



そうだ！ 「サロン豆の木」にいこう！

7月のサロン

「サロン豆の木」ってどんなトコ？

- ☆参加無料☆
- ☆出入自由☆
- ☆おしゃべりOK☆

ひとり親の皆さん同士が、生活・仕事・子育て等の悩みを相談したり、情報交換をするサロンです。イベントや講座を開催して、皆さんのお越しをお待ちしています♪

みどりカフェ

○7月6日(土曜日)午後2時から4時
梅田地域学習センター・教養室

ドライフラワーのケーキとスワッグを作ります。スワッグとは花や葉を束ねて壁に掛ける飾りです。



協力：みどり推進課

イベントの開催情報は、QRコードからホームページをチェック！



ミラクルクッキング

○7月13日(土曜日)午後2時から4時
梅田地域学習センター・料理室

今日のミラクルは？！
野菜がとれる簡単レシピをご紹介します。
協力：千住保健センター 栄養士

この企画は申込制です。
6月中旬から募集します。
募集開始は、ホームページ、豆の木メール、応援アプリでお知らせします。

豆の木縁日

○7月27日(土曜日)午後2時から4時
梅田地域学習センター・ホール

やってきました『豆の木縁日』！
今年も楽しい出店をご用意しました。
ゲームあり！ヨーヨー釣りあり！
今年度初の「スポーツスタッキング」あり！
バルーンもありますよ。
皆様のお越しをお待ちしています



「サロン豆の木」参加の3つのOK♡

- 1、お父さんお母さんだけでもOK
- 2、もちろんお子さんと一緒でもOK
- 3、中学生以上ならお子さんだけでもOK

保育あります（1歳以上就学前まで。1週間前までに予約）

予約はNPO法人子育てパレット

電話：03-5888-6943

メール：palette@kosodate.main.jp



ホームページで
30年度のサロンの様子が見られます。

★問い合わせ 足立区親子支援課ひとり親家庭支援担当
TEL 03-3880-5932 メール hi-shien@city.adachi.tokyo.jp

