなど家族との連絡方法を確認

<備蓄>

必ずするもの	<input type="checkbox"/> 飲料水（1人1日3リットルを最低3日分、できれば7日分を推奨）	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ（便袋）（1人1日5回分を最低3日分、できれば7日分を推奨）
	<input type="checkbox"/> 食糧（レトルト、缶詰、インスタント食品、栄養補助食品、チョコレート等の菓子、最低3日分、できれば7日分を推奨）	
避難・救護に役立つもの	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> ヘルメット、防災頭巾
	<input type="checkbox"/> 応急医薬品（絆創膏、消毒薬、傷薬、包帯、胃腸薬、鎮痛剤、解熱剤、目薬等）	<input type="checkbox"/> ホイッスル（閉じ込め時に音を発するため）
	<input type="checkbox"/> 懐中電灯、ランタン、マッチ、ライター	<input type="checkbox"/> 防災マップ
	<input type="checkbox"/> 工具類	<input type="checkbox"/> マスク
避難生活で役立つもの	<input type="checkbox"/> リュック（物資の持ち運び用）	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー
	<input type="checkbox"/> ラジオ	<input type="checkbox"/> 除菌シート
	<input type="checkbox"/> 水用携行タンク（水の配給時に必要）	<input type="checkbox"/> 携帯用充電器（ソーラー又は手動）
	<input type="checkbox"/> ラップ（食器にかぶせて使用）	<input type="checkbox"/> ビニールシート（敷物、雨よけ）
	<input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ、割り箸	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
	<input type="checkbox"/> ガムテープ	<input type="checkbox"/> 電池
	<input type="checkbox"/> トイレットペーパー、ティッシュ	<input type="checkbox"/> 虫よけ用品
	<input type="checkbox"/> ガスカセットコンロ、ガスボンベ	<input type="checkbox"/> 新聞紙（防寒、燃料）

<避難など自宅を離れる時に持ち出した方がよい貴重品>

非常用持ち出し	<input type="checkbox"/> 現金、クレジットカード	<input type="checkbox"/> 預金通帳、キャッシュカード
	<input type="checkbox"/> 携帯電話	<input type="checkbox"/> 免許証、健康保険証、お薬手帳
	<input type="checkbox"/> マイナンバーカード、年金手帳	

避難所では、支給できる物資には限りがあります。特に、乳幼児や障がい者、持病やアレルギーをお持ちの方、ペットを飼われている方など、それぞれに合った備蓄・準備が必要になります。

■共助のための事前対策リスト

地域の共通課題である「避難対策」に絞って、基本的な事項をチェックリストにしました。

避難対策に必要な項目	チェックリスト	備考
一時集合場所へ向かう 途中の初期消火	<input type="checkbox"/> 自治会で消火器やバケツの備えはあるか <input type="checkbox"/> 備えた場所がわかるか	<ul style="list-style-type: none"> ・出火したばかりの火災があったとき ・隣近所で消火器での消火、バケツリレー
一時集合場所へ集合	<input type="checkbox"/> 一時集合場所とそこに集まるエリアを決めておく <input type="checkbox"/> 一時集合場所が使えない場合の代替場所はどこか	<ul style="list-style-type: none"> ・一時集合場所ごとに班を形成するなど、身近な避難体制をつくっておく
集合人員の確認	<input type="checkbox"/> 一時集合場所ごとに集合者のリスト（可能な範囲で）等を作成しておく	<ul style="list-style-type: none"> ・集合人員をリストで確認
避難場所と避難所	<input type="checkbox"/> 避難場所を確認しておく <input type="checkbox"/> 避難所を確認しておく	<ul style="list-style-type: none"> ・火災延焼時には避難場所に避難 ・家が無事ならば在宅避難 ・家に被害がある場合は避難所へ
避難経路	<input type="checkbox"/> 避難場所と避難所に行く経路を決めておく	<ul style="list-style-type: none"> ・経路は通れなくなった場合を考慮して複数設定
避難に向けた情報収集	<input type="checkbox"/> 避難経路や避難先を決めるために必要な情報の収集方法を決めておく <input type="checkbox"/> テレビ（ワンセグ）や携帯ラジオなどで災害情報が得られるか	<ul style="list-style-type: none"> ・一目で町内の被害状況を把握できるマンションに登るなど
避難先と避難経路を選択して避難開始	<input type="checkbox"/> 避難先までの経路を歩いて危険箇所をチェックしておく	<ul style="list-style-type: none"> ・班長など、先導者が誘導
声をかけながら避難	<input type="checkbox"/> 声かけに便利なものを用意しておく <input type="checkbox"/> 担当者を決めて持ち出せるようにしておく	<ul style="list-style-type: none"> ・拡声器、メガホン、要配慮者の名簿やマップなど
要配慮者への手助け・支援の要請	<input type="checkbox"/> 要配慮者の手助け方法や支援要請先を調べておく	<ul style="list-style-type: none"> ・警察、消防団などへ連絡 ・民生・児童委員との連携
救出・救助の支援	<input type="checkbox"/> 防災倉庫等に、救出搬送資機材（バール、ジャッキ、のこぎり、担架、車いす、リヤカーなど）が調達できているか	<ul style="list-style-type: none"> ・支援は可能な範囲で ・区民レスキュー隊の結成についても検討していく
避難先で自治会単位で安否の確認	<input type="checkbox"/> 避難先では、自治会単位で集合し、安否確認することを決めておく	<ul style="list-style-type: none"> ・避難先で班長が集まって自治会全体の安否を確認 ・避難していない在宅避難者もできるだけ把握
行方不明者の救助・救援の要請	<input type="checkbox"/> 救助・救援の要請先を調べておく	<ul style="list-style-type: none"> ・区、消防団、警察などへ連絡
応急対応一段落後※、自治会の災害対策本部を設置	<input type="checkbox"/> 自治会の災害対策本部の組織と役割分担を決めておく	<ul style="list-style-type: none"> ・救命救助、緊急避難等の応急対応が優先
避難所の運営	<input type="checkbox"/> 避難所運営体制を決めておく	<ul style="list-style-type: none"> ・自治会を超える場合もあり
帰宅困難者への対応	<input type="checkbox"/> 帰宅困難者の一時滞在施設を把握しておく	<ul style="list-style-type: none"> ・帰宅困難者には一時滞在施設の開設場所を伝える

※ 自治会の災害対策本部の設置は応急対応一段落後を想定しましたが、災害の状況に応じて臨機応変に対処してください。

(2) 体制づくり

① 綾瀬自治会の災害対策本部の役割分担

役割分担を明確にし、訓練を通じて地域の防災力を向上

【今後の取組み】

- ・当初は、綾瀬自治会の実情（マンパワー等）に応じた最低限の編成とし、段階的に充実することも検討
- ・役割分担にあたっては、既に決まっている避難所運営の役割との整合性も考慮
- ・一定の震度以上で、災害対策本部メンバーは、一時集合場所に参集するなどルール化の検討

【災害時の役割分担のイメージ例：避難所運営の役割との関連性も考慮したケース】

最低限の体制	目指す体制	平常時の役割	災害時の役割	避難所運営の体制
本部長 (会長)	本部長	・各班の統括		本部長・副本部長
副本部長 (副会長)	副本部長	・本部長の補佐、代理		各部部長等
総務部	総務部	・防災資機材の備蓄、保守管理	・庶務全般 ・連絡調整 ・町内の秩序維持、防疫活動の協力	庶務部
情報部	情報部	・防災知識の普及、高揚	・災害防止広報実施 ・災害情報の収集 ・避難情報等の伝達	
防火部	消火部	・初期消火訓練 ・出火防止の徹底	・初期消火活動 ・出火防止、出火警戒	施設管理部
	安全・点検部	・巡回点検 ・危険箇所調査	・巡回点検 ・危険箇所調査	
避難誘導部	避難誘導部	・避難場所、第一次避難所、避難経路の確認 ・避難訓練	・避難誘導活動	
	要配慮者部	・要配慮者の把握	・要配慮者の安否確認、搬送の協力	救護衛生部
救護部	救出・救護部	・応急手当知識普及 ・応急救護訓練	・負傷者等の救出、救護活動	
給食部	給食部	・備蓄物資の調達・点検 ・個人備蓄積の啓発活動 ・炊き出し訓練	・救援物資の確保、搬送、配分 ・炊き出し、給食、給水活動	物資部

② 初動活動の体制

地震発生時には、綾瀬自治会として下記の活動を想定

【地震発生時の対応】※想定事項

区分	自治会として想定される事項
活動拠点の設置	<ul style="list-style-type: none"> 一定の震度以上（具体的な震度は今後検討）の地震が発生した場合、自治会役員は、家族及び自宅の安全を確認したのち一時集合場所等に参集 地区（班）を単位とした初動活動の体制を検討
被害状況の把握	<ul style="list-style-type: none"> 役員は一時集合場所等に参集するまでの経路周辺の火災発生、道路閉塞、家屋倒壊等の被害状況を目視で確認し、参集後に各自報告 ラジオ、テレビ、消防署・区役所からの連絡等の正しい情報を集約し、自治会員に情報を提供
安否確認	<ul style="list-style-type: none"> 一定の震度以上（具体的な震度は今後検討）の地震が発生した場合に、自治会員が無事を知らせる仕組みづくりを検討
初期消火活動	<ul style="list-style-type: none"> 火災発生時には、消火器などの資機材を活用した消火活動を実施 初期消火の限界を超えた場合（建物火災では、天井に炎が回っていない状態が初期消火の限界）は、直ちに避難に切り替え
救出・救護活動 ※綾瀬自治会としてできることを今後検討	<ul style="list-style-type: none"> 住民等からの被害状況、安否情報に基づき、必要に応じて、地域の助け合いによる救出活動を展開 救出した負傷者を安全な場所に移動し、応急手当等を実施
避難誘導活動	<ul style="list-style-type: none"> 延焼火災の発生を確認した場合は、避難場所（都立江北高校一帯、東綾瀬団地一帯、荒川北岸・河川敷緑地一帯）への避難を開始 延焼火災の発生方向を考慮し、適切な避難路を選択 高齢者等の避難を支援 避難場所の集合場所は事前に選定
行政等関係機関との連絡・要請	<ul style="list-style-type: none"> 被害状況や危険箇所などを消防署、警察署、区役所に連絡

【今後の取組み】

- 新たな一時集合場所や、近隣住民が一時的に集合できる場所の検討
- 役員以外の自治会員が携われるような自治会内の体制、役割分担、情報伝達の方法を検討
- 安否確認のための体系を整備することを検討
- 高齢者等の避難の支援、共助の方法について検討

③ 資機材・備蓄品等の備え

- ・計画的な資機材・備蓄品の整備・購入等を検討する（例えば、毎年度の区の補助金を活用して購入計画等を検討）
- ・自治会内の消火器の配備状況を確認し、消火器が少ないエリアへの増設を検討する
- ・救出救助用資機材の配備について検討する

【現在の資機材の状況】

資器材など	配置場所
スタンドパイプ	綾瀬自治会集会所（綾瀬会館）

④ 防災訓練

- ・年度当初に自治会活動の年間スケジュールを作成する際に、防災訓練を計画し、自治会員に周知
- ・現在、定期的実施している訓練を継続するとともに、より実践的な内容とすることを検討
- ・近隣の事業所等との連携強化を図るため、合同での防災訓練を検討
- ・年中行事となっているイベントの企画・準備の会合を行う際は、防災について学ぶ機会や防災サポーターの募集活動などを組み込むことを検討
- ・消火など防災技術の向上を図るため、消防団と連携した訓練等の実施を検討
- ・消火器を使った定期的な訓練の実施を検討

【今までの活動】

訓練	内容
避難所運営訓練（綾瀬小学校）	避難所運営会議

⑤ 防災についての定期的な話し合い

自治会の通常の集会等を利用して定期的に防災についての会議等を実施

【今後の取り組み】

- ・自治会の年間スケジュールで、防災について話し合う機会を明記
- ・自治会での話し合いを進める上では、防災に関する情報（行政の防災関連制度含む）も重要なことから、必要に応じ、区に出前講座等の職員派遣を依頼

（議題例：下記から意見交換しやすい内容を選択）

- ・地区防災計画における今後の取り組み内容について
- ・災害時の初動活動を地区単位で行う仕組みについて
- ・新たな防災訓練の企画について
- ・消防団と区民消火隊の連携について など

※ 様式・資料編

資料 1 様式集

参考様式 1 緊急時連絡先一覧表

区分	連絡先	連絡先担当部署	TEL
緊急連絡先	区役所		
	消防署		
	警察署		
	電気		
	ガス		
	上水道		
	下水道		
	電話局		
避難関係	第一次避難所 (綾瀬小学校)		
	第一次避難所 (弘道小学校)		
	病院		

参考様式２ 備蓄品リスト

区分	品名	規格	数量	保管場所	点検日
食糧					
水					
日用品					
消火用具					
救出救助 用資機材					
その他					

参考様式 3 自治会年間スケジュール

- 年間スケジュールは任意様式とする。
- 従来、自治会で運用してきた年間スケジュールに、防災関係の予定（防災訓練等）を盛り込むものとする。

年間スケジュール（年度）（例）			
年	月	自治会スケジュール	防災関係スケジュール
年	4月		
	5月		
	6月		
	7月		
	8月		
	9月		
	10月		
	11月		
	12月		
年	1月		
	2月		
	3月		

参考様式 4 防災区民組織名簿

防災区民組織役員名簿

役 職		氏 名	住 所	電 話
本部長（会長）				
副本部長 （副会長）				
総務部	部長			
	副部長			
情報部	部長			
	副部長			
防火部	部長			
	副部長			
救護部	部長			
	副部長			
避 難 誘導部	部長			
	副部長			
給食部	部長			
	副部長			

資料 2 スマートフォン用防災アプリ「足立区防災アプリ」

「足立区防災アプリ」は、防災関係の機能を一つにまとめたスマートフォン対応アプリです。
令和 4 年 4 月にリニューアルしました。



【足立区防災アプリの機能】

- ① 避難所の開設・混雑状況をマップ付き、リアルタイムで知ることができます。
- ② 非常時の情報をプッシュ通知でお知らせします。
- ③ GPS 機能により、地図で現在位置、避難所の位置などを確認できます。
- ④ 各種ハザードマップや防災マップを搭載しています。

ダウンロードはこちらから⇒ iPhone 端末 Android 端末



同内容の PC サイト（足立区災害ポータルサイト） <https://bosai.city.adachi.tokyo.jp/>

資料 3 A-メール（足立区メール配信サービス）

区政情報や子どもの安心情報など、足立区についての様々な情報を、あらかじめ登録された携帯電話やパソコンのメールアドレス宛にお送りします。

足立区ホームページや下記のメールアドレスに空メール（本文に何も書かずに送るメール）を送信し、送られてきたメールに表示された URL にアクセスし、登録することができます。

t-adachi@sg-p.jp

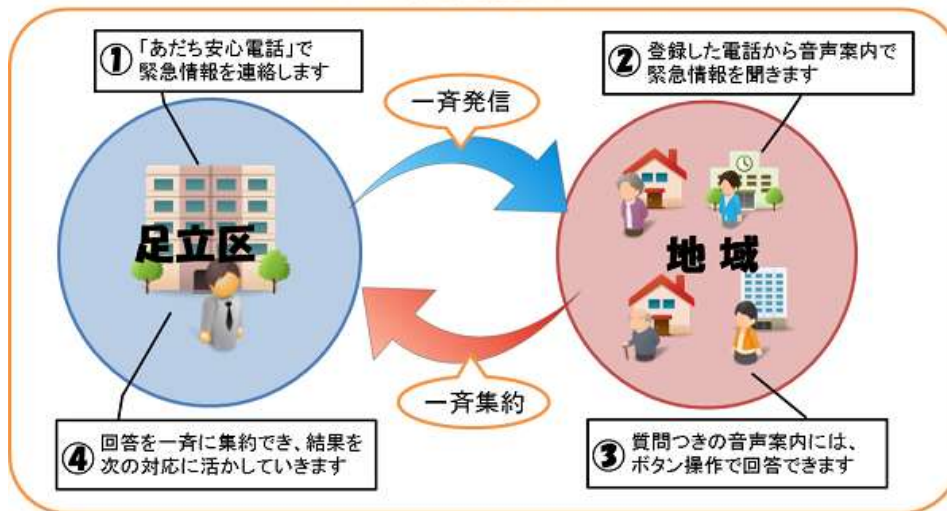


- ・「災害情報・気象警報」「大雨・洪水注意報」「雷注意報」で配信される警報・注意報や、「地震情報」「河川の増水氾濫情報」は、気象庁の発表と連動させ、自動的に配信をしています。

資料 4 あだち安心電話

河川の水位状況や避難所開設情報等を確実にお届けするため、電話を活用した情報伝達システム「あだち安心電話」を導入し、希望するすべての区民の方（事業者を含む）の登録を随時受け付けています。いざという時の準備として、ぜひご登録ください。

あだち安心電話イメージ



下記の方法で申込むことができます。

- ① ホームページ「登録申込みフォーム」でご登録



- ② 報道広報課（足立区役所本庁舎南館 9 階）または、各区民事務所（中央本町区民事務所を除く）に直接「登録申込書」をご提出ください。

- ③ 「登録申込書」を報道広報課にご郵送ください。

【申込書郵送先】

足立区報道広報課 デジタル情報・広告係
〒120-8510 足立区中央本町 1-17-1
TEL：03-3880-5514

資料 5 防災無線のテレホン案内

足立区では、災害時等に速やかに情報を伝達する手段として、防災行政無線屋外拡声装置（スピーカー）を設置しています。「放送が聞き取れなかった」「もう一度聞きたい」ときに、放送内容を電話で確認することができるサービスが、「防災無線テレホン案内」です。

ご利用方法

(1) 下記の電話番号にお電話ください。

足立区防災無線テレホン案内：0120-966-944

(2) 24 時間以内に放送された最新の放送が繰り返し流れます。

(3) 通話料は無料となります。

※ 防災無線の放送内容は、下記ホームページからも確認できます。

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/cgi-bin/bousai/list.cgi>



資料 6 足立区 LINE 公式アカウント

足立区では、令和 2 年 9 月 14 日に「足立区 LINE 公式アカウント」を開設しました。

「足立区 LINE 公式アカウント」では、災害に関する情報（避難指示や避難所開設情報等）や緊急情報などのお知らせをリアルタイムに発信します。情報を受け取るには、SNS アプリ「LINE（ライン）」での友だち登録（利用者登録）が必要です。いざという時に備えて、ぜひご登録ください。

ご利用方法

(1) ご利用には「LINE（ライン）」での「友だち登録」が必要です。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/hodo/line/index.html>

(2) 主な配信情報

- ・ 台風や地震などの災害に関する情報（避難指示や避難所開設情報等）
 - ・ 緊急でお知らせしたい重要な情報
 - ・ 「あだち広報」発行情報（月 2 回）
- 等々

順次、便利にお使いいただける新たなサービスを検討していきます。

(3) 災害情報など緊急でお知らせしたい重要な情報は、LINE、A-メールどちらにも配信します。



資料 7 東京備蓄ナビ

東京都では、いつ起こるか分からない災害に備えて、家庭での「日常備蓄」を呼びかけています。

「東京備蓄ナビ」は、家族構成などの簡単な質問に答えるだけで、各家庭に応じた、必要な備蓄品目・数量をお知らせし、ショッピングサイトや実店舗での購入をスムーズにするウェブサイトです。

「災害に備えた備蓄」と聞いてもピンとこない方や、興味はあるけど何をどのくらい備蓄すればよいかわからない方向けに、備蓄のイロハや備えておくの良い品目などをご紹介します。

下記のホームページにアクセスしてご利用ください。

<https://www.bichiku.metro.tokyo.lg.jp/>



主なウェブサイトの内容

- (1) 簡単な質問に答えるだけで必要な備蓄品目・数量リストを表示
家族構成（性別・年代）や住まいの種類などの質問に回答するだけで、必要な備蓄品目・数量の目安 7 日分がリスト化されて表示され、LINE などでもリストの共有も可能です。
- (2) ショッピングサイトとリンクし備蓄品を直接購入可能
備蓄品目・数量リストに応じた備蓄品（商品）を、「東京備蓄ナビ」と連携するショッピングサイトにおいて直接購入できます。
- (3) 防災や備蓄に役立つコンテンツ記事を配信
自分の地域のハザードマップを確認できるほか、初めて備蓄に取り組む方などに、基本的な考え方やポイント等を分かりやすく解説しています。

<お知らせ>

令和 7 年 7 月 15 日からは、足立区全域を対象に木造住宅の感震ブレーカー設置助成が始まります。

要件などの詳細は、下記ホームページからご確認ください。

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/k-bousai/machi/taishinka/kansinbreaker.html>



Memo