



そうだ！ 「サロン豆の木」にいこう！

8月のサロン

「サロン豆の木」ってどんなトコ？

- ☆参加無料☆
- ☆出入自由☆
- ☆おしゃべりOK☆

ひとり親の皆さん同士が、生活・仕事・子育て等の悩みを相談したり、情報交換をするサロンです。イベントや講座を開催して、皆さんのお越しをお待ちしています♪

簡単料理キット試食体験会

映画「single mom優しい家族」 上映会&監督トークショー

〇8月3日(土曜日)午後5時30分から7時
Ohanaダイニング(梅島)

〇8月10日(土曜日)受付午後1時30分
午後2時上映開始
Ohanaダイニング(梅島)

時間がない中、毎日の食事づくりは悩みの種ですね。材料が切ってセットになっているキットを使って、調理します。そしてみんなでワイワイお話ししながら、試食しませんか？！

協力：コープみらい

内山理名さん主演。シングルマザーにスポットを当てた作品を上映します。ニセコの美しい情景の中シングルマザーのリアルな日常が忠実に再現されているため共感できるところがあると思います。しかも！監督直々の解説や思いを伝えるトーク付き！！



松本監督

「Ohanaダイニング」ってどこにあるの？

足立区梅島3-4-8うめじまKSビル2F
東武スカイツリーライン
梅島駅より徒歩3分

この企画は申込制です。
6月21日から申し込みを開始します。(35名先着順)
保育を希望される方も同時に申し込んでください。
(1歳以上就学前まで・12名先着順)
申し込み(参加・保育とも)は
NPO法人子育てパレットまで(下記に記載)

イベントの開催情報は、
QRコードからホームページを
チェック！

ダンボールdeイスづくり

〇8月24日(土曜日)午後2時から4時
梅田地域学習センター・第1学習室

ダンボールを組み立ててイスを作ります。組み立てたイスに、絵を描いたり、シールを貼ったり・・・
my Chairの出来上がり！！

夏休みの自由研究にもお役立てください。 協力：渡紙器製作所



「サロン豆の木」参加の3つのOK♡

- 1、お父さんお母さんだけでもOK
- 2、もちろんお子さんと一緒でもOK
- 3、中学生以上ならお子さんだけでもOK

保育あります

(1歳以上就学前まで。1週間前までに予約)

予約はNPO法人子育てパレット

電話：03-5888-6943

メール：palette@kosodate.main.jp



子育てパレット
連絡先QRコード

ホームページで
30年度のサロンの
様子が見られます。



★問い合わせ 足立区親子支援課ひとり親家庭支援担当

TEL 03-3880-5932 メール hi-shien@city.adachi.tokyo.jp