

社内研修にもおすすめ！

オンラインセミナー

女性が いきいきと働ける職場を つくる 健康経営の視点から

従業員の健康支援は、将来への投資です！

いま、企業が従業員の健康管理を戦略的に行う「健康経営」が注目されています。

このセミナーでは、月経にともなう不調、妊娠・出産、更年期症状など、女性従業員がライフステージごとに直面する「女性特有の健康課題」について理解を深め、職場でどう対応するか、その解決策を探ります。

*グループワークあり

主な内容

- ・ 女性の健康課題が注目されるわけ
- ・ 女性特有の健康課題と、適切なケアとは
- ・ 職場にマッチした健康管理の必要性
- ・ 健康経営を生産性の向上に活かすには
……など

日時： 6月25日(火) 13:30～15:30

講師： 宮田祐子さん (ウェルネス・ダイアログ研究所 主宰)

方法： ZOOM によるオンライン

対象： 区内企業の経営者、人事担当者、関心のある従業員、
区内在住・在勤・在学の方

定員： 30名 (要申込・5月13日から先着順)

参加費： 無料

申込方法： 電話、FAX または区 HP 内のオンライン申請



宮田祐子さん 自治体・民間企業などで講演・研修・キャリアコンサルティングの実績多数

お申し込み・お問合せ先

足立区 男女参画プラザ(多様性社会推進課)

電話：03-3880-5222 (休館日を除く平日 8:30～20:00 受付)

FAX：03-3880-0133 (24時間受付)

*都合により内容が変更、中止になる場合があります。ご了承ください。



こちらからお申し込みができます

知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI



セミナーのねらい

女性特有の健康課題による労働損失は年間 3.4 兆円とも言われます*。女性の健康支援を実践すると、従業員全体の満足度が高まり、離職防止や生産性の向上、優秀な人材確保による人手不足の解消などにもつながります。セミナーでは、ケーススタディやグループワークを交え、実効性のある戦略を学びます。

(* 2024 年 2 月 経産省試算による)

講師紹介

宮田祐子さん

(ウェルネス・ダイアログ研究所 主宰)

大手総合小売企業、人材育成コンサルティング会社を経て 2011 年独立。保健学修士。

保有資格は、キャリアコンサルタント (国家資格)、健康経営エキスパートアドバイザーほか。

専門誌等への記事執筆多数。

オンラインセミナーについて

- ZOOM(WEB 会議ツール)を利用して行います。パソコン、スマートフォン、タブレットでご参加ください。
- ZOOM 用ログイン URL は講座開催前日までに主催者よりメールでお送りします (申込時にメールアドレス必須)。
- 利用時にかかる通信料は各自で負担ください。

申し込み方法

電話、FAX または足立区ホームページ内のオンライン申請でお申し込みください。

TEL : 03-3880-5222

FAX : 03-3880-0133

足立区男女参画プラザ 健康経営

検索

参加申込書

FAX : 03-3880-0133

オンラインセミナー 女性がいきいきと働ける職場をつくる 健康経営の視点から		6月25日(火) 13:30 ~ 15:30
参加者名	お名前 (カタカナ)	年代 (あてはまるものに○) 10代・20代・30代・40代 50代・60代・70代以上
お住まいの地域	(例) 足立区梅田 ※町名まで	
連絡先	電話番号	FAX 番号
メールアドレス	後日 Zoom 用ログイン URL をお送りしますので、必ずアドレスをご記入ください。	

※ご記入いただいた個人情報は、今回の講座の受付以外の目的には使用いたしません。