

前に区のホームページ、または  
利用してお出かけください。



**北鹿浜公園**

きたしかはま・こうえん

**MAP E-3**  
鹿浜3-26-1  
Tel.03-3897-8030  
P 22台(有料)

カート、自転車に  
ます(一部有料)。  
でご確認ください。



**大谷田南公園**

おおやたみなみ・こうえん

**MAP F-11**  
中川4-42-1  
Tel.03-3605-5069  
P 16台(有料)

トなどに乗ることができます。

ページでご確認ください。

**都立舎人公園**

とりつとねり・こうえん

バーベキュー  
**要予約**

**MAP C-4,5**  
舎人公園1-1  
Tel.03-3857-3427  
(バーベキュー申込)  
P (有料)



暮らし」と「豊かな環境」を後世  
に、解説員による荒川に関する情  
報を自然に親しむ体験プログラムを

**じゃぶじゃぶ池**



じゃぶじゃぶ  
池がある公園

オムツが取れた  
就学前の子どもが、  
水遊びできる施設です。  
必ず、水着を着て  
遊んでね。

**五反野コミュニティ公園**

ごたんのこみゆにてい・こうえん

**MAP G-8**  
西綾瀬2-1-18



3種類のおもしろい噴水パイプがあるプール。

**東和親水公園**

とうわしんすい・こうえん

**MAP F-11**  
東和4-6-18



池の中にあるプール。

**下の公園**

しも・こうえん

**MAP E-9**  
綾瀬7-5-2

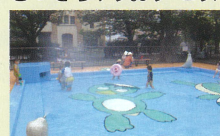


まあくて小さいプール。

**六木中央公園**

むつぎちゅうおう・こうえん

**MAP C-10**  
六木3-34-1



カッパの絵がかわいい大きなプール。

**竹の塚第三公園**

たけのつかだいさん・こうえん

**MAP C-7**  
竹の塚4-7-1



まあくてかわいいプール。

**都立舎人公園**

とりつとねり・こうえん

**MAP C-4,5**  
舎人公園1-1



Tel.03-3857-2308

**大谷田南公園**

おおやたみなみ・こうえん

**MAP F-11**  
中川4-42-1

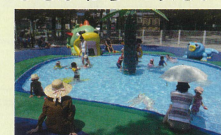


園内を走るミニ新幹線を見ながら水遊び。

**下河原公園**

しもがわら・こうえん

**MAP G-10**  
東綾瀬1-11-12



プールの大きな怪獣くんと一緒に水遊び。

**都立東綾瀬公園**

とりつひがしあやせ・こうえん

**MAP F-9,10**  
東綾瀬6-24



静かに水が流れるプール。

**花畑公園**

はなはた・こうえん

**MAP B-7,8**  
花畑4-40-1



木かげに大きくてまあいプール。

**竹の塚第五公園**

たけのつかだいで・こうえん

**MAP C-6**  
竹の塚6-3-4



商店街の中にあるからいつでも大にぎわい。

**諏訪木西公園**

すわぎにし・こうえん

**MAP D-5**  
西新井4-35-1



石柱から水が飛び出るおもしろいプール。

**江北平成公園**

こうほくへいせいこうえん

**MAP F-4**  
江北4-15-1



シャワーやミストが出るクールスポット。

**南宮城公園**

みなみやぎ・こうえん

**MAP G-3**  
宮城1-27-5



真ん中に噴水があるプール。

**千住公園**

せんじゅ・こうえん

**MAP G-7**  
千住大川町35-1



カラフルな支柱が特徴です。

**梅田亀田公園**

うめだかめだ・こうえん

**MAP F-6**  
梅田8-13-1



まあくてかわいいプール。

**北鹿浜公園**

きたしかはま・こうえん

**MAP E-3**  
鹿浜3-26-1



池の真ん中の船が目印のプール。

**新西新井公園**

しんにしあらい・こうえん

**MAP D-5**  
西新井5-17-1



真ん中にかわいい噴水のカラフルなプール。

**新田さくら公園**

しんでんさくら・こうえん

**MAP F-2**  
新田3-34-1



シャワーでザーザー、流れてさらさら。

**尾竹橋公園**

おたけばし・こうえん

**MAP H-6**  
千住桜木2-16-1



木かげにある四角いプール。

**千住旭公園**

せんじゅあさひ・こうえん

**MAP H-8**  
千住旭町30-1



大きなパイプからシャワーが吹き出すプール。

**井堀北公園**

いほりきた・こうえん

**MAP E-6**  
栗原1-15-8



かわいらしい噴水が人気のプール。

**見沼代親水公園**

みぬまだいしんすい・こうえん

**MAP A-4**  
舎人2-3



半円型のかわいいプール。

**スポーツ**



スポーツ パークで  
筋トレ

**パークで筋トレ**

おもに65歳以上の方を対象に指導員のもと、公園や広場などを利用し、安全で気軽に楽しみながら健康づくりができます。

Tel.03-3880-5826(スポーツ振興課)



- 花畑公園 **MAP B-7,8** 花畑4-40-1
- 中央公園 **MAP E-7** 中央本町1-17-4
- 千住スポーツ公園 **MAP I-6** 千住緑町2-1-1
- 都市農業公園 **MAP D・E-2** 鹿浜2-44-1
- 一ツ家第一公園 **MAP E-8** 一ツ家4-16-1
- 総合スポーツセンター公園 **MAP C・D-8** 東保木間2-27-1
- 東綾瀬公園 **MAP F-9,10** 東綾瀬3-4
- 石塚公園 **MAP D-6** 栗原2-3-1
- 中央本町三丁目のびのび広場 **MAP F-7** 中央本町3-8
- 佐野公園 **MAP D-10** 六木1-7-1
- 扇中央公園 **MAP F-4,5** 扇1-47-35
- 西新井さかえ公園 **MAP E・F-6** 西新井栄町1-19-1
- 舎人公園 **MAP C-4,5** 古千谷1-17
- 大谷田公園 **MAP E-10** 大谷田4-4-1
- 谷在家公園 **MAP D-4** 谷在家2-13-1
- 新田さくら公園 **MAP F-2** 新田3-34-1
- 新田稲荷公園 **MAP E-1** 新田1-8-5
- 竹の塚第一公園 **MAP C-6** 竹の塚6-19-1
- 保木間公園 **MAP D-7** 竹の塚3-8-1
- 青和コミュニティ公園 **MAP F-8** 青井3-22-1

☆ウォーキング教室も開催しています☆

詳細につきましては、区のホームページまたは、スポーツ振興課にお問い合わせ下さい。 Tel.03-3880-5826(スポーツ振興課)

※最新の情報はホームページをご覧ください。

**花の名所**



**あだち五色桜の散歩みち**

あだちごしきざらのさんぽみち

**MAP E-2,3 F-3 G-3~6**

鹿浜一丁目~本木一丁目  
(鹿浜橋~西新井橋)



明治期に「荒川堤の五色桜」と呼ばれる桜の名所だった荒川左岸土手に4.4kmの桜並木を整備。平成21~27年度にかけて「ふるさと桜(平成五色桜)オーナー制度」を活用して約32品種、458本の里帰り桜\*を植樹しました。将来、新たな桜の名所となるのが楽しみなスポットです。

**花畑公園**

はなはた・こうえん

**MAP B-7,8**  
花畑4-40-1  
P (有料)



約100本のサクラがあり、サクラに囲まれた広場は花見客で賑わいます。また、ウォーキングコース、健康器具コーナーがあります。

**柳原千草園**

やなぎはらちぐさえん

**MAP I-8**  
柳原1-21-26  
四季折々の花



園内は「春の広場」「夏の庭」「秋・冬の山」に分かれ、1年を通じて四季折々の草花が楽しめる憩いの場です。

有料スポーツ施設

- 総合スポーツセンター公園 **MAP C・D-8** 東保木間2-27-1  
総合体育館、プール、多目的広場、テニスコート8面(内2面ナイター可)
- 千住スポーツ公園 **MAP I-6** 千住緑町2-1-1  
弓道場、相撲場兼ホール、運動場(少年サッカー場、200mトラック)、テニスコート3面(ナイター可)
- 宮元公園 **MAP F-10** 東和3-8-5/テニスコート3面
- 竹の塚第六公園 **MAP C-6** 竹の塚2-25-3/テニスコート3面(ナイター可)
- 尾竹橋公園 **MAP H-6** 千住桜木2-16-1/テニスコート4面(ナイター可)