

# いじめ防止・早期発見リーフレット

発行：足立区教育委員会

子どもは誰もが、いじめる側やいじめられる側になる可能性があり、直接いじめていなくても、いじめをはやし立てたり、見て見ぬふりをしたりすることで、いじめを助長することになります。子どもが発するサインに敏感になり、変化を見逃さないようにしましょう。

## いじめを受けている子どものサイン

### 1 表情や態度の様子

笑顔がなく沈んでいる。  
ぼんやりとしていることが多い。  
視線をそらし、合わそうとしない。  
わざとらしくはしゃいでいる。  
表情がさえず、ふさぎ込んで元気がない。  
周りの様子を気にし、おずおずとしている。  
感情の起伏が激しい。  
いつも一人ぼっちである。

### 2 身体や服装の様子

体に原因が不明の傷などがある。  
けがの原因をあいまいにする。  
顔色が悪く、活気がない。  
食欲がない。  
登校時に、体の不調を訴える。  
寝不足等で顔がむくんでいる。  
ボタンが取れていたり、ポケットが破れていたりしている。  
衣類が汚れていたり、破けたりしている。  
服に靴の跡がついている。

### 3 持ち物や金銭の扱いの様子

かばんや筆箱がなくなる。  
ノートや教科書に落書きがある。  
必要以上のお金を持っている。  
必要以上のこづかいを要求したり、家庭から品物やお金を持ち出したりするようになる。

### 4 言葉や行動の様子

登校を渋る。  
家から金品を持ち出す。  
不安げに携帯電話をいじったり、メールの着信や掲示板をチェックしたりしている。  
友達からの電話に出たがらなくなる。

### 5 遊びや友人関係の様子

友達と遊びに出かける回数が減る。  
親しかった友達が遊びに来なくなる。  
友達から不快に思う呼び方をされている。  
特定のグループと常に行動を共にする。  
付き合う友達が急に変わったり、保護者が友達のことを聞いたりすると嫌がる。

## いじめをしている子どものサイン

買い与えていないものを持っていたり、こづかい以上のお金を持っていたりする様子が見られる。  
言葉遣いが荒くなったり、反抗的な態度をとったりするようになる。  
部屋に入られることを極端に嫌がる。

子どもは、保護者に対して「心配をかけたくない」「いじめられている自分を知られたくない」という思いから、なかなか自分から「いじめられている」とは言えないことがあります。

日頃から子どもの話によく耳を傾けるとともに、子どもの表情や行動から読み取れるサインに気付き、子どもの心に寄り添うような言葉かけをしましょう。

また、心配なことがありましたら、次のページの相談窓口に相談してください。

参考：人権教育プログラム（東京都教育委員会）等

# いじめなど、<sup>こま</sup>困ったときの<sup>そうだん</sup>相談は...

## いじめをなくしてほしい・・・

あだちく ひやくとうばん  
足立区いじめ110番

月～金 8:30～17:00 電話 03-3880-5577

あだちく そうだん うけつけ  
足立区いじめ相談ネット受付



- ・受付は24時間行います。
- ・相談受付は以下のアドレスになります。  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/kyoikushido/ijimeconf.html>
- ・右の二次元バーコードを読み取っても上のアドレスに行くことができます。
- ・区のホームページから行く場合 ホーム>子育て・教育>学校(がっこう)でのいじめ相談(そうだん)

あだちく しえん  
足立区子ども支援センターげんき

月～土 8:30～17:15 電話 03-3852-3535

くみん こえそうだんか しんばい そうだん  
区民の声相談課(心配ごとの相談)

月～金 8:30～17:15 電話 03-3880-5217

こども けんりょう ごせんもんそうだん しぎょう はな どうきょう こども  
子供の権利擁護専門相談事業(話してみなよ-東京子供ネット-)

平日 9:00～21:00

土日祝日 9:00～17:00(年末年始を除く)

フリーダイヤル はなして みなよ  
電話 0120-874-374

けいし ちやうしょうねん そうだんしつ  
警視庁少年相談室(ヤング・テレホン・コーナー)

平日 8:30～20:00

土日祝日 8:30～17:00(年末年始を除く)

電話 03-3580-4970

たいとうしょうねん  
台東少年センター

平日 8:30～17:00(土日祝日 年末年始を除く)

電話 03-3828-1044

## つらい気持ちを聞いてほしい・・・

じかん そうだん ぜんこくとういつ  
24時間いじめ相談ダイヤル(全国统一ダイヤル)

24時間対応 電話 0570-0-78310

とうきょうと そうだん  
東京都いじめ相談ホットライン

24時間対応 電話 03-5331-8288

## こころ からだ ちょうし わる 心や体の調子が悪いときは・・・

あだちく ほけんそうごう  
足立区保健総合センター 月～金 8:30～17:00

中央本町 電話 03-3880-5351

竹の塚 電話 03-3855-5082

江北 電話 03-3896-4004

千住 電話 03-3888-4277

東和 電話 03-3606-4171

とうきょうと りつしょうに そうごう いりょう でんわ そうだんしつ  
東京都立小児総合医療センター こころの電話相談室  
平日 9:30～11:30、13:00～16:30(土日祝日、年末年始を除く)  
電話 042-312-8119

とうきょうと りつせいしん ほけんふくし でんわ そうだん  
東京都立精神保健福祉センター(こころの電話相談)  
(千代田区、中央区、文京区、台東区、墨田区、江東区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、足立区、葛飾区、江戸川区、島しょ地域)  
電話 03-3842-0946

とうきょうと きょういくそうだん  
東京都教育相談センター  
平日 9:00～21:00  
土日祝日 9:00～17:00(年末年始を除く)  
電話 03-3360-8008

とうきょうと じどうそうだん でんわ そうだん  
東京都児童相談センター(よいこに電話相談)  
平日 9:00～21:00  
土日祝日 9:00～17:00(年末年始を除く) よいこに  
電話 03-3366-4152